

臺北市防災易讀手冊(2)

# 颱風來了 怎麼辦



臺北市防災易讀手冊(2)

# 颱風來了 怎麼辦



## 前言

這本手冊符合聯合國身心障礙者權利公約第21條，把颱風的防災資訊做成容易讀、容易懂的內容。

「易讀」是把資訊變得讓更多人，很快看懂的方法。這本手冊希望能用易讀的方式，整理給大家讀懂。讓大家知道颱風是什麼？  
讓大家知道颱風發生前，需要做什麼準備？  
讓大家知道颱風結束後，要怎麼整理環境？

在災害發生的時候，讓那些有可能受傷的人和需要被幫助的人，像是孕婦、嬰兒、小孩、行動不便的人、身心障礙者，就能知道遇到颱風的時候，要怎麼做準備？要怎麼辦？

易讀  
標誌



# 目錄

颱風來了，會發生什麼事呢？	01
颱風來了會發生什麼事	02
颱風分級表	03
颱風可能會帶來什麼災害？	04
台北市天然災害疏散撤離	06
<b>平常準備好</b>	<b>07</b>
了解防災資訊	08
居家安全準備	09
怎麼去室內避難收容處所	11
日常物資儲備	14
颱風來前要準備的事情	20
緊急避難包	26

<b>颱風來的時候，要怎麼辦？</b>	<b>33</b>
在家中	34
在外面	36

<b>去室內避難收容處所之前， 我要做什麼？</b>	<b>39</b>
確認安全和避難方向	40
1991報平安	40
準備離開前的注意事項	41
在離開時的注意事項	43

<b>颱風離開後，要做什麼？</b>	<b>45</b>
發現淹水、大型物品或電線掉落	46
災害結束後環境清理	47
環境消毒	48
防止病媒蚊	50
申請災害救助金	51
申請災害損失減免	52



# 颱風來了， 會發生什麼事呢？

颱風可能會讓我們受傷。

颱風可能會讓我們沒有水可以喝。

颱風可能會讓我們沒有電可以用。

颱風可能會讓我們家裡沒辦法住。



## 颱風來了會發生什麼事

會有很強的風，

可能會吹壞房子、樹木、電線，還有招牌。

會下很大的雨，

可能會發生

淹水和**土石流\***。



**\*土石流：**

大雨會把山上的泥土和石頭沖下來。

## 颱風分級表

### 輕度颱風

#### 8~11級風

人被風吹得很難前進  
路上會開始淹水



### 中度颱風

#### 12~15級風

樹會被風吹倒  
鐵皮屋頂被風吹落



### 強烈颱風

#### 16級風還大

房子窗戶會碎裂  
電線桿會被吹倒



## 颱風可能會帶來什麼災害？

### 強風

颱風吹壞電線就會停電，  
也會吹壞農田裡的  
水果、稻米、青菜。



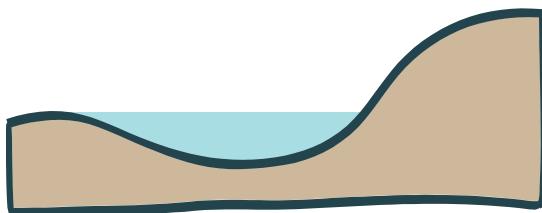
### 巨浪

颱風會讓海浪變高，  
容易翻船。  
人和動物靠近海邊  
會有危險。



## 淹水

如果地形比周圍低的地方  
就容易淹水。



## 土石流、山崩

大雨會把山上的泥土和石頭沖下來，  
山下的房子和農田，  
會被泥土和石頭埋起來。



## 台北市天然災害疏散撤離

政府會用電話、簡訊、廣播、電視或警報聲，  
請我們提早準備避難的東西。

### 緊急疏散撤離方式

政府會先警報聲，  
配合廣播和新聞即時播報，  
請我們緊急疏散。



# 平常準備好

氣象局會告訴我們  
颱風什麼時候會來，  
所以在颱風還沒來的時候，  
我們可以先做好準備。



## 了解防災資訊

平常準備好

這個App可以看到很多災害資訊，  
現在就動手下載。



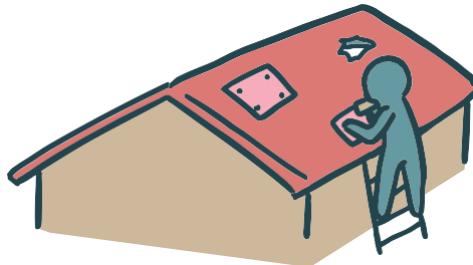
### 台北市行動防災

提供停班停課、  
颱風動態、  
CCTV即時影像、  
地震速報、  
避難疏散...等，  
重要災害資訊。

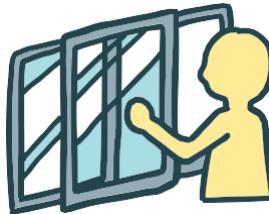


## 居家安全準備

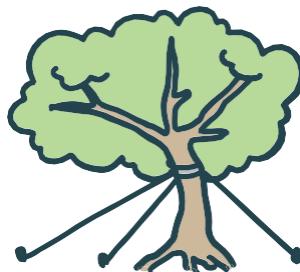
檢查房子的屋頂  
有沒有破洞，  
會不會漏水。



檢查房子的門和窗戶，  
能不能關緊。



檢查房子附近的  
樹木和招牌，  
有沒有可能被風吹倒。



檢查房子附近的水溝，  
以及屋頂陽台排水孔  
有沒有堵塞。



平常準備好

還要知道家裡附近有什麼商店，

可以買到水和食物。

也可以看**災害潛勢地圖**\*裡面，

知道房子附近有哪些地方，

可能會發生淹水、

會發生土石流。



### \*災害潛勢地圖

會把可能發生危險、

或曾經發生危險的地方畫在地圖上。

### 國家災防中心災害潛勢地圖網站

可以讓我們簡單操作和運用，

了解居住環境有沒有

容易發生災害的地方。



# 怎麼去室內避難收容處所

平常去散步的時候，  
可以從家裡走到**室內避難收容處所\***，  
要注意路上，  
有沒有可能會發生危險，  
如果有危險的話，  
要走別條安全的路。



規劃  
路線

避開  
危險



避開  
樓梯



## \*室內避難收容處所

當颱風讓家裡變的沒辦法住人，  
這裡就是我們可以暫時住的地方。

## 室內避難收容處所標誌怎麼看

### 室內避難收容處所圖案



### 室內避難收容處所的位置



### 室內避難收容處所名稱

### 看板與室內避難收容處所距離

### 適合室內避難收容處所的災害分類 (圖上是適合水災避難)

## 如果自己沒辦法去室內避難收容處所

可以請家人或朋友，  
陪你一起從家裡，走到避難收容處所看看。



如果你使用輪椅的話，  
要看路上有沒有樓梯，  
和擋到路的東西，  
如果有的話要避開。



## 日常物資儲備

- 平時家中要多準備生活必需品，因為颱風發生的時候，可能會沒電、沒水、食物沒辦法煮。
- 你需要準備這幾類物品：

### 食品



### 生活用品



### 衛生用品



### 醫療用品



### 緊急避難包



## 準備存放的食品和生活用品要放在一起

平常先用快過期的東西，  
備用物品快用完前，  
要記得再買一些放進去。



2021.12.25

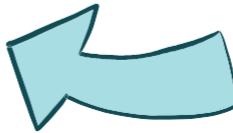
2025.10.15



先用快過期的東西



放進備用物品



用完前買新的

平常準備好

## 食品類要準備這些

例如：

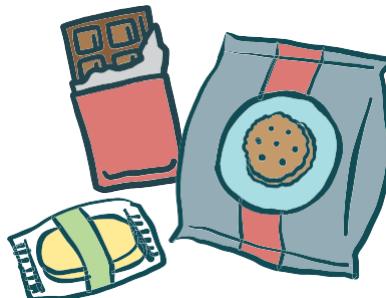
罐頭、喝的水、米、麵，  
要準備  
至少3天的份量。



準備嬰兒和小孩的  
食物和奶粉。  
有食物過敏的人，  
準備適合的食物。



可以準備容易儲存、  
容易食用，  
保存期限長的食物。

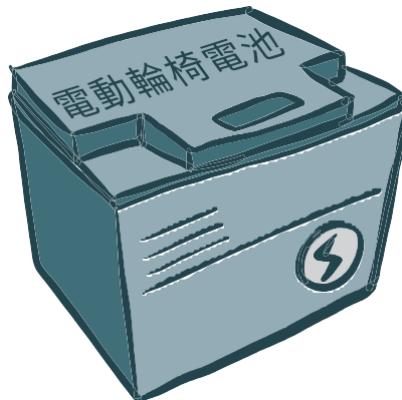


## 生活用品要準備這些

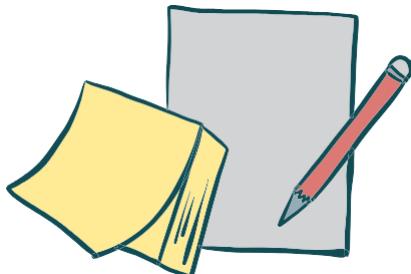
例如：  
工作手套、  
手電筒、  
塑膠袋、  
電池、  
一般垃圾袋。



如果輔具有電池  
或輪胎，  
平時就要檢查。



準備筆和紙，  
必要時可利用  
筆和紙和別人溝通。



## 衛生用品要準備這些

例如：

口罩、

衛生紙、

女性生理用品、

免洗內褲、

備用衣服、

濕紙巾。



平常有用尿布的話，  
至少要3天的備用量。



幼兒尿布



成人尿布

## 醫療用品要準備這些

例如：

定期服用的藥物、

消毒酒精、

感冒藥、

消炎藥、

棉花棒、

紗布。



要注意藥品的  
保存期限和  
保存方式，  
並檢查藥物  
是否足夠。



## 颱風來前要準備的事情

### 居家安全準備

颱風快來的時候，要做什麼？

請記住下面的方法：



● 要清理排水溝

● 把陽臺盆栽移到室內

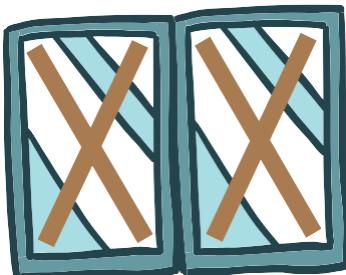
● 可以放高一點。



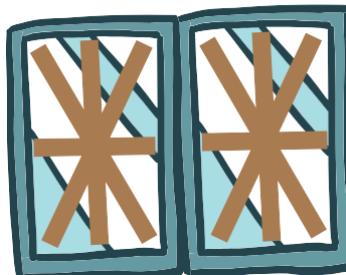
## 拿大膠帶貼玻璃窗戶

拿大的膠帶貼玻璃窗戶，  
可以保護窗戶，  
也可以防止玻璃碎掉，  
傷到人。

膠帶 - 交叉貼法



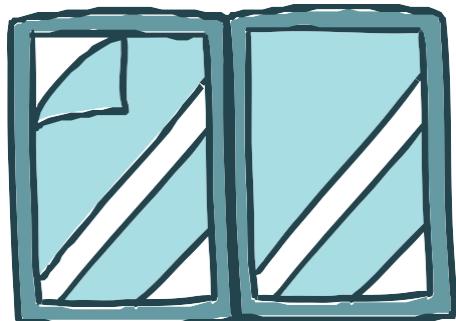
膠帶 - 米字貼法



也可以請專業的人，  
在窗戶上貼**防爆膜\***。

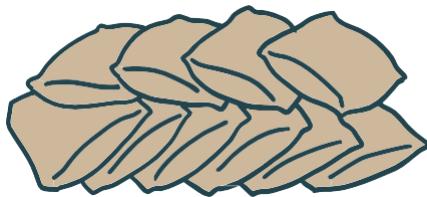
**\*防爆膜**是什麼？

防爆膜可以貼在玻璃上，  
讓玻璃比較不容易碎掉。

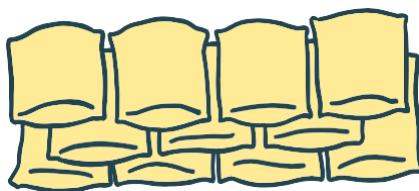


## 要怎麼防淹水

- 家門口前可以堆放沙包，  
這樣可以避免外面的水淹進家裡面。



沙包 - 人字排法



沙包 - 磚牆排法

- 如果你需要沙包，  
可以打電話到1999，  
或是詢問里長怎麼領取。



- 颱風來時，  
也可以使用防水閘門，  
讓外面的水不會淹進家裡。



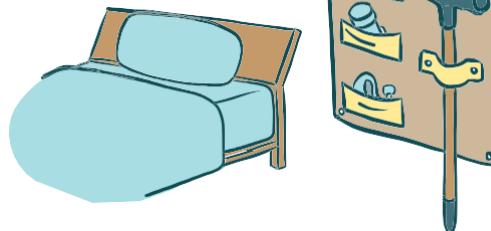
- 要找誰裝防水閘門？  
我們不知道要找誰裝的時候，  
可以詢問里長有沒有合作或是推薦的店。



## 房間的防災準備

- 柄杖、助聽器、眼鏡、手電筒

放在伸手就可以拿到的地方，  
東西要放在自己熟悉的位置。



- 行動不方便的人，  
房間裡面，  
不要放太多家具，  
床的位置，  
要離門口近一點。



- 床的位置，  
不要靠近窗戶。



●居家照護有使用  
氧氣製造機的人，  
需準備氧氣瓶及  
UPS不斷電系統。



## 儲水

水變髒造成無法使用，  
我們可以儲存之後要用的水。



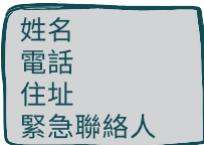
## 停止上班、上課資訊

我們可以隨時注意新聞，  
或是撥打020300166(颱風期間開放)。  
也可以查看天然災害停止上班及上課相關網頁。

## 緊急避難包

緊急避難包是避難的時候可以帶著出門，裡面的東西都是在避難時是很有幫助的東西。

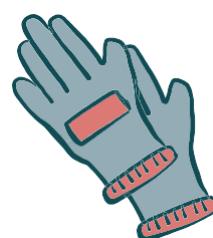
一起來準備緊急避難包吧！



緊急聯絡卡

重要個人物品

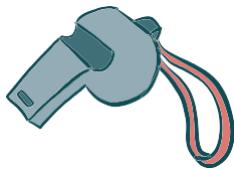
(健保卡影本、  
身分證影本、現金)



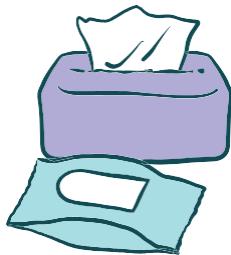
乾糧、點心、  
飲用水

平常在吃的藥物、  
藥物使用方式

工作手套



隨身警報器  
或哨子與手電筒



衛生紙  
濕紙巾



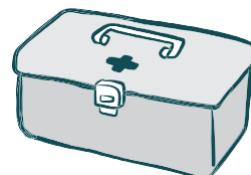
女性生理用品



手電筒、  
收音機、電池



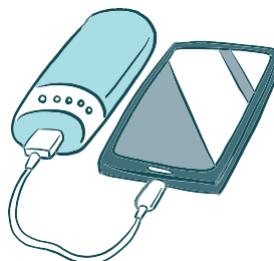
雨衣



急救箱



紙、筆、  
筆記本

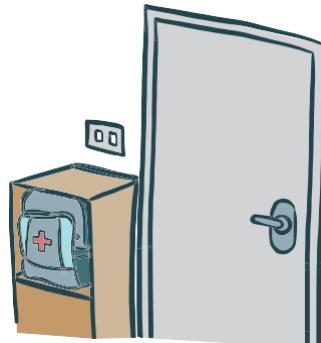


手機、  
行動電源



毛毯、  
毛巾

- 緊急避難包  
要放在家裡的門口。



- 每6個月要定期檢查，  
緊急避難包的東西，  
有沒有過期。



- 家裡每一個人  
都要準備符合自己  
需要的緊急避難包。



- 背包不要裝得太重，  
不然會背不動。



## 如果你是孕婦

- 孕婦可以把待產包\*  
當成緊急避難包。

\*待產包是準備生小孩前  
要準備好的行李，  
包括孕婦用品、  
嬰兒用品和必備文件。



## 如果你有小嬰兒、小朋友

- 可以把媽媽包，  
當作寶寶的防災包。  
同時準備好背巾，  
用背巾把小孩抱在前面，  
可以保護小孩的頭。



## 如果你是高齡者

- 緊急避難包還要放什麼呢？

1. 平常會使用到的輔具

(例如，助聽器、眼鏡)

2. 輔具的備用電池

3. 可能會用到的日用品

(例如，假牙、尿布)



## 如果你是身心障礙者

- 緊急避難包還要放什麼呢？

1. 身心障礙證明影本

2. 平常會使用到的

輔具和備用電池

3. 可以讓自己感到

安心的物品



## 如果你有養寵物的話

### ● 要幫寵物準備什麼呢？

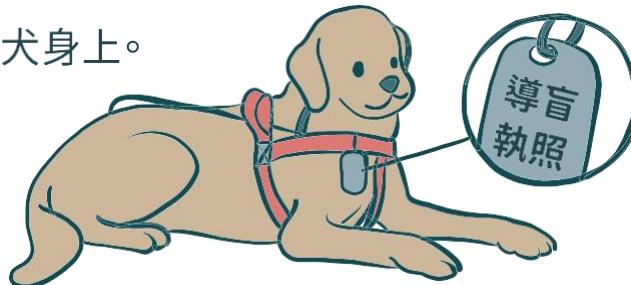
1. 至少準備5天的  
食物、水、寵物的藥



2. 寵物的緊急聯絡卡、  
寵物健康手冊



3. 將導盲犬的  
執照及身分資料  
掛在導盲犬身上。





## 防災小學堂

圈圈看，  
我知道緊急避難包  
要放在什麼地方



門口



廚房



浴室



# 颱風來的時候， 要怎麼辦？

颱風來的時候，  
如果跑到房子外面  
是很危險的一件事情。



## 在家中

### 留在家中

- 如果房子堅固，附近沒有發生淹水的問題，待在家裡是最安全的選擇。



- 如果水淹進房子裡面，人就要快速移動到比較高的地方或三樓以上。



## 停電

- 如果發生停電，  
千萬不要在黑暗中奔跑，  
因為這樣很容易受傷。



- 如果搭電梯的時候停電了，  
請按下電梯緊急按鈕，  
也可以打給119、110，  
或是打給家人求救。  
在救援人員沒來之前，  
安靜等待。



- 我們必須冷靜下來，  
拿起已經準備好的手電筒，  
不要使用蠟燭和打火機，  
以免發生火災。



颱風來臨時

# 在外面

## 遠離海邊、溪流

颱風會造成海浪變高、溪流裡的水上升，  
如果這時候站在附近去玩水，會發生溺水的危險。



颱風來臨時

## 不可以爬山

強風會吹倒樹，  
大雨會造成土石流，  
所以絕對不能  
到山裡面去玩，  
這樣很危險。



## 斷落的電線

看到街上或室外有電線斷掉，  
一定不能用手觸摸，  
要撥打1999或119，  
請電力公司的  
專業人員修理電線。



## 開車

颱風期間，如果必須開車，  
一定要慢慢開，保持安全。

地下道可能會淹水，  
人或車子進入地下道要小心。





# 防災小學堂

我和家人約定好，  
颱風來臨時，  
我要打給最重要家人是 \_\_\_\_\_，  
他的電話是 \_\_\_\_\_。



# 去室內避難收容處所前， 我要做什麼？

家裡不安全不能住了，  
到收容處所避難前，  
要做一些準備。



## 確認安全和避難方向

### 確認安全和避難方向

我住的房子有水淹進來，  
讓我沒辦法在家裡生活。  
可以去室內避難收容處所生活。



### 1991報平安

災害發生的時候，  
你想找家人朋友，  
但他們的電話打不通，  
請打1991  
留言給家人朋友。

1991....



要先和家人朋友約定好號碼。

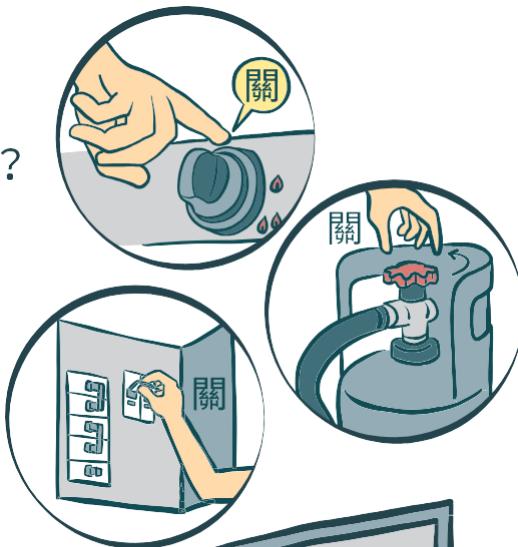
避難收容

## 準備離開前的注意事項

在政府通知撤離(離開)後，  
我們要配合里長、警察或消防隊，  
離開我待的房子。

在離開前，  
我們要做哪些事呢？

**1** 關閉火源、瓦斯  
和家中  
電源總開關。



**2** 在紙上寫下  
「我現在很平安，  
現在要去XXX避難」  
貼在門上或牆壁，  
鎖好門窗。



避難收容

- 3 穿戴雨具、雨鞋、  
戴上帽子。



- 4 帶上緊急避難包。



# 在離開時的注意事項

## 在離開的時候要注意什麼

- 不要靠近  
招牌、樹木、  
電線桿、  
破掉的玻璃。



- 不可以搭電梯，  
因為有可能會停電，  
要從安全門  
走樓梯離開。



- 不可以光腳走路。  
要穿鞋子才不會刺到。



- 淹水的地方要注意  
有沒有坑洞，  
不要強行通過。



避難收容



# 防災小學堂

我住在台北市 \_\_\_\_\_ 區，

在颱風發生需要避難的時候，

我可以去室內的

防災任務學校。



防災任務學校

# 颱風離開後 要做什麼？

當氣象局告訴我們，  
颱風已經不影響台灣了，  
這時候才可以出門。

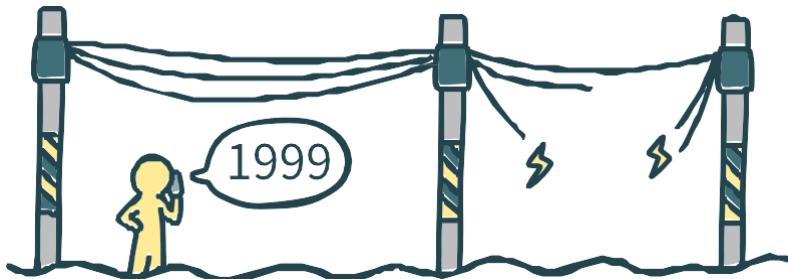


## 發現淹水、大型物品或電線掉落

出門後，

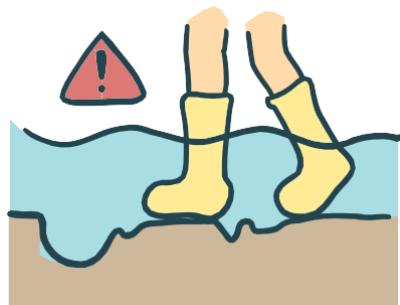
如果發現路上有淹水、大型物品或電線掉落，

我們可以撥打 1999 或 119 請他們處理。



淹水時，  
不要強行通過，  
因為會看不清楚，  
路上的水溝和洞口！

颱風離開



# 災害結束後環境清理

## 腐爛的垃圾

要和其他垃圾分開，

配合垃圾車清運。

不要隨意丟在  
外空間。



## 大型的垃圾

家裡有要去掉的大型垃圾，

像是廢棄家電或大型家具，

可以撥打1999。

或是將大型垃圾放在環保單位指定的地點。



颱風離開

## 環境消毒

我們可以使用漂白水或熱水消毒。

### 廚房用具及餐具

將廚房用具及餐具，  
放進熱水裡面消毒，  
或是用漂白水消毒。



### 房子裡面

當我們打掃完地板、牆壁、  
廁所、浴室、廚房和房間，  
可以用漂白水拖地  
或是擦過一遍。



### 被髒水汙染過的儲水塔

我們必須先將髒水放掉，  
再去清洗消毒，  
才能把乾淨的水放進去。



## 庭院、水溝和潮濕的地方

我們要先將垃圾打掃完，  
然後再用**消毒用漂白水\***噴灑。  
噴灑的時候，  
要注意保護自己的  
眼睛和皮膚。



**\*消毒用的漂白水**怎麼做？

將1 c.c.漂白水加上100 c.c.的水稀釋



消毒用漂白水，一天內沒用完，請在洗手槽倒掉

颱風離開

## 防止病媒蚊

有積水的地方或是容器，

就容易產生病媒蚊。

要依照環保署提供的檢查表

去檢查和打掃這些地方，

才能防止**病媒蚊**\*產生。



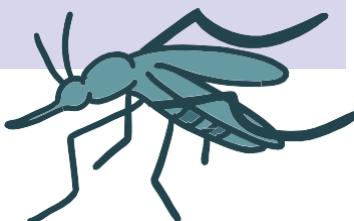
### \*病媒蚊是什麼？

蚊子（埃及斑蚊或白線斑蚊）叮在人的身上，

傳播的病會讓人長疹子、

身體痛、嘔吐、發高燒、出血，

嚴重的話還會死掉。



## 申請災害救助金

如果因為天然災害，  
所造成的火災、風災、  
水災、土石流及震災...等  
讓人受傷、失蹤、死亡或  
房子壞掉的時候，  
可以向台北市各區公所  
社會課申請災害救助金。

台北市政府社會局網站



臺北市政府社會局  
Department of Social Welfare, Taipei City Government



颱風離開

## 申請災害損失減免

如果因為天然災害，  
所造成的火災、風災、  
水災、土石流及震災...等  
讓房子壞掉、  
土地沒辦法使用、  
沒辦法營業、  
汽車和機車壞掉的時候，  
可以向台北市稅捐稽徵處  
申請稅捐減免。



### 台北市稅捐稽徵處網站



臺北市稅捐稽徵處  
TAIPEI CITY REVENUE SERVICE



臺北市防災易讀手冊. 2 : 颱風來了怎麼辦 / 陳政維, 陳俊豪,  
趙欣, 林冠泓, 江元淞, 蔡緯屏, 李欣妍, 林祺峯, 林建佑, 曾家彬,  
潘宗毅, 黃琴茹編輯. --

臺北市 : 臺北市政府消防局, 民110.09

面； 公分

ISBN 978-986-0772-27-2 (第2冊 : 平裝)

1. 颱風 2. 防災教育

328.55

110013990

## 臺北市防災易讀手冊(2)-颱風來了怎麼辦

發 行 人： 吳俊鴻

發 行 所： 臺北市政府消防局

地 址： 臺北市信義區松仁路1號

電 話： 02-27297668

網 址： <https://www.119.gov.taipei>

編輯委員： 許志敏、王靜婷、葉俊興

編 輯： 陳政維、陳俊豪、趙欣、林冠泓、江元淞、蔡緯屏、  
李欣妍、林祺峯、林建佑、曾家彬、潘宗毅、黃琴茹

編審單位： 臺北市政府工務局、臺北市政府教育局、臺北市政府  
環境保護局、臺北市政府社會局、臺北市政府民政局、  
臺北市政府衛生局、臺北市稅捐稽徵處

顧 問： 臺北市立陽明教養院

審稿委員： 王天手、張宇豪、黃怡禎、許亞魁、邱佳志

陪 伴 者： 王方伶、楊凱翔、劉于綺、曲雪梅

設計印刷： 宏信數位有限公司 設計：楊哲玟

出版年月： 110年9月

版(刷)次：

定 價： 新臺幣 元(非賣品)

I S B N : 978-986-0772-27-2

G P N : 1011001227

著作權管理資訊：

如欲利用本書全部或部分內容者，須徵求著作產權人同意或書面授權，  
請逕洽臺北市政府消防局減災規劃科，電話：02-27297668 轉 8712



# 颱風來了

# 怎麼辦



臺北市政府消防局 關心您