

臺北市立松山幼兒園112年12月份幼兒部餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	備註	
1	五	橘子+蕃茄蛋花湯餃	海鮮雙椒義大利麵 薏仁蓮子雞湯	日式鹹蛋糕 麥仔茶		
2	六	週 休 二 日				
3	日	園 慶 活 動 補 休 一 日				
4	一	園 慶 活 動 補 休 一 日				
5	二	芭樂+鮮奶+蘿蔔糕	梅子排骨 青花玉米筍 干貝芥菜心 酸菜蚵仔豆腐湯	蔬菜鮮肉餛飩湯		
6	三	香蕉+香菇肉粥	紅糟鯛魚 塔香茄子 蒜香莧菜 金針排骨湯	芝麻包 鮮奶		
7	四	梨子+紫米燕麥糙米漿+蛋餅	山藥紅燒肉 蕃茄炒高麗 有機蔬菜 香菇蛤蜊雞湯	鍋燒意麵		
8	五	木瓜+餛飩湯麵	板栗燒雞腿 芹菜炒透抽 炒鵝仔菜 蘿蔔排骨湯	花生豆花		
9	六	週 休 二 日				
10	日	週 休 二 日				
11	一	橘子+鮮奶+白煮蛋	梅干肉餅 炒鵝仔菜 大頭菜排骨湯	綠豆地瓜湯		
12	二	梨子+鮮奶+亞麻仔蔓越莓麵包	紅燒梅肉海帶豆干 蘆筍炒蝦仁 炒青江菜 竹筍排骨湯	什錦米苔目		
13	三	香蕉+什錦魚片粥	洋蔥雞柳片 炒白花菜 麻香菠菜 鮮魚豆腐絲瓜湯	珍珠丸 香柚茶		
14	四	芭樂+低糖豆漿+鮮肉包	清蒸鱸魚 洋蔥炒蛋 有機蔬菜 香菇金針雞湯	燒仙草		
15	五	柳丁+青菜肉燥湯麵	椰汁南瓜咖哩雞 鮑菇青花 冬瓜薏仁排骨湯	芋頭牛奶西米露		
16	六	週 休 二 日				
17	日	週 休 二 日				
18	一	橘子+鮮奶+蒸地瓜	蠔油豆腐煲 蕃茄炒蛋 蒜香高麗菜 冬瓜海帶湯	紅豆湯	蔬活日	
19	二	梨子+鮮奶+鮮奶吐司	炒三鮮 青椒豬柳 炒白花菜 山藥腰果排骨湯	香菇燒賣 麥仔茶		
20	三	香蕉+雞絲蛋湯麵	香酥鮭魚 塔香茄子 雙菇青江 牛蒡雞湯	小爆漿起司包 水果羹		
21	四	蘋果+黑芝麻豆漿+高麗菜包	滷雞腿 鮮菇茭白 有機蔬菜 薑絲鱸魚豆腐湯	關東煮		
22	五	柳丁+雞蓉玉米蔬菜粥	聖誕快樂餐	慶生會蛋糕 香柚茶	慶生會	
23	六	週 休 二 日				
24	日	週 休 二 日				
25	一	蘋果+鮮奶+饅頭夾蛋	鮭魚三丁蛋炒飯 鮑菇青花 蓮藕排骨湯	紫米桂圓粥		
26	二	哈密瓜+鮮奶+葡萄吐司	南瓜蒸排骨 炒三菇 炒菠菜 薑絲河蜆豆腐湯	絲瓜麵線		
27	三	香蕉+什錦蘿蔔糕湯	蝦捲 茭白筍炒肉絲 蒜香四季豆 玉米紅蘿蔔雞湯	蓮子銀耳紅棗湯		
28	四	梨子+薏仁糙米漿+牛奶饅頭	三杯雞 滷白菜 有機蔬菜 蘿蔔排骨湯	香菇赤肉羹		
29	五	柳丁+滑蛋瘦肉粥	紅燒蕃茄牛(豬)肉麵	碗粿		
30	六	週 休 二 日				
31	日	週 休 二 日				

護理師

教保組長

園長

*備註：1. 本園依規定使用國產豬、牛肉食材

2. 遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以當日實物為準！