

臺北市立松山幼兒園112年11月份幼兒部餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	備註
1	三	香蕉+鍋燒意麵	南瓜蒸排骨 蘆筍炒豆包 薑絲河蜆豆腐湯	紫米桂圓粥	
2	四	橘子+紫米燕麥糙米漿+蘿蔔糕	紅糟鯛魚 蠔油茄子 有機蔬菜 筍片福菜雞湯	地瓜粥 玉米蔥蛋 麵筋	
3	五	葡萄+什錦魚片粥	香菇肉燥麵 蓮藕排骨湯	紅糖燕麥蛋糕 麥仔茶	
4	六	週 休 二 日			
5	日	週 休 二 日			
6	一	柳丁+鮮奶+蒸地瓜	香酥鮭魚 玉米彩椒炒蛋 蒜香四季豆 牛蒡排骨湯	蔬菜鮮肉餛飩湯	
7	二	蘋果+鮮奶+鮮奶吐司	蒜泥白肉 筍白筍炒肉絲 麻香菠菜 青木瓜蓮子湯	南瓜牛奶西米露	
8	三	香蕉+雞蓉玉米蔬菜粥	山藥紅燒肉 炒青江菜 酸菜蚵仔豆腐湯	香菇燒賣 低糖豆漿	
9	四	火龍果+低糖豆漿+黑糖桂圓饅頭	滷雞腿 芹菜炒透抽 有機蔬菜 大黃瓜魚丸排骨湯	蓮子銀耳紅棗湯	
10	五	橘子+餛飩湯麵	牛(豬)肉壽喜燒 鮑菇青花 牛蒡雞湯	珍珠丸 麥仔茶	
11	六	週 休 二 日			
12	日	週 休 二 日			
13	一	柳丁+鮮奶+蛋餅	栗子蘿蔔烤麩 蕃茄炒蛋 蒜香高麗 銀蘿味噌湯	八寶粥	蔬活日
14	二	蘋果+鮮奶+起司火腿吐司	炒三鮮 壽喜燒豆腐 炒空心菜 香菇蛤蜊雞湯	關東煮	
15	三	香蕉+香菇肉粥	紅糟燒雞 炒三菇 炒菠菜 竹筍排骨湯	芋泥包 香柚茶	
16	四	木瓜+黑芝麻豆漿+牛奶饅頭	紅燒梅肉海帶豆干 螞蟻上樹 有機蔬菜 薑絲鱸魚豆腐湯	小爆漿起司包 水果羹	
17	五	梨子+什錦米苔目	糖醋彩椒雞丁 干貝白菜 燙萵苣 山藥腰果排骨湯	愛玉湯	
18	六	週 休 二 日			
19	日	週 休 二 日			
20	一	梨子芭樂+鮮奶+鮮肉包	鹹蛋瓜子蒸肉 彩椒干貝 炒高麗菜 蘿蔔排骨湯	絲瓜麵線	
21	二	橘子+鮮奶+葡萄吐司	椰汁南瓜咖哩雞 炒青花菜 海芽豆腐味噌魚湯	關東煮	
22	三	香蕉+雞絲蛋湯麵	清蒸鮮魚 紅蘿蔔炒蛋 蒜香莧菜 蕃茄玉米排骨湯	桂圓蛋糕 鮮奶	
23	四	芭樂+薏仁糙米漿+小籠包	吻仔魚蒸蛋 洋蔥豬柳 有機蔬菜 薏仁蓮子雞湯	碗粿	
24	五	梨子+芋頭排骨粥	台式海鮮炒麵 薯條 雞蓉牛奶玉米湯	慶生會蛋糕 桂圓茶	慶生會
25	六	週 休 二 日			
26	日	週 休 二 日			
27	一	柳丁+鮮奶+高麗菜包	夏威夷炒飯 白花玉米筍 五色蔬菜湯	綠豆薏仁湯	蔬活日
28	二	蘋果+鮮奶+紅豆吐司	鼓汁雞球 甜豆炒蝦仁 炒鵝仔菜 金針排骨湯	山藥四神湯	
29	三	香蕉+吻仔魚瘦肉粥	馬蹄蒸肉餅 雙菇青江 炒大白菜 青木瓜蓮子湯	鍋貼 香柚茶	
30	四	甜柿+低糖豆漿+蛋餅	蕃茄洋芋牛(豬)腩 吻仔魚莧菜 有機蔬菜 蓮藕排骨湯	紅豆湯	

護理師

教保組長

園長

*備註：1. 本園依規定使用國產豬、牛肉食材

2. 遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以當日實物為準！