

臺北市立松山幼兒園113年03月份幼兒部餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	備註	
1	五	香蕉+青菜肉燥湯麵	鹹蛋瓜子蒸肉 蕃茄炒蛋 炒小白菜 冬瓜蛤蜊雞湯	竹筍包 低糖豆漿		
2	六	週 休 二 日				
3	日					
4	一	芭樂+鮮奶+饅頭夾蛋	栗子蘿蔔滷豆干 金沙南瓜 麻香菠菜 銀蘿味噌湯	紅糖燕麥蛋糕 麥仔茶	蔬活日	
5	二	鳳梨+鮮奶+鮮奶吐司	山藥紅燒肉 蘆筍炒蝦仁 薑絲鱸魚豆腐湯	山藥四神湯		
6	三	香蕉+鍋燒意麵	三杯雞 木須炒肉 雙菇青江 金針排骨湯	碗粿		
7	四	蓮霧+薏仁糙米漿+蘿蔔糕	梅子排骨 芹菜炒透抽 炒鵝仔菜 酸菜蚵仔豆腐湯	八寶粥		
8	五	橘子+什錦魚片粥	紅燒蕃茄牛(豬)肉麵	蔬菜鮮肉餛飩湯		
9	六	週 休 二 日				
10	日					
11	一	鳳梨+鮮奶+蛋餅	香酥鮭魚 塔香茄子 炒青江菜 薏仁蓮子雞湯	紫米桂圓粥		
12	二	蘋果+鮮奶+葡萄吐司	牛(豬)肉壽喜燒 磨菇青花 海芽豆腐味噌魚湯	雞絲蛋湯麵		
13	三	香蕉+地瓜粥 吻仔魚炒蛋 麵筋	滷雞腿 筍白筍炒肉絲 燙萵苣 蘿蔔排骨湯	小爆漿起司包 冬瓜茶		
14	四	木瓜+低糖豆漿+牛奶饅頭	炒三鮮 青椒豬柳 有機蔬菜 鮮魚豆腐絲瓜湯	芋頭牛奶西米露		
15	五	小蕃茄+餛飩湯麵	豉汁排骨 韭菜銀芽 干貝芥菜心 山藥鮮雞湯	芝麻包 桂圓茶		
16	六	週 休 二 日				
17	日					
18	一	柳丁+鮮奶+高麗菜包	香椿炒飯 紅燒豆包 栗子南瓜濃湯	綠豆地瓜湯	蔬活日	
19	二	蘋果+鮮奶+亞麻仔蔓越莓麵包	豆薯蒸肉餅 洋蔥炒蛋 蒜香四季豆 青木瓜蓮子湯	絲瓜麵線		
20	三	香蕉+雞蓉玉米蔬菜粥	洋蔥雞柳片 炒白花菜 麻香菠菜 海芽豆腐味噌魚湯	花生豆花		
21	四	鳳梨+黑芝麻豆腐漿+小籠包	豆豉蒸虱目魚 甜豆蝦仁炒百合 有機蔬菜 牛蒡雞湯	蚵仔肉羹麵線		
22	五	黃金奇異果+雞絲蛋湯麵	紅燒梅肉海帶豆干 鮮菇木耳白菜 蓮藕排骨湯	黑糖桂圓饅頭 香柚茶		
23	六	週 休 二 日				
24	日					
25	一	蘋果+鮮奶+蘿蔔糕	鵝蛋貢丸香菇肉燥 腰果三丁 炒青江菜 香菇瓜子雞湯	紅豆湯		
26	二	鳳梨+鮮奶+紅豆吐司	台式海鮮炒麵 蘿蔔排骨湯	鍋貼 麥仔茶		
27	三	香蕉+芋頭排骨粥	板栗燒雞腿 青花玉米筍 薑絲鱸魚豆腐湯	仙草蜜		
28	四	芭樂+紫米燕麥糙米漿+蛋餅	蒜泥白肉 彩椒透抽 有機蔬菜 香菇蛤蜊雞湯	關東煮		
29	五	葡萄+什錦米苔目	兒童快樂餐	慶生會蛋糕 桂圓茶	慶生會	

護理師

教保組長

園長

\*備註：1. 本園依規定使用國產豬、牛肉食材

2. 遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以當日實物為準！