

# 臺北市立松山幼兒園113年05月份幼兒部餐點表

日	星	上午點心	午餐	下午點心	備註
2	四	西瓜+鮮奶+蘿蔔糕	山藥紅燒肉 蕃茄炒蛋 有機蔬菜 冬瓜薏仁排骨湯	地瓜粥 鮭魚炒蛋 肉鬆	
3	五	香蕉+雞絲蛋湯麵	台式海鮮炒麵 香菇金針雞湯	紫米桂圓粥	
4	六	週 休 二 日			
5	日	週 休 二 日			
6	一	鳳梨+鮮奶+牛奶饅頭	香椿炒飯 蒜香高麗菜 栗子南瓜濃湯	綠豆薏仁湯	蔬活日
7	二	蘋果+低糖豆漿+鮮奶吐司	鹹蛋瓜子蒸肉 蘆筍炒蝦仁 炒空心菜 山藥腰果排骨湯	蔬菜鮮肉餛飩湯	
8	三	香蕉+香菇肉粥	豆酥鮮魚 芹菜炒透抽 雙菇青江 薏仁蓮子雞湯	雞蛋布丁	
9	四	芭樂+鮮奶+鮮肉包	紅燒梅肉海帶豆干菜 有機蔬菜 大頭菜排骨湯	香菇燒賣 麥仔茶	
10	五	西瓜+餛飩湯麵	蝦捲 洋蔥炒肉絲 蒜香四季豆 筍片福菜雞湯	紅豆湯	
11	六	週 休 二 日			
12	日	週 休 二 日			
13	一	芭樂+薏仁糙米漿+小籠包	鮭魚三丁蛋炒飯 白花玉米筍 竹筍排骨湯	南瓜牛奶西米露	
14	二	哈密瓜+鮮奶+葡萄吐司	梅子排骨 甜豆蝦仁炒百合 麻香波菜 鮮魚豆腐絲瓜湯	香菇赤肉羹	
15	三	香蕉+雞蓉玉米蔬菜粥	滷雞腿 紅蘿蔔炒蛋 炒油菜 蕃茄玉米排骨湯	珍珠丸 香柚茶	
16	四	鳳梨+鮮奶+蛋餅	糖醋彩椒鯛片 麻婆豆腐 有機蔬菜 山藥鮮雞湯	關東煮	
17	五	小蕃茄+什錦米苔目	紅糟燒雞 絲瓜蛤蜊 炒青花 酸菜蚵仔豆腐湯	紅糖燕麥蛋糕 麥仔茶	
18	六	週 休 二 日			
19	日	週 休 二 日			
20	一	蘋果+黑芝麻豆漿+高麗菜包	鮮蔬咖哩燴飯 玉米彩椒炒蛋 銀蘿味噌湯	綠豆地瓜湯	蔬活日
21	二	鳳梨+鮮奶+紅豆吐司	紅糟鯛魚 蘆筍炒肉絲 青木瓜蓮子湯	鍋貼 麥仔茶	
22	三	香蕉+蕃茄蛋花湯餃	蒜泥白肉 彩椒肉絲 燙萵苣 蕃茄蛤蜊鮮魚湯	仙草蜜	
23	四	芭樂+鮮奶+鮮肉包	板栗燒雞腿 鮮菇木耳白菜 有機蔬菜 大黃瓜魚丸排骨湯	碗粿	
24	五	西瓜+瘦肉香芋小米粥	紅燒蕃茄牛(豬)肉麵	小黑糖饅頭 冬瓜茶	
25	六	週 休 二 日			
26	日	週 休 二 日			
27	一	蘋果+紫米燕麥糙米漿+蘿蔔糕	清蒸鱸魚 螞蟻上樹 炒菠菜 蘿蔔排骨湯	八寶粥	
28	二	芭樂+鮮奶+雞蛋吐司	牛(豬)肉壽喜燒 蘆筍炒豆包 海芽豆腐味噌魚湯	山藥四神湯	
29	三	香蕉+什錦魚片粥	炒三鮮 吻仔魚煎蛋 蒜香莧菜 冬瓜蛤蜊雞湯	芝麻包 香柚茶	
30	四	鳳梨+鮮奶+蛋餅	三杯雞 鮮菇茭白 有機蔬菜 竹筍排骨湯	絲瓜麵線	
31	五	火龍果+低糖豆漿+亞麻仔蔓越莓麵包	夏威夷炒飯 青花炒肉絲 薑絲鱸魚豆腐湯	慶生會蛋糕 小寶吉果汁	慶生會

護理師

教保組長

園長

\*備註：1. 本園依規定使用國產豬、牛肉食材

2. 遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以當日實物為準！