

臺北市立松山幼兒園112年09月份幼兒部餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	備註	
1	五	香蕉+什錦米苔目	椰汁南瓜咖哩雞 蒜香高麗菜 青木瓜蓮子湯	香菇燒賣 香柚茶		
2	六	週 休 二 日				
3	日	週 休 二 日				
4	一	蘋果+鮮奶+高麗菜包	什錦披薩 栗子南瓜濃湯	仙草蜜	蔬活日	
5	二	芭樂+鮮奶+鮮奶吐司	蒸瓜子肉 炒三鮮 燙萵苣 牛蒡雞湯	山藥四神湯		
6	三	香蕉+雞絲蛋湯麵	滷雞腿 鮮菇筍白 炒青花 竹筍排骨湯	紅豆湯		
7	四	香瓜+低糖豆漿+蘿蔔糕	紅燒梅肉海帶豆干 有機蔬菜 海芽豆腐味噌魚湯	小爆漿起司包 香柚茶		
8	五	葡萄+雞蓉玉米蔬菜粥	海鮮炒板條 蕃茄玉米排骨湯	碗粿		
9	六	週 休 二 日				
10	日	週 休 二 日				
11	一	芭樂+鮮奶+蛋餅	鵝蛋貢丸香菇肉燥 腰果三丁 炒絲瓜 薏仁蓮子雞湯	芋頭牛奶西米露		
12	二	哈密瓜+鮮奶+葡萄吐司	豉汁排骨 蘑菇青花 炒高麗菜 酸菜蚵仔豆腐湯	蔬菜鮮肉餛飩湯		
13	三	香蕉+什錦魚片粥	蕃茄洋芋牛(豬)腩 吻仔魚莧菜 蓮藕排骨湯	紅糖燕麥蛋糕 麥仔茶		
14	四	木瓜+薏仁糙米漿+黑糖桂圓饅頭	香酥鮭魚 鮮菇木耳白菜 有機蔬菜 香菇金針雞湯	絲瓜麵線		
15	五	火龍果+雞絲蛋湯麵	糖醋彩椒雞丁 蘆筍炒蝦仁 炒小白菜 山藥腰果排骨湯	花生豆花		
16	六	週 休 二 日				
17	日	週 休 二 日				
18	一	蘋果+鮮奶+蒸地瓜	鮮蔬咖哩燴飯 玉米彩椒炒蛋 銀蘿味噌湯	紫米桂圓粥	蔬活日	
19	二	梨子+鮮奶+白煮蛋	豉汁雞球 芹菜炒透抽 開陽葫瓜 薑絲鱸魚豆腐湯	香菇赤肉羹		
20	三	香蕉+餛飩湯麵	紅糟鯛魚 木須炒肉 蒜香菜豆 蘿蔔排骨湯	綠豆薏仁湯		
21	四	芭樂+黑芝麻豆漿+起司火腿吐司	蒜泥白肉 三杯杏鮑菇 有機蔬菜 筍片福菜雞湯	鍋貼 冬瓜茶		
22	五	葡萄+吻仔魚瘦肉粥	海鮮雙椒義大利麵 雞蓉牛奶玉米濃湯	慶生會蛋糕 桂圓茶	慶生會暨祖父母節	
23	六	火龍果+低糖豆漿+鮮肉包	牛(豬)肉壽喜燒 筍白筍炒肉絲 金針排骨湯	雞蛋布丁		
24	日	週 休 一 日				
25	一	蘋果+鮮奶+小籠包	吻仔魚蒸蛋 洋蔥豬柳 蒜香高麗 冬瓜薏仁排骨湯	八寶粥		
26	二	梨子+鮮奶+紅豆吐司	南瓜蒸排骨 炒三菇 炒空心菜 薑絲河蜆豆腐湯	地瓜粥 玉米蔥蛋 肉鬆		
27	三	香蕉+香菇肉粥	三杯雞 炒白花菜 炒油菜 大黃瓜魚丸排骨湯	蜂蜜蛋糕 麥仔茶		
28	四	黃金奇異果+紫米燕麥糙米漿+蛋餅	紅燒蕃茄牛(豬)肉麵	竹筍包 香柚茶		
29	五	中 秋 節 連 假				
30	六	週 休 一 日				

護理師

教保組長

園長

*備註：遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以當日實物為準！