

臺北市信義區吳興國民小學附設幼兒園 113 年 2 月 營養餐點表

日期	星期	上午點心	午餐內容	下午點心	
2/16	五	鮮奶、玉米脆片	糙米白飯、洋蔥豬柳、蝦仁蒸蛋、季節時蔬、青菜豆腐湯	綠豆地瓜湯	
2/17	六	絲瓜麵	水餃、滷蛋豆干、酸辣湯	西點麵包、燕麥奶	
2/19	一	鮮奶、水果穀片	糙米白飯、栗子燒肉、肉末蒸蛋、季節時蔬、金針肉絲湯	青菜雲吞湯	
2/20	二	滑蛋瘦肉粥	糙米白飯、清蒸鱈魚、金沙茭白筍、季節時蔬、冬瓜排骨湯	蔬菜濃湯	
2/21	三	生日蛋糕、豆漿	什錦炒麵、涼拌小黃瓜、蘿蔔湯	油豆腐細粉	
2/22	四	芋頭米粉湯	糙米白飯、三杯雞、客家小炒、季節時蔬、大黃瓜排骨湯	金針排骨湯	
2/23	五	玉米濃湯	糙米白飯、馬鈴薯燒肉、玉米炒蛋、季節時蔬、木耳肉片湯	西點麵包、優酪乳	
2/26	一	鮮奶、玉米脆片	糙米白飯、香煎鮭魚、小黃瓜炒甜不辣、季節時蔬、冬瓜湯	什錦肉片番茄麵	
2/27	二	菠菜鮭魚粥	糙米白飯、瓜仔雞、炒海帶絲、季節時蔬、味噌豆腐湯	南瓜濃湯	
2/28	三	二二八和平紀念日放假一天			
2/29	四	黑糖饅頭、豆漿	糙米白飯、滷雞腿、蕃茄炒蛋、季節時蔬、鮭魚豆腐味增湯	雞絲麵	

*因應特殊情況或課程需求，園方得視情況做菜單上的調整，不便之處，敬請見諒。
 **每天午餐均附時令水果一份，飲品均提供無糖或低糖之品項，以上餐點寶寶若有不適合，請儘早通知老師。
 *本園一律提供國產豬、牛食材。



餐點組：

幼兒園
教師 謝瓊美

園主任：

教師兼
幼兒園主任 黃懿貞

校長：

臺北市信義區
吳興國民小學
校長 陳靜宜