

# 腸病毒衛教宣導

親愛的家長您好：

腸病毒是幼兒常見的疾病，以**五歲以下幼童居多**，大人雖然症狀會比較輕微但也是會得到，每年**四~十月環境濕熱，是腸病毒的流行期**。在所有腸病毒中，除了小兒麻痺病毒，以**腸病毒 71 型最容易引起神經系統的併發症，也是家長最需要注意的**。

## 一、 傳播方式

腸病毒可以存活在物體表面，潛伏期約三至五天，**傳染性極強，當感染腸病毒時，即使沒有症狀出現，也已經具有傳染力**。主要經由腸胃道（糞口、水或食物污染）或呼吸道（飛沫、咳嗽或打噴嚏）傳染，亦可經接觸病人的分泌物而受到感染。

## 二、 相關症狀

- **手足口病**：由A型克沙奇病毒及腸病毒71型引起，特徵為**發燒、口腔內兩側或舌頭有小水泡或潰瘍**，四肢及臀部皮膚也可能會有小水泡，病程約7-10天。
- **疱疹性咽峽炎**：由A型克沙奇病毒所引起，特徵為**突發性高燒、嘔吐、咽峽部（口腔與喉嚨的交界處）會出現小水泡或潰瘍**等，病程約4-6天。

## 三、 注意事項

1. 腸病毒目前還沒有特效藥，多採取支持療法（例如退燒、止咳、打點滴）。
2. 若出現四大重症前兆，如「嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力」、「肌躍型抽搐」、「持續嘔吐」與「呼吸急促或心跳加快」等，請務必及時送醫，尤其三歲以下幼童出現手足口病時更要注意，以免錯失黃金治療時間。

~敬祝 平安健康 請落實生病不上學~

臺北市立信義幼兒園 111年09月21日敬啟