



### 分發部隊方式

4個月常備兵役 軍事訓練	第7週辦理抽籤作業。
1年常備兵	第6週依專長與證照參加專長甄選，亦可自願選擇主戰部隊服役。未參加者，於第7週實施單位選填。

### ◆懇親會

(原則在入營後第2週週末0700-1200，如有變更以訓練中心規定為準)

1. 新兵可邀請家屬及朋友蒞部見證新兵成長，並由單位主管辦理座談會、軍歌競賽、戰鬥隊呼，離營宣教後由家屬帶回實施懇親休假。對於家屬無法參加懇親會者，役男也可於會後自行離營休假。
2. 役男休假往返交通，原則採新兵福利委員（由新兵選出）辦理之專車自費往返營區或高（臺）鐵車站（是否辦理專車依各收訓單位規定）。

### 第8週

#### ◆期末鑑測

#### ◆入伍訓練結分發部隊



為增加役男職場競爭力  
臺北市府免費提供  
「職涯諮詢」及「職能培育課程」  
名額有限，請把握機會！  
詳情請電02-23684081  
或至「役男就業輔導服務」  
專區查詢



役男就業輔導服務專區

市府用心  
役男安心  
家屬放心

# 軍事訓練 & 常備兵現役

## 入伍訓練簡介



入營前座談會專區

 臺北市府兵役局  
Department Of Compulsory Military Service

 1999  
TAIPEI 臺北市陳情系統

113年3月編印

## 第1週

### ◆入營報到／填寫基本資料／編班

### ◆收繳違禁品

如：資訊3C產品（例：平板、筆電、藍牙耳機、具GPS定位功能之智慧手錶）、打火機、刀械等，由專人集中保管，休假時發回。

1. **智慧型手機**：可攜帶（中國大陸廠牌手機除外），入營後手機集中保管，安裝MDM管制程式後（建議入營前先行備份手機內資料），定時定點開放使用。由於營區無法提供充電，可攜帶行動電源備用。（新訓營區大多設有插卡式公共電話亭，以方便役男使用。）

2. **電動刮鬍刀**：營區不提供充電且電器用品集中保管，建議儘量使用手動刮鬍刀。

### ◆理髮

- 國防部規定之髮式標準係採3mm（3分）剃刀頭剪髮器，沿後腦頭皮及兩側耳輪後方，向上順推使全頭髮長達0.3公分。
- 建議選擇入營後由收訓單位统一安排，收費便宜又符合規定。

### ◆健檢

### ◆個人藥品

役男攜帶個人藥品，採集中專人保管，如須用藥可向專人領取服用；但特殊疾病用藥（如：氣喘噴劑），可向單位先行報備後，於訓練時隨身攜帶。

### ◆尿液篩檢

係毒品防制作業程序，入營前如有服用藥物情形，務必攜帶相關證明（如：醫師處方箋、診斷證明書），以避免誤會。

## ◆經理裝備套量領用

1.各服裝補給品項及數量，以訓練中心實際配發為準

項次	補給品項	數量	項次	補給品項	數量
1	迷彩帽	1(2)	13	毛巾	2(3)
2	迷彩衣	2(3)	*14	迷彩透氣戰鬥衫	2
3	迷彩褲	2(3)	15	迷彩短袖圓領衫	3
4	迷彩夾克	1	16	迷彩長袖圓領衫	2
5	迷彩腰帶	1	17	衛生褲	2
6	麂皮野戰靴	1(2)	18	平口內褲	3
7	運動外套	1	19	黑色襪子	3
8	運動長褲	1	20	行李袋	1
9	運動短褲	2	21	水壺	1
*10	短袖運動服	2	*22	兩截式雨衣	1
*11	長袖運動服	1	23	枕頭連套	1
12	運動鞋	1	24	棉被套	1

標註 \* 品項 4 個月常備兵役軍事訓練無配發  
括號內數量為 1 年常備兵配發數量

2. **換洗衣物**：採團體統一送洗方式，每日送廠商以高溫消毒方式洗滌（費用另計），以確保衛生。只要將欲洗滌的衣物（私人衣物除外）置於個人專屬洗衣袋即可。

3. **盥洗用品**：可於入營後至營站購買。

4. **錢**：建議帶約2,000至3,000元並換成小額零錢方便使用，若有不敷情形，可至自動提款機提領。

## ◆內務示範

### ◆書寫家屬聯繫函及郵寄

入營後新訓中心會寄送家屬聯繫函，通知懇親會的時間（由收訓單位評估是否辦理）及幹部聯絡電話，屆時依規定時間前往營區辦理會客。透過懇親會當日規劃的活動，讓家屬了解役男的生活起居及營區環境，結束後即可偕同役男離營休假。

### ◆生活作息

◎夏令 05:30起床 ◎冬令 06:00起床

### ◆開訓／宣誓授槍

### ◆軍人核心價值課程

## 第2-7週

入伍訓練區分為軍人核心價值、基礎訓練、進階暨組合訓練及期末鑑測等4階段，訓練課程包括基本教練、體能戰技、刺槍術、手榴彈投擲訓練、三千公尺徒手跑步、單兵戰鬥教練、步槍射擊訓練、戰傷救護及求生訓練、戰術行軍與宿營、核生化訓練及震撼教育等。

（海軍艦艇兵及海軍陸戰隊另有游泳訓練，訓練課程依各軍種規劃實施）  
訓練採循序漸進方式進行，身體有不適情形，一定要向幹部反應。

