

【第一週】

1. **入營交接/實施體檢/理髮**(3 分頭，收費便宜且符合規定，**建議不要先行理髮**)
2. 服裝套量及發放暨**編隊/介紹環境區域/領取個人裝備**
☆入營後公發物品及建議自行攜帶物品(請詳本市**替代役役男專用 L 夾**)
◎如不敷使用，可依個人需求，至營區福利站購買。
◎有關換洗衣物，役男有個人專屬洗衣袋，每日以高溫消毒洗滌。【費用另計，諮詢專線 (04)23460138】
3. **入營訓練平安簡訊**：入營後替代役訓練及管理中心將發送手機簡訊向家屬通報平安，並附上中心網址，可至首頁閱讀「給役男家長的一封信」(內有聯絡電話)，以防詐騙。
4. **尿液篩檢**：配合毒品防制作業，如有服用藥物記得攜帶證明文件(如：醫師處方箋、診斷證明書)，以免誤會。**※青春無價 拒絕毒品※**
5. **個人藥品**：原則由幹部統一集中保管，提醒服用，但如特殊疾病用藥如氣喘噴劑等，經報備後可隨身攜帶。
6. **可以攜帶智慧型手機**：每日夜間開放役男於教室或集合場定點使用。**手機(含行動電源)及貴重物品請存於保險櫃。註：營區不提供充電！**
7. **生活作息**：早上 6：00 起床•晚上 10：00 就寢。
早餐 7：30•午餐 12：00•晚餐 18：00。
第一、二堂課 08：30-10：10 第三、四堂課 10：20-12：00
第五、六堂課 14：00-15：40 第七、八堂課 15：50-17：30
課程內容：包括替代役相關法規、基本教練、全民防衛動員、初級救護技術員課程(EMT-1)、實彈射擊、體適能運動及 3,000 公尺徒手跑步等。
8. 所有**訓練課程採循序漸進**方式。(身體如有不適，一定要向幹部反應。)
9. **開訓典禮**

【第二週】

1. **勵志歌曲競賽**：成績優良者將有榮譽假之獎勵。另外如內務評比、公差...亦有榮譽假之鼓勵，請大家積極參與。
2. **期末測驗(諮詢專線 04-23460209)**

替代役「基礎訓練」成績評比項目配分標準			評比要領
類別	項目及配比		
核心技能 20%	初級救護技術員	學科 40%	學習 40 小時的 CPR、AED 使用、止血包紮、長背板的運用等初級救護的知識跟技能課程，取得 EMT1 初級救護證書。
		術科 60%	
關鍵職能 80%	專業課程	學科 45%	以志願服務、槍械操作及原理、役政法規及民防課程等專業課程為主，由授課講座提供考題，採筆試方式施測。
	基本教練	術科 20%	各中隊值星區隊長或分隊長對各分隊實施立正、稍息、停止間轉法等操作。
	體能測驗	術科 15%	3,000 公尺徒手跑步測驗為原則，以中隊為單位，採不脫隊 20 分鐘內跑完全程為合格。
	生活考評	20%	基準分數為 75 分，依各役男受訓期間實際之獎懲紀錄予以加減分。

1. 核心技能總分未達 70 分、關鍵職能總分未達 65 分，逕依補訓補測實施計畫辦理。
2. **94 年次以後役男於補(輔)訓及補測合格前，不得支領專業加給。**

3. 榮譽假結算

【第三週】

1. **結訓典禮(恭喜完成基礎訓練)**
 - ◎基礎訓練天數原則為 21 天(含撥交日)，入營第 3 週之星期六、日實施休假，收假後撥交。受訓期間應休未休天數，俟撥交後補休。
2. **撥交/進入專業訓練階段**：按各需用機關不同性質，實施不同專業訓練時間。
3. **完成專業訓練階段後**：按役男志願選填服勤單位(處所)。
【諮詢專線(049)2394463】

◎歡迎到臉書 **FB 內政部替代役訓練及管理中心-服役大小事** 粉絲團，將提供最即時的服役相關資訊！

◎【替代役訓練及管理中心主題網站~家族雲、服役點滴】上線囉~
紀錄基礎訓練期間的受訓點滴，並介紹替代役訓練及管理中心環境及基礎訓練 Q&A ~
網址：<https://dca.moi.gov.tw/training/web/index.aspx> 或掃描上方 QR code

