

臺北市立松山幼兒園111年12月份幼兒部餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	備註	
1	四	甜柿+鮮奶+雞蛋吐司	板栗燒雞腿 芹菜炒透抽 有機蔬菜 蘿蔔排骨湯	綠豆地瓜湯		
2	五	木瓜+吻仔魚瘦肉粥	台式海鮮炒麵 牛蒡雞湯	蔥花捲 麥仔茶		
3	六	週 休 二 日				
4	日	週 休 二 日				
5	一	柳丁+紫米燕麥糙米漿+蛋餅	牛(豬)肉壽喜燒 蒜香四季豆 竹筍排骨湯	竹筍包 香柚茶	林休	
6	二	梨子+鮮奶+起司火腿吐司	芋頭丸子米粉湯	花生豆花	張休	
7	三	香蕉+香菇肉粥	洋蔥雞柳片 炒白花菜 麻香菠菜 鮮魚豆腐絲瓜湯	蔬菜鮮肉餛飩湯	紅芽班園外教學	
8	四	橘子+鮮奶+日式鹹蛋糕	清蒸鱸魚 洋蔥炒蛋 有機蔬菜 香菇金針雞湯	南瓜牛奶西米露		
9	五	蓮霧+蕃茄蛋花湯餃	椰汁南瓜咖哩雞 鮑菇青花 冬瓜薏仁排骨湯	什錦米苔目		
10	六	週 休 二 日				
11	日	週 休 二 日				
12	一	柳丁+黑芝麻豆漿+鮮肉包	蠔油豆腐煲 蕃茄炒蛋 酸菜炒木須 冬瓜海帶湯	紫米桂圓粥	蔬活日	
13	二	梨子+鮮奶+葡萄吐司	炒三鮮 青椒豬柳 雙菇青江 山藥腰果排骨湯	芝麻包 香柚茶		
14	三	香蕉+雞蓉玉米蔬菜粥	香酥鮭魚 塔香茄子 炒白花菜 牛蒡雞湯	燒仙草		
15	四	蘋果+鮮奶+亞麻仔蔓越莓麵包	滷雞腿 筍白筍炒肉絲 有機蔬菜 薑絲鱸魚豆腐湯	香菇赤肉羹		
16	五	葡萄+餛飩湯麵	馬鈴薯燉肉飯 磨菇青花 大黃瓜丸排骨湯	紅糖燕麥蛋糕 麥仔茶		
17	六	週 休 二 日				
18	日	週 休 二 日				
19	一	橘子+紫米燕麥糙米漿+黑糖桂圓饅頭	鮭魚三丁蛋炒飯 炒高麗菜 蓮藕排骨湯	絲瓜麵線		
20	二	蓮霧+鮮奶+鮮奶吐司	南瓜蒸排骨 炒三菇 炒菠菜 薑絲河蜆豆腐湯	紅豆湯		
21	三	香蕉+瘦肉香芋小米粥	聖誕快樂餐	慶生會蛋糕 水果羹	慶生會	
22	四	梨子+鮮奶+全麥燻雞麵包	三杯雞 干貝白菜 有機蔬菜 蘿蔔排骨湯	碗粿		
23	五	小蕃茄+什錦蘿蔔糕湯	紅燒蕃茄牛(豬)肉麵	鮮魚米粉湯		
24	六	週 休 二 日				
25	日	週 休 二 日				
26	一	柳丁+鮮奶+葡萄吐司	三色蒸蛋 香素脆薺 開陽葫瓜 百菇鮮湯	黑糖桂圓饅頭 麥仔茶	蔬活日	
27	二	木瓜+黑芝麻豆漿+水煮蛋	海鮮雙椒義大利麵 雞蓉牛奶玉米濃湯	關東煮		
28	三	香蕉+什錦魚片粥	地瓜豬肉咖哩 青花玉米筍 海芽豆腐味噌魚湯	芋頭牛奶西米露		
29	四	橘子+鮮奶+竹筍包	豆豉蒸虱目魚肚 蝦仁彩椒炒蛋 有機蔬菜 薏仁蓮子雞湯	蚵仔肉羹麵線		
30	五	黃金奇異果+雞絲蛋湯麵	板栗燒雞腿 鮮菇筍白 炒空心菜 金針排骨湯	鍋貼 桂圓茶		

護理師

教保組長

園長

*備註：1. 本園依規定使用國產豬、牛肉食材

2. 遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以當日實物為準！