

臺北市立松山幼兒園113年04月份幼兒部餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	備註
1	一	蘋果+鮮奶+鮮肉包	梅子排骨 蒜香高麗 炒菠菜 冬瓜薏仁排骨湯	南瓜牛奶西米露	
2	二	芭樂+鮮奶+鮮奶吐司	糖醋彩椒鯛片 蘆筍炒蝦仁 塔香茄子 香菇蛤蜊雞湯	珍珠丸 香柚茶	
3	三	香蕉+香菇肉粥	紅燒梅肉海帶豆干 鮑菇青花 青木瓜蓮子湯	紅糖燕麥蛋糕 麥仔茶	
4	四	兒 童 節 清 明 節 連 假			
5	五	兒 童 節 清 明 節 連 假			
6	六	週 休 二 日			
7	日	週 休 二 日			
8	一	蘋果+鮮奶+高麗菜包	三杯豆包 芙蓉豆腐 白花玉米筍 冬瓜海帶湯	紫米桂圓粥	蔬活日
9	二	鳳梨+鮮奶+葡萄吐司	蝦捲 茭白筍炒肉絲 燙萵苣 蘿蔔排骨湯	蔬菜鮮肉餛飩湯	
10	三	香蕉+雞蓉玉米蔬菜粥	蕃茄洋芋牛(豬)腩 雙菇青江 薑絲鱸魚豆腐湯	香菇燒賣 冬瓜茶	
11	四	芭樂+薏仁糙米漿+蛋餅	糖醋彩椒雞丁 吻仔魚蒸蛋 有機蔬菜 香菇瓜仔雞湯	地瓜粥 玉米蔥蛋 海苔醬	
12	五	西瓜+鍋燒意麵	鮭魚三丁蛋炒飯 炒菠菜 大頭菜排骨湯	蜂蜜蛋糕 麥仔茶	
13	六	週 休 二 日			
14	日	週 休 二 日			
15	一	蘋果+鮮奶+黑糖桂圓饅頭	梅干肉餅 鮮菇四季豆 麻香菠菜 大黃瓜魚丸排骨湯	綠豆薏仁湯	
16	二	鳳梨+鮮奶+亞麻仔蔓越莓麵包	紅糟鯛魚 塔香茄子 炒油菜 酸菜蚵仔豆腐湯	雞絲蛋湯麵	
17	三	香蕉+餛飩湯麵	滷雞腿 鹹蛋杏鮑菇 炒青江菜 牛蒡雞湯	仙草蜜	
18	四	西瓜+低糖豆漿+蘿蔔糕	山藥紅燒肉 蕃茄炒蛋 有機蔬菜 竹筍排骨湯	鍋貼 香柚茶	
19	五	葡萄+什錦魚片粥	海鮮炒麵 蕃茄玉米排骨湯	芝麻包 麥仔茶	
20	六	週 休 二 日			
21	日	週 休 二 日			
22	一	鳳梨+鮮奶+小籠包	腰果三丁 紅燒豆包 炒高麗菜 銀蘿味噌湯	絲瓜麵線	蔬活日
23	二	蘋果+鮮奶+紅豆吐司	蒜泥白肉 鮮菇木耳白菜 麻香菠菜 山藥腰果排骨湯	小爆漿起司包 香柚茶	
24	三	香蕉+青菜肉燥湯麵	三杯雞 炒白花菜 蒜香高麗 大黃瓜魚丸排骨湯	花生豆花	
25	四	芭樂+黑芝麻豆漿+鮮肉包	牛(豬)肉壽喜燒 有機蔬菜 香菇金針雞湯	蚵仔肉羹麵線	
26	五	哈密瓜+香菇肉粥	海鮮雙椒義大利麵 雞蓉牛奶玉米濃湯	慶生會蛋糕 桂圓茶	
27	六	週 休 二 日			
28	日	週 休 二 日			
29	一	蘋果+鮮奶+蛋餅	鹹蛋瓜子蒸肉 彩椒干貝 炒高麗菜 金針排骨湯	八寶粥	
30	二	奇異果+鮮奶+蒸地瓜	清蒸鱸魚 蝦仁彩椒炒蛋 蘑菇青花 薏仁蓮子雞湯	關東煮	

護理師

教保組長

園長

*備註：1. 本園依規定使用國產豬、牛肉食材

2. 遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以當日實物為準！