

臺北市立松山幼兒園112年05月份幼兒部餐點表

日 期	星 期	上午點心	午餐	下午點心	備註
1	一	芭樂+青菜肉燥湯麵	什錦披薩 低糖豆漿	雞蛋布丁	
2	二	蘋果+鮮奶+蛋餅	山藥紅燒肉 蕃茄炒蛋 炒青江菜 冬瓜薏仁排骨湯	碗粿	
3	三	小蕃茄+小寶吉果汁+杯子蛋糕	鍋貼 蘿蔔排骨湯	葡萄吐司 水果羹	
4	四	西瓜+鮮奶+蘿蔔糕	三杯雞 鮮菇筍白 炒油菜 薑絲鱸魚豆腐湯	蔬菜鮮肉餛飩湯	莖群組家長參觀日
5	五	香蕉+雞絲蛋湯麵	海鮮炒板條 有機蔬菜 香菇金針雞湯	紫米桂圓粥	
6	六	週 休 二 日			
7	日	週 休 二 日			
8	一	鳳梨+鮮奶+鮮肉包	鮮蔬咖哩燴飯 玉米彩椒炒蛋 銀蘿味噌湯	綠豆地瓜湯	蔬活日
9	二	蘋果+鮮奶+起司火腿吐司	鹹蛋瓜子蒸肉 芹菜炒透抽 炒空心菜 山藥腰果排骨湯	珍珠丸 薏仁糙米漿	
10	三	香蕉+香菇肉粥	紅燒梅肉海帶豆干 雙菇青江 薏仁蓮子雞湯	紅豆湯	
11	四	芭樂+低糖豆漿+黑糖桂圓饅頭	豆豉蒸虱目魚肚 炒高麗菜 有機蔬菜 蘿蔔排骨湯	地瓜粥 鮭魚炒蛋 肉鬆	
12	五	蓮霧+餛飩湯麵	蝦捲 彩椒透抽 炒蒲瓜 筍片福菜雞湯	香菇燒賣 麥仔茶	
13	六	週 休 二 日			
14	日	週 休 二 日			
15	一	芭樂+鮮奶+高麗菜包	鮭魚三丁蛋炒飯 白花玉米筍 竹筍排骨湯	南瓜牛奶西米露	
16	二	哈密瓜+鮮奶+葡萄吐司	梅子排骨 蘆筍炒蝦仁 麻香波菜 鮮魚豆腐絲瓜湯	碗粿	
17	三	香蕉+雞蓉玉米蔬菜粥	滷雞腿 紅蘿蔔炒蛋 炒油菜 蕃茄玉米排骨湯	香菇赤肉羹	
18	四	鳳梨+薏仁糙米漿+蛋餅	糖醋彩椒鯛片 甜豆蝦仁炒百合 有機蔬菜 山藥鮮雞湯	小黑糖饅頭 冬瓜茶	
19	五	小蕃茄+什錦米苔目	紅糟燒雞 絲瓜蛤蜊 炒三菇 酸菜蚵仔豆腐湯	蜂蜜蛋糕 麥仔茶	
20	六	週 休 二 日			
21	日	週 休 二 日			
22	一	蘋果+鮮奶+小籠包	香椿炒飯 蒜香高麗菜 栗子南瓜濃湯	綠豆薏仁湯	蔬活日
23	二	西瓜+鮮奶+紅豆吐司	紅糟鯛魚 蠔油茄子 炒鵝仔菜 青木瓜蓮子湯	鍋貼 麥仔茶	
24	三	香蕉+蕃茄蛋花湯餃	蒜泥白肉 香炒百菇 燙萵苣 鮮魚豆腐絲瓜湯	仙草蜜	
25	四	芭樂+黑芝麻豆漿+鮮肉包	板栗燒雞腿 鮮菇木耳白菜 有機蔬菜 大黃瓜魚丸排骨湯	絲瓜麵線	
26	五	黃金奇異果+瘦肉香芋小米粥	紅燒蕃茄牛(豬)肉麵	慶生會蛋糕 小寶吉果汁	慶生會
27	六	週 休 二 日			
28	日	週 休 二 日			
29	一	蘋果+鮮奶+蘿蔔糕	清蒸鱸魚 螞蟻上樹 炒芥藍菜 蘿蔔排骨湯	八寶粥	
30	二	芭樂+鮮奶+雞蛋吐司	牛(豬)肉壽喜燒 蘆筍炒蝦仁 海芽豆腐味噌魚湯	山藥四神湯	
31	三	香蕉+什錦魚片粥	炒三鮮 筍白筍炒肉絲 蒜香萵菜 青木瓜蓮子湯	芝麻包 香柚茶	

護理師

教保組長

園長

*備註：1. 本園依規定使用國產豬、牛肉食材

2. 遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以當日實物為準！