

臺北市立松山幼兒園112年06月份幼兒部餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	備註	
1	四	鳳梨+紫米燕麥糙米漿+小籠包	干貝吻仔魚蒸蛋 彩椒透抽 有機蔬菜 薏仁蓮子雞湯	蚵仔肉羹麵線		
2	五	葡萄+什錦米苔目	台式海鮮炒麵 大黃瓜魚丸排骨湯	紅糖燕麥蛋糕 麥仔茶		
3	六	週 休 二 日				
4	日					
5	一	鳳梨+鮮奶+黑糖五穀饅頭	香酥鮭魚 金沙南瓜 鮮菇四季豆 蘿蔔排骨湯	紅豆湯		
6	二	哈密瓜+鮮奶+鮮奶吐司	蒜泥白肉 絲瓜蛤蜊 燙萵苣 薑絲鱸魚豆腐湯	芝麻包 香柚茶		
7	三	香蕉+芋頭排骨粥	糖醋彩椒雞丁 塔香茄子 蒜香高麗 冬瓜薏仁排骨湯	香菇燒賣 桂圓茶		
8	四	芭樂+低糖豆漿+蛋餅	山藥紅燒肉 炒蒲瓜 有機蔬菜 香菇金針雞湯	絲瓜麵線		
9	五	木瓜+鍋燒意麵	夏威夷炒飯 甜豆炒蝦仁 栗子南瓜濃湯	珍珠丸 低糖豆漿		
10	六	週 休 二 日				
11	日					
12	一	西瓜+鮮奶+鮮肉包	蠔油豆腐煲 蕃茄炒蛋 炒高麗菜 冬瓜海帶湯	綠豆地瓜湯	蔬活日	
13	二	芭樂+鮮奶+起司火腿吐司	南瓜蒸排骨 翠玉鮮菇 炒青江菜 海芽豆腐味噌魚湯	黑糖小饅頭 水果羹		
14	三	香蕉+香菇肉粥	三杯雞 滷白菜 炒油菜 青木瓜蓮子湯	仙草蜜		
15	四	鳳梨+薏仁糙米漿+蘿蔔糕	洋葱豬柳 紅蘿蔔炒蛋 炒小白菜 牛蒡雞湯	關東煮		
16	五	小蕃茄+雞絲蛋湯麵	紅糟鯛魚 筍白筍炒肉絲 蒜香莧菜 蓮藕排骨湯	蜂蜜蛋糕 麥仔茶		
17	六	火龍果+黑芝麻豆漿+小籠包	海鮮炒飯條 蕃茄玉米排骨湯	餐盒		
18	日	週 休 一 日				
19	一	蘋果+鮮奶+蛋餅	地瓜豬肉咖哩 炒絲瓜 雞蓉牛奶玉米濃湯	小爆漿起司包 香柚茶		
20	二	哈密瓜+鮮奶+亞麻仔蔓越莓麵包	板栗燒雞腿 鮮菇木耳白菜 蒜香莧菜 鮮魚豆腐絲瓜湯	地瓜粥 玉米蔥蛋 海苔醬		
21	三	香蕉+什錦魚片粥	蕃茄洋芋牛(豬)腩 蘆筍炒紅蘿蔔 竹筍排骨湯	八寶粥		
22	四	端 午 佳 節				
23	五	調 整 放 假				
24	六	週 休 二 日				
25	日					
26	一	蘋果+鮮奶+高麗菜包	腰果三丁 三杯豆包 開陽葫瓜 五色蔬菜湯	紫米桂圓粥	蔬活日	
27	二	西瓜+鮮奶+鮮奶吐司	蝦捲 蘆筍炒肉絲 洋葱炒蛋 山藥腰果排骨湯	蔬菜鮮肉餛飩湯		
28	三	香蕉+雞蓉玉米蔬菜粥	歡樂自助百匯	慶生會蛋糕 桂圓茶	慶生會暨歡送大班生	
29	四	火龍果+薏仁糙米漿+蘿蔔糕	豉汁雞球 芹菜炒透抽 有機蔬菜 酸菜蚵仔豆腐湯	鍋貼 冬瓜茶		
30	五	葡萄+餛飩湯麵	椰汁南瓜咖哩雞 吻仔魚莧菜 青木瓜蓮子湯	碗粿	休業式	

護理師

教保組長

園長

*備註：遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以當日實物為準！