

臺北市立松山幼兒園113年01月份幼兒部餐點表

日 期	星 期	上午點心	午餐	下午點心	備註
2	二	柳丁+鮮奶+紅豆吐司	鹹蛋瓜子蒸肉 甜豆炒蝦仁 炒鵝仔菜 酸菜蚵仔豆腐湯	芝麻包 麥仔茶	
3	三	香蕉+絲瓜麵線	豉汁雞球 鮮菇木耳白菜 炒空心菜 牛蒡雞湯	蔥花捲 鮮奶	
4	四	梨子+紫米燕麥糙米漿+蛋餅	樹子蒸鮮魚 蕃茄炒蛋 有機蔬菜 蘿蔔排骨湯	香菇赤肉羹	
5	五	橘子+地瓜粥 鮭魚炒蛋 麵筋	海鮮雙椒義大利麵 雞蓉牛奶玉米濃湯	綠豆地瓜湯	
6	六	週 休 二 日			
7	日	週 休 二 日			
8	一	火龍果+鮮奶+高麗菜包	腰果三丁 紅燒豆包 炒高麗菜 銀蘿味噌湯	芋頭牛奶西米露	蔬活日
9	二	蘋果+鮮奶+鮮奶吐司	台式海鮮炒麵 蕃茄玉米排骨湯	蔬菜鮮肉餛飩湯	
10	三	香蕉+黑芝麻豆漿+亞麻仔蔓越莓麵包	鍋貼水餃 薏仁蓮子雞湯	竹筒包 香柚茶	
11	四	葡萄+低糖豆漿+蘿蔔糕	青菜肉燥湯麵 蝦捲	黑糖桂圓饅頭 麥仔茶	
12	五	柳丁+餛飩湯麵	馬蹄蒸肉餅 雙菇青江 炒小白菜 筍片福菜雞湯	鍋貼 冬瓜茶	
13	六	週 休 二 日			
14	日	週 休 二 日			
15	一	橘子+鮮奶+鮮肉包	梅子排骨 洋蔥炒蛋 麻香菠菜 鳳梨苦瓜雞湯	八寶粥	
16	二	梨子+鮮奶+起司火腿吐司	椰汁南瓜咖哩雞 蘑菇青花 海芽豆腐味噌魚湯	小爆漿起司包 香柚茶	
17	三	蘋果+薏仁糙米漿+牛奶饅頭	歡樂自助百匯	慶生會蛋糕 桂圓茶	慶生會
18	四	香蕉+蕃茄蛋花湯餃	蒜泥白肉 滷白菜 有機蔬菜 大黃瓜魚丸排骨湯	鍋燒意麵	
19	五	小蕃茄+香菇肉粥	紅燒蕃茄牛肉麵(蕃茄豬肉什錦麵)	碗粿	休業式
20	六	週 休 二 日			
21	日	週 休 二 日			
22	一	橘子+鮮奶+蛋餅	蝦捲 木須炒肉 炒娃娃菜 薑絲鱸魚豆腐湯	紅糖燕麥蛋糕 麥仔茶	寒假課留日開始
23	二	芭樂+鮮奶+葡萄吐司	洋蔥豬柳 吻仔魚蒸蛋 燙萵苣 蕃茄玉米排骨湯	蚵仔肉羹麵線	
24	三	香蕉+吻仔魚瘦肉粥	鵝蛋貢丸香菇肉燥 鮮菇筍白 炒青江菜 薏仁蓮子雞湯	燒仙草	
25	四	蘋果+黑芝麻豆漿+小籠包	牛(豬)肉壽喜燒 干貝白菜 麻香菠菜 山藥腰果排骨湯	山藥四神湯	
26	五	葡萄+雞絲蛋湯麵	清蒸鱸魚 炒筍白筍 炒鵝仔菜 香菇蛤蜊雞湯	小黑糖饅頭 水果羹	
27	六	週 休 二 日			
28	日	週 休 二 日			
29	一	橘子+鮮奶+蒸地瓜	芋頭米粉湯 綜合滷味	亞麻仔蔓越莓麵包 香柚茶	
30	二	蘋果+鮮奶+鮮奶吐司	香酥鮭魚 洋蔥炒蛋 燙萵苣 山藥胡蘿蔔雞湯	紅豆湯	
31	三	柳丁+鮮奶+芋頭排骨粥	夏威夷炒飯 青花炒肉絲 青木瓜蓮子湯	香菇赤肉羹	寒假課留日結束

護理師

教保組長

園長

*備註：1. 本園依規定使用國產豬、牛肉食材

2. 遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以當日實物為準！