

臺北市立松山幼兒園112年10月份幼兒部餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	備註
1	日	中 秋 節 連 假			
2	一	蘋果+鮮奶+高麗菜包	香椿炒飯 絲瓜海鮮煲 栗子南瓜濃湯	八寶粥	蔬活日
3	二	梨子+鮮奶+鮮奶吐司	山藥紅燒肉 雙菇青江 燙萵苣 海芽豆腐味噌魚湯	鍋貼 香柚茶	
4	三	香蕉+鍋燒意麵	紅糟燒雞 炒白花菜 蒜香莧菜 大黃瓜魚丸排骨湯	絲瓜麵線	
5	四	奇異果+薏仁糙米漿+蛋餅	梅干肉餅 蘆筍炒蝦仁 有機蔬菜 山藥鮮雞湯	小爆漿起司包 麥仔茶	
6	五	甜柿+什錦魚片粥	海鮮炒飯條 蕃茄玉米排骨湯	紅豆湯	
7	六	週 休 二 日			
8	日	國 慶 日 補 假 一 天			
9	一	國 慶 日 休 一 天			
10	二	國 慶 日 休 一 天			
11	三	梨子+鮮奶+白煮蛋	豆豉蒸虱目魚肚 三色毛豆 滷白菜 香菇金針雞湯	小白饅頭 低糖豆漿	
12	四	香蕉+鮮奶+小籠包	梅子排骨 香炒百菇 有機蔬菜 酸菜蚵仔豆腐湯	什錦米苔目	
13	五	木瓜+雞絲蛋湯麵	牛(豬)肉壽喜燒 青花玉米筍 冬瓜蛤蜊雞湯	紅糖燕麥蛋糕 麥仔茶	
14	六	週 休 二 日			
15	日	國 慶 日 補 假 一 天			
16	一	蘋果+鮮奶+牛奶饅頭	腰果三丁 洋蔥炒蛋 蒜香高麗 銀蘿味噌湯	紫米桂圓粥	蔬活日
17	二	芭樂+鮮奶+葡萄吐司	紅燒蕃茄牛肉麵(蕃茄豬肉什錦麵)	蔬菜鮮肉餛飩湯	
18	三	香蕉+清粥+鮭魚蔥蛋+海苔醬	清蒸鱸魚 木須炒肉絲 炒小白菜 青木瓜蓮子湯	花生豆花	
19	四	梨子+黑芝麻豆漿+蘿蔔糕	三杯雞 彩椒透抽 有機蔬菜 鮮魚豆腐絲瓜湯	山藥四神湯	
20	五	小蕃茄+餛飩湯麵	蝦捲 筍白筍炒肉絲 炒空心菜 筍片福菜雞湯	碗粿	
21	六	週 休 二 日			
22	日	國 慶 日 補 假 一 天			
23	一	梨子+低糖豆漿+蛋餅	干貝吻仔魚蒸蛋 青椒豬柳 炒油菜 竹筍排骨湯	芋頭牛奶西米露	
24	二	柳丁+鮮奶+紅豆吐司	蒜泥白肉 炒三菇 絲瓜蛤蜊 紫菜蛋花湯	蔥花捲 桂圓茶	
25	三	香蕉+番茄蛋花湯餃	板栗燒雞腿 醬燒冬瓜 燙鵝仔菜 酸菜蚵仔豆腐湯	綠豆地瓜湯	
26	四	火龍果+鮮奶+小籠包	紅燒梅肉海帶豆干 有機蔬菜 薏仁蓮子雞湯	地瓜粥 鮭魚炒蛋 肉鬆	
27	五	小蕃茄+香菇肉粥	台式海鮮炒麵 雞蓉牛奶玉米湯	慶生會蛋糕 香柚茶	慶生會
28	六	週 休 二 日			
29	日	國 慶 日 補 假 一 天			
30	一	蘋果+鮮奶+蒸地瓜	夏威夷炒飯 炒白花菜 薑絲鱸魚豆腐湯	愛玉湯	
31	二	芭樂+鮮奶+鮮肉包	滷雞腿 蝦仁彩椒炒蛋 蒜香菜豆 山藥腰果排骨湯	蚵仔肉羹麵線	

護理師

教保組長

園長

*備註：1. 本園依規定使用國產豬、牛肉食材

2. 遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以當日實物為準！