

# 新冠肺炎疫苗知多少

 線上易讀手冊



## 這本手冊的內容有

為什麼要打新冠肺炎疫苗？.....	1
要準備什麼？.....	2
什麼狀況需要特別跟醫生說？.....	4
打新冠肺炎疫苗時要注意什麼？.....	5
回家後要注意什麼？.....	7
我的新冠肺炎疫苗紀錄.....	9
打完疫苗以後的生活.....	10



台北市立陽明教養院 編製



## 為什麼要打新冠肺炎疫苗？

疫苗是讓身體認識新冠病毒，  
讓你比較不會被傳染而進醫院。



打疫苗可以保護自己，  
也可以保護身邊的人。



政府會在網路上讓大家登記，  
住在機構也有工作人員幫忙登記，  
如果有問題可以問 1922。



防疫專線：1922



衛生福利部  
疾病管制署

# 打新冠肺炎疫苗要準備什麼？

要打疫苗前，會有人通知你。



要在約好的時間，帶健保卡、身分證或身障證明到約定的地方。



要簽同意書才能打疫苗，如果會害怕，可以找自己信任的人一起去。



## 打新冠肺炎疫苗要準備什麼？

如果有**監護宣告\***或**輔助宣告\*\***，  
要請監護人或輔助人一起去。



**\*監護宣告**：有些心智障礙者  
沒辦法了解別人的意思，  
需要自己相信的人當監護人，  
監護人會幫忙心智障礙者做決定。



**\*\*輔助宣告**：有些心智障礙者  
可以自己決定一些事情，  
但是有的事情可能影響比較大，  
心智障礙者可能因為沒辦法  
決定而受傷或被騙，  
就還是需要輔助人幫忙做決定。



## 什麼狀況需要特別跟醫生說？

正在發燒、或有重大傷病。



前 1 個月有打過其他針。





之前抽血報告血小板有紅字。

XX醫院檢查報告

姓名：王小明 檢查日期：20XX/X/X

項目	檢查結果	參考值
血小板	96	150-400 $\times 10^3/uI$

正常血小板數 

檢查結果 

以前發生過吃藥過敏。



有懷孕、有在餵奶。



# 打新冠肺炎疫苗時要注意什麼？

準備健保卡，填好同意書。

COVID-19 疫苗接種評估及意願書

評估內容	評估結果
1. 已詳閱 COVID-19 疫苗接種通知，瞭解此項疫苗之保護效力、副作用及禁忌症。	
2. 過去 3 個月內無發燒、咳嗽、氣喘、喉痛、或肺炎等症狀。	
3. 過去 2 週內無發燒、咳嗽、氣喘、喉痛、或肺炎等症狀。	
4. 過去 14 天內無高熱、頭痛、或感冒、發燒、或喉痛等症狀。	
5. 過去 14 天內無高熱、頭痛、或感冒、發燒、或喉痛等症狀。	
6. 過去 14 天內無高熱、頭痛、或感冒、發燒、或喉痛等症狀。	
7. 其他注意事項：	

已詳閱 COVID-19 疫苗接種通知，瞭解 AstraZeneca/AZ COVID-19 疫苗之保護效力、副作用及禁忌症，並同意接受評估及接種。

同意人：\_\_\_\_\_ 身分證/健保證/護照字號：\_\_\_\_\_

被接種者姓名：\_\_\_\_\_ 身分證/健保證/護照字號：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

居住地址：\_\_\_\_\_ 縣市：\_\_\_\_\_ 郵政信箱：\_\_\_\_\_

體溫：\_\_\_\_\_℃



先量體溫。



按照工作人員說的方向排隊，  
保持安全的距離，  
也就是手張開碰不到別人的距離。



## 打新冠肺炎疫苗時要注意什麼？

給醫生看一下身體狀況再打針，  
可以拿現在有吃的藥袋給醫生看。



打完針不要揉。



在休息區坐 20 分鐘，  
再回家休息。



## 回家後要注意什麼？

打完疫苗後，  
最少要跟 2 個人講。



很多人打完針的 2 天內會發燒，  
還有很多人會感覺  
頭痛、噁心或身體痛。



如果身體不舒服可以跟家人說，  
在機構就跟照顧自己的人說。





## 回家後要注意什麼？

如果不舒服的時間超過 2 天，  
讓你不能做平常喜歡的活動，  
可以去掛號看醫生。



把疫苗紀錄黃卡收好，  
這是有打疫苗的證明喔！

COVID-19 疫苗接種紀錄卡 COVID-19 Vaccination Record				
中文姓名 Name		英文姓名(姓/名) Last Name First Name		
出生日期(西元) Date of Birth yyyy mm dd		籍 貫 Nationality	身分證/居留證/護照號碼 ID/ARC/passport No.	
疫苗種類/劑次 Vaccine/ Dose	廠牌/品名 Manufacturer/ Product name	接種日期 Date vaccine given yyyy / mm/ dd	醫師或接種者簽名 Signature of Healthcare professional	接種單位章戳 Official stamp of administering center
COVID-19疫苗第1劑 COVID-19 1 <sup>st</sup> dose		/ /		
第2劑預約日期 Appointment date for 2 <sup>nd</sup> dose / /				
COVID-19疫苗第2劑 COVID-19 2 <sup>nd</sup> dose		/ /		
		/ /		
		/ /		

### 給照顧者的話

- ◇ 有的人很難表達不舒服，可能會看到突然很喘、一整天都很想睡覺、容易發脾氣，都可能是身體不舒服的表現。
- ◇ 一定要看醫生：癲癇不停、看東西變模糊。



# 我的新冠肺炎疫苗紀錄

這 1 頁可以印出來，和疫苗記錄黃卡一起收好，  
如果要打第 2 次疫苗，可以一起帶去給醫生看。

第 1 次打疫苗時間：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 \_\_\_\_午\_\_\_\_點

我有什麼感覺：( 只要紀錄 1 個星期，除非不舒服的感覺維持很久 )

和平常一樣 ( 日期：\_\_\_\_\_ )



發燒  
( 日期：\_\_\_\_\_ )



頭痛  
( 日期：\_\_\_\_\_ )



身體痛  
( 日期：\_\_\_\_\_ )



噁心、肚子痛  
( 日期：\_\_\_\_\_ )



出現紅疹  
( 日期：\_\_\_\_\_ )



突然覺得很冷  
( 日期：\_\_\_\_\_ )



其他 ( 日期：\_\_\_\_\_ ) : \_\_\_\_\_

## 打完疫苗以後的生活

每天早上、晚上  
各量 1 次體溫，並做紀錄。



離開家到外面活動，  
都要記得戴口罩。



每天早睡早起，  
多運動、多喝水，  
恢復正常生活。

