

衛生福利部暨臺北市政府衛生局健康食品廣告例句

編號	健康食品廣告案例	情節判定
1	有清血防栓成份	超出調節血脂之保健功效許可範圍
2	預防及減輕高血脂症、血栓病	超出調節血脂之保健功效許可範圍
3	能乳化及清理體內膽固醇和三酸甘油脂。長期服用，可降低體內膽固醇及脂肪，防止血管硬化。	超出調節血脂之保健功效許可範圍
4	紅酒單寧酸物質存在於葡萄中之天然抗氧化物質，可防止血液中壞的膽固醇氧化	超出調節血脂之保健功效許可範圍
5	含 OMEGA 3，有助於降低膽固醇之作用，可預防心臟血管疾病	超出調節血脂之保健功效許可範圍
6	可降低膽固醇、促進心臟及循環系統順暢	超出調節血脂之保健功效許可範圍
7	能有效降低膽固醇，和預防冠狀動脈心臟病、減少動脈硬化的機率	超出調節血脂之保健功效許可範圍
8	降膽固醇、淨血、促血液循環、清血	超出調節血脂之保健功效許可範圍
9	治療高血脂症，可使總膽固醇、甘油三脂下降，高密度脂蛋白上升	超出調節血脂之保健功效許可範圍



10	可幫助維持血液循環...降低動脈硬化指數。	超出 調節血脂 之保健功效許可範圍
11	抑制膽固醇形成的因子	超出 調節血脂 之保健功效許可範圍
12	改善血濁、清血	超出 調節血脂 之保健功效許可範圍
13	品名諧音清脂及標示上有人體上半身佈滿血管及心臟等器官之圖案	超出 調節血脂 之保健功效許可範圍
14	具淨血作用...促進血液循環	超出 調節血脂 之保健功效許可範圍
15	蒟蒻可平衡體內的膽固醇含量	超出 調節血脂 之保健功效許可範圍
16	促進乳酸菌復活、活化腸道細菌	超出 胃腸功能改善 之保健功效許可範圍
17	可增加腸內有益菌叢的數量...促進腸內有益菌的繁殖	超出 胃腸功能改善 之保健功效許可範圍
18	讓寶寶體內的比非得氏菌大幅增加，使腸道中益菌增殖害菌減少	超出 胃腸功能改善 之保健功效許可範圍
19	可有效活化比菲德氏菌，攝取幾天後腸內菌增加10-100倍	超出 胃腸功能改善 之保健功效許可範圍
20	XXX OLIGO 產品宣稱為健康食品及「BIFIDUS 是最佳有益菌，OLIGO 促進BIFIDUS 繁殖」	超出 胃腸功能改善 之保健功效許可範圍

21	由於飲食、壓力及與周遭不清潔環境接觸等各項因素，而造成人體腸內有益細菌與害菌的存活比例不平衡。當腸內有益菌叢減少時會造成體內抵抗力降低，於是如便秘、消化不良及腸道所衍生出的問題就會逐漸產生。因此，增加有益菌在腸胃內的存活率是每日最佳的健康維持之道。XXX 乳酸菌含綜合性腸內有益乳酸菌及最新科技凝膠球比菲德氏菌，可增加腸內有益菌叢的數量，並含有維生素 C，乳清蛋白及 oligo 寡糖，提供體內的維生素需益及促進腸內有益菌的繁殖	超出胃腸功能改善之保健功效許可範圍
22	有效抑制腸道有害菌繁殖	超出胃腸功能改善之保健功效許可範圍
23	抑制腐敗菌繁殖	超出胃腸功能改善之保健功效許可範圍
24	阻斷病原菌的繁殖	超出胃腸功能改善之保健功效許可範圍
25	分泌的瑞特素能幫助益菌繁殖，抑制害菌生長	超出胃腸功能改善之保健功效許可範圍
26	乳酸菌...其產生的乳酸、醋酸、過氧化氫等抗菌物質，可有效抑制腸內腐敗菌的生長	超出胃腸功能改善之保健功效許可範圍
27	特別添加維持幼兒腸道健康的人體免疫腸道菌...對幼兒能有提升消化及吸收功能，並可維持幼兒體內有益菌多於有害菌數，因而能夠使幼兒體內的好菌更活潑的繁殖且在體內充分發揮作用	超出胃腸功能改善之保健功效許可範圍



28	健胃整腸	超出胃腸功能改善之保健功效許可範圍
29	標示應用範圍腸內異常發酵、便秘、消化不良、整腸	超出胃腸功能改善之保健功效許可範圍
30	宣稱為健康食品並具有調整胃，小腸，大腸三合一效果	超出胃腸功能改善之保健功效許可範圍
31	將腸內有害細菌一起排除	超出胃腸功能改善之保健功效許可範圍
32	整腸、防腸胃問題	超出胃腸功能改善之保健功效許可範圍
33	幫助腸內有益菌的增生	超出胃腸功能改善之保健功效許可範圍
34	增加體內的好菌數量，幫助孩子增加抵抗力	超出胃腸功能改善之保健功效許可範圍
35	預存骨本	超出骨質保健功能之保健功效許可範圍
36	增加骨密	超出骨質保健功能之保健功效許可範圍
37	保骨本...中老年後骨質密度才結實，優酪奶粉更使鈣的吸收性更佳	超出骨質保健功能之保健功效許可範圍
38	抑制骨質中鈣質之流失，預防骨質疏鬆症	超出骨質保健功能之保健功效許可範圍

39	具有幫助減緩骨質流失、增加骨骼中鈣的含量與密度	超出 骨質保健功能 之保健功效許可範圍
40	增加自己的骨本	超出 骨質保健功能 之保健功效許可範圍
41	預防骨質疏鬆症及骨折	超出 骨質保健功能 之保健功效許可範圍
42	骨鈣流失之治療及修補	超出 骨質保健功能 之保健功效許可範圍
43	XXX 含維他命 C 可以提高免疫力	超出 免疫調節機能 之保健功效許可範圍
44	XXX 在增強身體免疫能力及調養體內功能正常的功效早已認識。	超出 免疫調節機能 之保健功效許可範圍
45	加強免疫氣血循環、提昇免疫、增強免疫	超出 免疫調節機能 之保健功效許可範圍
46	添加...β-胡蘿蔔素—可以提高寶寶的免疫力	超出 免疫調節機能 之保健功效許可範圍
47	免疫增強作用	超出 免疫調節機能 之保健功效許可範圍
48	可維持細胞內的 GSH 含量，支持人體的免疫反應，同時並述及 GSH 能提高免疫力、維持體內免疫系統的正常活化	超出 免疫調節機能 之保健功效許可範圍
49	促進免疫系統的發展	超出 免疫調節機能 之保健功效許可範圍



50	為最佳強化免疫力之強力天然免疫物質...活化免疫細胞...凡因免疫功能衰退所引起的各種病症...皆有出奇的效果	超出 免疫調節機能 之保健功效許可範圍
51	XXX 為唯一通過美國 FDA 檢定為每天可服用的安全健康食品，並稱高境界免疫乳漿蛋白具有增進體液免疫反應，增強人體免疫機能之功效	超出 免疫調節機能 之保健功效許可範圍
52	含有 3 種能提高人體免疫力的醣蛋白、天然抗生素及抗癌成分、干擾素等物質等	超出 免疫調節機能 之保健功效許可範圍
53	本產品經中國大陸保健食品批准第食健字：(1997) 第 5xx 號保健功效	超出 免疫調節機能、調節血脂 之保健功效許可範圍
54	糖尿病完全根治	超出 調節血糖 之保健功效許可範圍
55	品名諧音「保血清」	超出 調節血脂 之保健功效許可範圍
56	許可之健康食品宣稱完全無任何肝、腎副作用	涉及誇大、易生誤解
57	減少蛀牙菌、減少牙菌斑堆積	超出 牙齒保健 之保健功效許可範圍
58	可預防心血管疾病、提升細胞自癒力、免疫功能	超出 調節血脂及免疫調節機能 之保健功效許可範圍
59	骨質疏鬆症的福音...修補骨質之最佳營養食品	超出 骨質保健功能 之保健功效許可範圍

60	泡菜裡含有豐富有機纖維幫助腸內活動，降低膽固醇，所以對糖尿病、心臟疾患...有預防和降低效果	超出 調節血脂及調節血糖 之保健功效許可範圍
61	健胃整腸	超出 胃腸功能改善 之保健功效許可範圍
62	可活血、保肝、利尿、平喘及抗胃潰瘍，增強免疫功能、抗心律不整及血管粥狀硬化...	超出 護肝及免疫調節機能 之保健功效許可範圍，並涉及醫療效能
63	本署核准之健康食品，許可之保健功效：「1.可降低血液中總膽固醇。2.可降低血液中低密度脂蛋白膽固醇。3.可增加血液中高密度脂蛋白膽固醇」。廣告強調使用降膽固醇藥物之多項嚴重副作用，宣稱本資料僅供相關醫療人員參考用，及產品可「保護腦心血管」等	超出 調節血脂 之保健功效許可範圍
64	要減少發生腦心血管疾病的因子...要增加好膽固醇...能預防脂肪在血管壁的堆積，防止動脈硬化，此外，HDL有維護內皮細胞以及保護血管免於發生血栓的功能	超出 調節血脂 之保健功效許可範圍
65	本署核准之健康食品，許可之保健功效：「1.能通過胃酸及膽酸考驗，有助於增加腸內益生菌 2. 有助於降低胃幽門螺旋桿菌之數量」。廣告宣稱研究發現胃幽門螺旋桿菌是胃炎與消化性潰瘍的病因，台灣約每兩人就有一人感染此菌	超出 胃腸功能改善 之保健功效許可範圍
66	本署核准之健康食品，許可之保健功效：「根據動物試驗結果，對四氯化碳誘發大鼠肝臟損傷具有下列功效：1.可降低血清 GOT、GPT 值。2.可增加血清中白蛋白含量」。廣	超出 護肝功能 之保健功效許可範圍



	告宣稱人蔘是中西醫一致推崇的護肝補品，宣傳該產品為安全有效的護肝滋補品	
67	要有效避免蛀牙的發生，保持刷牙，定期看牙醫及嚼○○口香糖的習慣是很重要的	超出牙齒保健之保健功效許可範圍
68	「小ㄟㄨ`bye-bye...因晶球的保護，讓好菌存活率增加 700 倍，幫助腸道健康更有效率...小ㄟㄨ`bye-bye...」，該廣告所述詞句「小ㄟㄨ`」係「小腹」之諧音，並佐以多位身材苗條之女性，且有露腰、插腰之動作，影射該產品對改變身體外觀具有助益。	超出胃腸功能改善之保健功效許可範圍
69	最適合糖尿病友、預防糖尿病者安心食用...需控制血糖者	超出調節血糖功能之保健功效許可範圍
70	減肥、瘦身、減重	超出不易形成體脂肪功能之保健功效許可範圍
71	改善手冰、暈眩、腹痛等生理期不適情形	超出促進鐵吸收功能之保健功效許可範圍
72	抑制澱粉進入血液，穩定人體中的血糖值...糖尿病患者血糖下降 13%，降低血糖值- Before：380、After:130	超出調節血糖功能之保健功效許可範圍
73	你所有的口渴、尿尿、這些眼睛看不見、肩頸僵硬、手腳麻痺的現象通通可以改善...	超出調節血糖功能之保健功效許可範圍
74	抑制血糖上升、降低血脂、調整腸道機能的作用...協助維持免疫功能...有助體重管理	超出調節血糖功能之保健功效許可範圍
75	吃完皮膚會變好，身材會變曼妙。自從吃了之後便秘的問題改善，皮膚也變的很好..熱	超出胃腸功能改善之保健功效許可範圍

	量排出去，自然不容易發胖..1 個月 1 盒一定有 4 公斤以上的感覺...激瘦人生..	
76	有咳嗽流鼻水.鼻塞..脫屑..濕疹..乾癬...脂溢性皮炎過敏性皮膚炎..異位性鼻炎..結膜炎..有效..	超出 輔助調整過敏體質功能 之保健功效許可範圍
77	溶解已形成之血栓...降低壞的膽固醇形成...避免中風...血管之清道夫...服藥無效達 180mmHg 的高血壓，吃納豆激酶一個月後，降低了 40mmHg	超出 調節血脂功能 之保健功效許可範圍
78	蜆萃取物能有效修補肝臟細胞的損傷...預防動脈硬化的可能效應...能促進 IL-10 的生成，IL-10 是醫學界公認的最佳抗發炎物質...口服實驗證明，具有顯著降低血管升縮壓功能...有助於增加身體對於老化疾病的防禦能力，包含自由基侵襲體內細胞...具有明顯的抑制腫瘤生長特性，引起一系列反應誘發人類血癌細胞凋亡...	超出 護肝功能（針對化學性肝損傷） 之保健功效許可範圍
79	寶貝肚肚順... 天氣變化時也不易哈啾...○○益生菌對塵蟎、環境所造成的過敏有幫助？無論是塵蟎、花粉、氣溫、季節變化所引起過敏反應...	超出 輔助調整過敏體質功能 之保健功效許可範圍
80	對抗過敏疾病...預防腦、心血管疾病的發生...長期攝取兒茶素有抑制血壓上昇的功用。...降低腎臟病變的可能性...改善睡眠品質...兒茶素可以改善腸內菌叢，抑制和癌症及其他胃腸道疾病相關的腸道細菌，減少有害菌的數目，並可增加糞便中的有機酸，降低 pH 值及減少惡臭物質，改善糞便惡臭現象。同時又不傷害有益菌（如乳酸菌）的繁衍，所以有整腸的功能。...美容、減肥...適合服用	超出 免疫調節功能 之保健功效許可範圍



81	清血路排毒吃紅麴的 6 大好處...1.降膽固醇：紅麴菌所產生的莫那林可 K，是一種膽固醇抑制劑，尤其能優先降低壞膽固醇，並去除血中脂肪，排除毒素。2.降血糖：紅麴成份含有抑制糖分吸收的短鏈蛋白性物質。3.抗發炎：莫林那可物質能抑制，或減少動脈血管壁受損時的發炎現象。4.抗老化：紅麴產生的抗氧化成份，如黃酮酚等，能清除自由基。5.降血壓：紅麴含有 Y-胺基丁酸（GABA），具有降血壓的效果。6.防癡呆：紅麴中的乙醯膽鹼可安定神經、提高記憶力...	超出 調節血脂功能 之保健功效許可範圍
82	工作壓力大危險倍增：根據資料顯示：工作壓力大的職業領域（如：教授、法官、警員、科技新貴、司機、日夜班輪班、行銷人...等）過勞死的危險比其它人來的高。另外也有研究發現：每天加班 2 小時，肝臟發炎指數 GOT、GPT 異常者比率會增加兩成。每天睡不滿 7 小時，肝臟發炎指數異常者比率則會增加四成。	超出 護肝功能（針對化學性肝損傷） 之保健功效許可範圍
83	季節變換不適...一到季節轉換就口罩不離身...卡卡不順暢...只進不出，悶悶不舒服...注意力無法集中...身材發育落在後段班	涉及虛偽不實、誇張

備註：上述健康食品廣告例句，所函詢之產品為健康食品，適用健康食品管理法。