

# 113 年「松山有 GO 讚」松山區數位健走活動

113 年 4 月 19 日編制

## 活動二：健康松讚遊 5/1~10/31

(一)可至松山區「休閒健走路線」或「特色景點」及參加快閃活動，須拍照並上傳，如無上傳合影照，無法參加「健康松讚遊」抽獎活動。

1. 「休閒健走路線」：與松山區民生公園、民權運動公園及三民公園等共計 43 座公園(如表 2)之告示牌及 10 處特色景點(如表 3)建築或標示合影，並透過 google 表單於每月 5 日前上傳照片即可集點，每處限集點 1 次，每次 1 點。

松山區 43 座公園

1 民有 1 號公園	敦化北路 244 巷	23 長壽公園	健康路 174 號旁
2 民有 2 號公園	民生東路三段 113 巷 25 弄	24 新東公園	新東街 20 巷底
3 民有 3 號公園	民生東路三段 127 巷 14 號	25 民生公園	民生東路五段 36 巷 4 弄~ 8 弄
4 富民生態公園	新東街 41 之 7 號旁	26 三民公園	撫遠街與富錦街交叉口
5 松基公園	長春路 339 巷 2 號	27 復源公園	光復南路 22 巷至 32 巷間
6 民權運動公園	富錦街 359 巷 2 弄與新中街口	28 松榮公園	富錦街及光復北路
7 吉祥公園	八德路四段 245 巷 52 弄至 56 弄間	29 新中公園	新中街、富錦街口
8 寶清公園	寶清街 30 巷 22 號	30 富錦 1 號公園	民生東路五段 85 號
9 西松公園	三民路、健康路口	31 富錦 2 號公園	民生東路五段 69 巷 2 弄 27 號旁
10 吉仁公園	八德路三段 106 巷 1-9 號	32 富錦 3 號公園	民生東路五段 69 巷 4 弄 11 號
11 中華公園	健康路 15 巷口	33 婦聯公園	延壽街 330 巷 20 弄
12 八德公園	八德路二段 366 巷 21 號對面	34 延壽 1 號公園	光復北路 165 巷 17 號前
13 敦化公園	八德路三段 12 巷 52 弄口	35 健康公園	健康路、松山變電所旁
14 鵬程公園	健康路 325 巷 6 弄底	36 安平公園	南京東路五段 251 巷 32 弄 8 號旁
15 敦中公園	敦化北路 4 巷 31 號旁	37 寧安公園	寧安街 50 巷、育達商職第二校區前
16 慶城公園	慶城街 16 巷、南京東路三段 303 巷	38 美仁 1 號公園	南京東路四段 52 巷 14 號前
17 富錦 5 號公園	民生東路四段 97 巷 4 弄 20 號旁	39 美仁 2 號公園	八德路三段 99 巷 12~18 號前
18 富錦 6 號公園	民生東路四段 105 號旁	40 復盛公園	市民大道五段 99 號、八德路四段 106 巷
19 敦北公園	敦化北路、民權東路四段口	41 精忠 2 號公園	民生東路四段 80 巷旁
20 延壽 2 號公園	民生東路四段 56 巷 3 弄 20 號旁	42 舊宗 1 號公園 (新東農園)	新東里塔悠路 351 號旁
21 延壽 3 號公園	敦化北路 199 巷 5 號旁	43 舊宗 2 號公園	撫遠街，松山抽水站兩側
22 精忠公園	民生東路四段 97 巷 6 弄 2 號旁		

松山區 10 處特色景點

1	財團法人 台北市松山慈祐宮	八德路四段 761 號
2	台北府城隍廟	虎林街 3 號
3	松山霞海城隍廟	八德路四段 439 號
4	彩虹橋 +LOVE	松河街 180 號
5	饒河街觀光夜市	饒河街
6	臺北小巨蛋	南京東路四段 2 號
7	臺北田徑場	敦化北路 3 號
8	臺北市松山運動中心	敦化北路 1 號
9	台北偶戲館	市民大道五段 99 號 2 樓
10	松山機場	敦化北路 340-9 號

2. 參加「快閃表演活動」：活動期間，將舉辦 12 場快閃表演活動，包括排舞班、健康操隊、外丹功、氣功等。民眾可與快閃表演團體合影，並透過 google 表單於每月 5 日上傳照片即可集點，合影場次越多，獲得點數越多，每場表演限集點 1 次，每次 6 點，快閃活動將於前一周於「松山有 GO 讚」LINE 群組、官網及臉書公佈。

- 參與民眾達到目標點數，即可參與點數以下各獎項(如下表)之抽獎，由點數高往下依序抽出得獎名額，例如 100 點以上可參加瑞龍獎，如未抽中，可繼續參加青龍獎或蛟龍獎抽獎，(每人得獎限 1 次)。

健康松讚遊抽獎活動(限個人)

路線類型	健走目標	可集點數	備註
休閒健走路線	與公園告示牌合影	1 點 / 處	共 43 處 每處限 1 次
	與特色景點建築或標示合影	1 點 / 處	共 10 處 每處限 1 次
特色健走路線	與快閃團隊合影	6 點 / 場	共 12 場 每場限 1 次

獎項	目標	品項	名額
蛟龍獎	累計 ≥ 40 點	市值 300 元感應消毒霧化器、摺疊休閒椅等	300 名
青龍獎	累計 ≥ 70 點	市值約 900-1,000 元養生禮盒、慈祐宮毛巾被禮盒	60 名
瑞龍獎	累計 ≥ 100 點	市值 1,500 元禮券	10 名

備註：◎如遇產品缺貨或不可抗力之事由導致獎品內容變更，主辦單位有權變更獎品，改由等值商品取代之，得獎者不得要求折現或轉換其他商品，且主辦與活動單位不負贈品之任何維護或保固責任。  
◎每人限抽 1 次，依點數進行市價較高獎項抽獎