

臺北市立松山幼兒園112年03月份幼兒部餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	備註
1	三	橘子+青菜肉燥湯麵	清蒸鱸魚 螞蟻上樹 鮮菇四季豆 山藥腰果排骨湯	竹筍包 鮮奶	防災預演
2	四	芭樂+鮮奶+鮮肉包	鹹蛋瓜子蒸肉 韭黃炒蝦仁 有機蔬菜 冬瓜蛤蜊雞湯	蚵仔肉羹麵線	
3	五	小蕃茄+香菇肉粥	海鮮炒飯條 蕃茄玉米排骨湯	紅糖燕麥蛋糕 香柚茶	防災演練
4	六	週 休 二 日			
5	日	週 休 二 日			
6	一	芭樂+鮮奶+饅頭夾蛋	栗子蘿蔔滷豆干 金沙南瓜 麻香菠菜 銀蘿味噌湯	八寶粥	蔬活日
7	二	鳳梨+鮮奶+亞麻仔蔓越莓麵包	山藥紅燒肉 蘆筍炒蝦仁 薑絲鱸魚豆腐湯	珍珠丸 低糖豆漿	兒節
8	三	香蕉+鍋燒意麵	三杯雞 木須炒肉 雙菇青江 金針排骨湯	蜂蜜蛋糕 麥仔茶	
9	四	蓮霧+薏仁糙米漿+蘿蔔糕	梅子排骨 芹菜炒透抽 有機蔬菜 酸菜蚵仔豆腐湯	山藥四神湯	
10	五	柳丁+什錦魚片粥	紅燒蕃茄牛(豬)肉麵	綠豆薏仁湯	
11	六	週 休 二 日			
12	日	週 休 二 日			
13	一	鳳梨+鮮奶+蛋餅	香酥鮭魚 塔香茄子 炒青江菜 薏仁蓮子雞湯	芝麻包 香柚茶	
14	二	蘋果+鮮奶+葡萄吐司	滷雞腿 甜豆蝦仁炒百合 炒白花菜 蘿蔔排骨湯	紫米桂圓粥	
15	三	香蕉+地瓜粥 吻仔魚炒蛋 麵筋	地瓜豬肉咖哩 蘑菇青花 香菇蛤蜊雞湯	雞絲蛋湯麵	
16	四	木瓜+低糖豆漿+黑糖桂圓饅頭	炒三鮮 青椒豬柳 有機蔬菜 鮮魚豆腐絲瓜湯	芋頭牛奶西米露	黃芽班園外教學
17	五	小蕃茄+餛飩湯麵	豉汁排骨 韭菜銀芽 干貝芥菜心 山藥鮮雞湯	小爆漿起司包 桂圓茶	
18	六	週 休 二 日			
19	日	週 休 二 日			
20	一	柳丁+鮮奶+高麗菜包	香椿炒飯 紅燒豆包 栗子南瓜濃湯	綠豆地瓜湯	蔬活日
21	二	蘋果+鮮奶+起司火腿吐司	馬蹄蒸肉餅 洋蔥炒蛋 蒜香四季豆 青木瓜蓮子湯	絲瓜麵線	
22	三	香蕉+雞蓉玉米蔬菜粥	洋蔥雞柳片 炒白花菜 麻香菠菜 海芽豆腐味噌魚湯	花生豆花	
23	四	鳳梨+黑芝麻豆漿+玉米蛋餅	豆豉蒸虱目魚肚 香炒百菇 有機蔬菜 牛蒡雞湯	蔬菜鮮肉餛飩湯	
24	五	黃金奇異果+雞絲蛋湯麵	紅燒梅肉海帶豆干 鮮菇木耳白菜 蓮藕排骨湯	黑糖桂圓饅頭 香柚茶	
25	六	芭樂+低糖豆漿+鮮奶吐司	牛(豬)肉壽喜燒 筍白筍炒肉絲 鮮魚豆腐絲瓜湯	碗粿	
26	日	週 休 二 日			
27	一	蘋果+鮮奶+蘿蔔糕	鵝蛋貢丸香菇肉燥 腰果三丁 炒青江菜 香菇瓜仔雞湯	紅豆湯	
28	二	鳳梨+鮮奶+紅豆吐司	台式海鮮炒麵 蘿蔔排骨湯	鍋貼 麥仔茶	
29	三	香蕉+芋頭排骨粥	蕃茄洋芋牛(豬)腩 青花玉米筍 薑絲鱸魚豆腐湯	仙草蜜	
30	四	芭樂+紫米燕麥糙米漿+小籠包	山藥紅燒肉 炒三菇 有機蔬菜 海芽豆腐味噌魚湯	關東煮	
31	五	葡萄+什錦米苔目	兒童快樂餐	慶生會蛋糕 香柚茶	慶生會

護理師

教保組長

園長

*備註：1. 本園依規定使用國產豬、牛肉食材

2. 遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以當日實物為準！