

## 臺北市立松山幼兒園111年11月份幼兒部餐點表

日	星	上午點心	午餐	下午點心	備註
1	二	柳丁+鮮奶+亞麻仔蔓越莓麵包	南瓜蒸排骨 三杯杏鮑菇 蒜香莧菜 薑絲河蚵豆腐湯	蚵仔肉羹麵線	
2	三	香蕉+什錦魚片粥	菜肉水餃 金針排骨湯	紫米桂圓粥	
3	四	香瓜+鮮奶+什錦麵包	紅糟鯛魚 蠔油茄子 有機蔬菜 筍片福菜雞湯	地瓜粥 玉米蔥蛋 麵筋	
4	五	小蕃茄+餛飩湯麵	牛(豬)肉壽喜燒 鮑菇青花 蓮藕排骨湯	黑糖燕麥蛋糕 麥仔茶	
5	六	週 休 二 日			
6	日	週 休 二 日			
7	一	芭樂+鮮奶+黑糖桂圓饅頭	碗粿 蕃茄玉米排骨湯	八寶粥	蔬活日
8	二	梨子+鮮奶+紫米山藥麵包	香酥鮭魚 筍白筍炒肉絲 麻香菠菜 青木瓜蓮子湯	蔬菜鮮肉餛飩湯	
9	三	香蕉+吻仔魚瘦肉粥	山藥紅燒肉 蘑菇青花 酸菜蚵仔豆腐湯	香菇燒賣 低糖豆漿	
10	四	甜柿+薏仁糙米漿+玉米蛋餅	滷雞腿 芹菜炒透抽 有機蔬菜 大黃瓜魚丸排骨湯	南瓜牛奶西米露	
11	五	黃金奇異果+什錦蘿蔔糕湯	香菇肉燥麵 綜合滷味 牛蒡雞湯	珍珠丸 麥仔茶	
12	六	週 休 二 日			
13	日	週 休 二 日			
14	一	園 慶 活 動 補 休 一 日			
15	二	橘子+鮮奶+鮮奶吐司	蝦捲 洋蔥炒蛋 炒空心菜 薑絲鱸魚豆腐湯	紅豆牛奶麥片	
16	三	香蕉+雞蓉玉米蔬菜粥	紅糟燒雞 炒百菇 炒菠菜 竹筍排骨湯	關東煮	
17	四	柳丁+鮮奶+高麗菜包	糖醋彩椒雞丁 干貝白菜 有機蔬菜 香菇蛤蜊雞湯	芋泥包 麥仔茶	
18	五	葡萄+什錦米苔目	清蒸鮮魚 壽喜燒豆腐 燙茼蒿 山藥腰果排骨湯	小爆漿起司包 桂圓茶	
19	六	週 休 二 日			
20	日	週 休 二 日			
21	一	梨子+鮮奶+蛋餅	鹹蛋瓜子蒸肉 燴炒三菇 炒空心菜 蘿蔔排骨湯	絲瓜麵線	
22	二	橘子+鮮奶+起司火腿吐司	椰汁南瓜咖哩雞 鮑菇青花 海芽豆腐味噌魚湯	燒仙草	
23	三	香蕉+鍋燒意麵	炒三鮮 紅蘿蔔炒蛋 蒜香莧菜 蕃茄玉米排骨湯	碗粿	
24	四	木瓜+黑芝麻豆漿+小籠包	吻仔魚蒸蛋 洋蔥豬柳 有機蔬菜 薏仁蓮子雞湯	紅豆湯	
25	五	小蕃茄+香菇肉粥	海鮮炒飯條 什錦鮮蔬火鍋	慶生會蛋糕 水果羹	慶生會
26	六	週 休 二 日			
27	日	週 休 二 日			
28	一	蘋果+黑芝麻豆漿+蘿蔔糕	三杯素雞 芙蓉豆腐 炒菠菜 紫菜蛋花湯	綠豆薏仁湯	蔬活日
29	二	橘子+鮮奶+全麥燻雞麵包	豆豉蒸虱目魚肚 蝦仁彩椒炒蛋 蒜香菜豆 山藥腰果排骨	山藥四神湯	
30	三	香蕉+芋頭排骨粥	馬蹄蒸肉餅 雙菇青江 炒高麗菜 青木瓜蓮子湯	鍋貼 香柚茶	

護理師

教保組長

園長

\*備註：1. 本園依規定使用國產豬、牛肉食材

2. 遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以當日實物為準！