

繽紛臺北 Taipei

玩味商圈

99年8月1日出版 臺北市商業處

2010 AUGUST

夏季親子遊

臺大公館商圈 · 玩水樂

景美商圈

必吃美食老店大匯集

台北市政府文化局

北投溫泉博物館

驚艷一日遊

山林間·靜謐時光

新北投溫泉商圈

陽明山避暑嚐鮮新綠徑



繽紛臺北 Taipei 玩味商圈



99年8月1日出版

發行人—臺北市商業處 處長 劉佳鈞

出版機關—臺北市商業處

地址—臺北市信義區市府路1號北區1樓

電話—1999(外縣市02-27208889)6496

網址—<http://www.tcooc.taipei.gov.tw/>

總編輯：黃以育

編輯委員：王淑宏、陳晶卉、陳秀華、邱書豪、何翠媛、王秀香、鍾筠萱、陳佑辰、何婉綺、林雅芳、孫秀蕊、沈穎志

企劃編印：谷羊國際文化事業有限公司

地址：臺北縣中和市景新街347號
11樓之6

電話：(02)2941-1329

發刊日期：99年8月1日

期別：99年8月號

免費索取地點：請洽臺北市政府商業處及各區公所服務臺免費索取。

※本手冊製作過程承蒙各單位及店家鼎力協助配合，謹致謝忱！



02 夏季親子遊 臺大公館商圈·玩水樂

08 TAIPEI 驚艷一日遊 山林間·靜謐時光 新北投溫泉商圈 陽明山避暑嚐鮮新綠徑



14 走街串巷 尋老味 石牌捷運站商圈 美食行家的新天堂





17 注目焦點
2010臺北國際食尚秀

18 城區·捷運小旅行
捷運文湖線一日遊



24 景美商圈 巷弄裡的尋寶圖
必吃美食老店大匯集

28 體驗之旅-貓空篇
貓空茶情商圈搭貓纜喫茶、賞景趣



臺北商圈好好玩!

為了提供民眾對於臺北市各商圈有更深入的了解，進而帶動商圈的消費買氣，我們特別發行了「繽紛臺北」這本小開數的刊物，並自民國99年7月起印行第1期，透過文字與攝影的近距離採訪，將商圈裡特別的購物血拼、嚐美食的新鮮事兒挖掘出來，和讀者們一起分享，也分享商圈的故事。

本期編輯部為讀者們由南到北，走訪了包括臺大公館、新北投溫泉、石牌捷運站、景美、萬芳醫院捷運站、貓空茶情，以及內湖737與日湖生活百貨商圈，用記者逛街的輕鬆筆法，並將各商圈不同的特色介紹給讀者，有好看的、好逛的、好玩的、好吃的，統統都在裡面，也希望讀者們可以依本手冊按圖索驥，到各商圈來趟一日遊，或走馬看花也開心。

下期編輯部將繼續為大家介紹臺北市其他好玩的商圈，敬請拭目以待！

編輯部 敬啟





夏季親子遊

臺大公館商圈 · 玩水樂

自來水園區 暢快一夏透心涼

◎文／MIA ◎攝影／盧裕源

暑假一到，許多人為了玩水總是往海邊跑，但臺北城南的臺大公館商圈是臺北市樞紐整合拓展商圈的一員，以自來水園區公館水岸新世界、水源觀光劇場及臺灣大學為中心的消費、遊逛的樞紐亮點區域，樂活、玩水、美食、流行、藝文、血拼多元休閒娛樂方式，完全滿足了消費者需求，羅斯福路3段316巷內的美食小吃街，汀州路上的運動休閒、麻辣鍋店，及溫州街的異國美食，長長的排隊人龍，越到深夜更顯熱鬧……

消費、美食、玩水 人文的公館魅力

已有悠久歷史的臺大公館商圈，自日治時期因臺北帝國大學（即臺灣大學前身）的設立，及臺北水源、瑠公圳（現位

於新生南路下方）的穿越，而開啟了臺大公館商圈自農業轉為商業的繁榮史，臺大公館商圈的精華消費圈，主要範圍包括新生南路、溫州街、羅斯福路、汀州路、思源街及週邊的巷弄為主。不僅有臺灣大學這座全國最高

學府，及臺灣科技大學在此，早期也是景美的世新大學、木柵政治大學、中國科技大學等學校學生，及中永和民眾轉公車的重要交通要地。由於來往的人潮眾多，學生消費族群龐大，建立了臺大公館商圈以學生為消費



主力的平價特色，而近年來因臺北自來水園區、公館水岸新世界、客家文化園區、寶藏巖藝術村、水源觀光劇場等休閒育樂設施的陸續成立，也吸引了許多以家庭為主的親子消費群在假日前來臺大公館商圈遊憩，結合了流行消費、美食、樂活、藝文等四大特色的休閒活動，讓臺大公館商圈每天都熱鬧滾滾。

臺灣大學的人文氣息

臺大公館是臺北市南區最重要、人潮也最多的消費商圈，其中臺灣大學更是許多遊客來到公館必定朝聖的地方，即使這輩子都考不上，也要進來感受一下臺大校園的人文氣息。創立於日治時期1928年的臺大，是臺灣第一所最完整、歷史最優久的高等學府，經過80幾年的歲月，校園內留下了一幢幢古味十足的古蹟建



臺大校園內的生態池

築，其中原為臺北帝國大學石造校門、古色古香的文學院，還有行政大樓及文



臺大校園內的椰林大道

學院系館、舊圖書館都是國家三級古蹟。由於當年二次世界大戰局勢吃緊，因此古蹟外觀上都可發現建築貼磚都採土色面磚，成為臺大校園建築群的特色。

進入臺大校門走在椰林大道及椰林小徑，不僅能感受校園裡的書香與人文風華，臺大校園裡的美景更是迷人，由臺大學校師生票選的校園12美景，公館校區裡醉月湖、新總圖書館、椰林大道、傅鐘、臺大校門、傅園、生態池、舟山路、臺大農業試驗場、共同三松，不但是學生與情人們約會、拍照的好地點，假日也有許多民眾前來遊憩。

自來水園區玩水樂

炎熱的夏天來到臺大公館遊玩，自來水園區內臺北市唯一大型親水樂園，是絕對不能錯過的玩水

好去處，對孩子們有超級吸引力的水世界裡，共規劃了親水體驗教育區、水鄉庭園、水源地苗圃、生態景觀步道、水悟空噴水池、公館淨水場、水岸廣場、水資源教育館等多項與水資源、教育、娛樂相關設施。其中，親水體驗教育區有各式滑水道、戲水池的玩水體驗，每到夏日讓這兒成了年輕朋友及孩子們玩水的超級聖地。

此外，在園區內被列為



SPA池



滑水道



唧筒室



國家3級古蹟—自來水博物館

在此休閒、啖美食、欣賞藝術創作的熱區，尤其每到夜晚，自汀州路往思源街沿途的LED造型燈柱、光箱座椅等，沒來看看、拍拍照絕對可惜喔。

臺大公館商圈購物樂

臺大公館因地地理位置適中，每到夜晚除了學生人潮眾多，一波波上班族及轉車、逛街的民眾，也開始湧入新生南路和汀州路之間的各巷弄裡尋找令人垂涎的美食，和各式流行的精品和商品。由於學生族群的龐大購買力，臺大公館商圈出現了許多以學生為客群的特色店面，其中知名品牌運動鞋店、用品店沒幾步就一家，還有年輕人最愛的小飾品、服飾、眼鏡、流行百貨、二手書店、咖啡廳、音樂表演餐廳，形成臺大公館與眾不同的特色。

特別是二手書店和特色書店，密度和數量冠居全臺，也為臺大公館商圈帶來濃濃的人文氣息。從同志的晶晶書庫、女人必到的女書店、很有臺味的臺灣ㄟ店、公館舊書城，以及老字號的古今書廊、茉莉二手書店，還有平價供應學生的販讀，每家書店或站、或坐的客人，妝



點了書店濃厚的書香氣息，也增加了臺大公館商圈的形象與魅力。

今年八月臺大公館商圈結合親水節與公館水岸新世界，舉辦運動休閒的主題活動，將搭配台北購物卡、消費滿額抽單車等超值優惠活動，透過此活動將水岸自行車族、大學生、觀光遊客串連起來，提供更友善的購物環境。

此外，公館還有幾家知名的音樂表演餐廳和電影院，



如臺電大樓旁的河岸留言、公館圓環旁百老匯電影院地下室The Wall，加上這裡老字號的東南亞戲院，讓每位來此找新鮮、找回味的人，都能有視覺、聽覺與心靈的圓滿享受。河岸留言是臺灣知名音樂人林正如所創立，短短10年來音樂表演的場次已經破了5千場，聽眾們最愛的藍調、爵士、搖滾，每天晚上輪流上場表演，由於對音樂的一種狂熱與堅持，河岸留言建立起臺北Live House不可動搖的地位，也使得夜晚的臺大公館商圈，散發獨特的音樂文化味道。

濃郁的咖啡與茶香

玩臺大公館商圈，有幾家咖啡與茶香的老店，是絕對不能忘記的行程，包括全臺第一座市定古蹟的紫藤廬，和隱藏在泰順街巷子裡的多鬆咖啡、河岸留言樓上的海邊的卡夫卡，都是這裡最佳的心靈充電所。

許多來過紫藤廬泡茶的人，一定都會對她所散發出的人文歷史精神而深受吸引，日式建築的主體有特別的空間內涵，這裡因是早期臺灣反對運動與民主運動自由學者們的



聚會所，而見證了臺灣民主發展歷程。不論稍坐片刻品嚐、參加茶文化課程，或是在此與建築空間對話，都能被其深厚的人文氣息與美學意境所感動。而多鬆咖啡與海邊的卡夫卡，藝文氣息也不遑多讓，許多音樂創作人、歌手都是這的常客呢！

美食街挑戰挑剔味蕾

來到臺大公館商圈，最

知名的異國美食和小吃，都是消費者不會錯過的重點。商圈裡的美食店多半集中在316巷和286巷與汀州路上及水源觀光劇場裡面和周邊。在學生心中評價頗高的排隊美食，均在此區域內。包括每次都要排隊繞好幾圈的陳三鼎撞奶，幾乎已成了286巷口的地標，而同樣要大排長龍的汀州路車輪餅，大顆飽滿的紅豆餡，放入剛

烤好的餅皮中，一口咬下的滿足感，是行家心中的人氣點心。此外人氣旺到不行的汀州路老店龍潭豆花和隔壁的兄弟蚵仔麵線、正客家魷魚羹，及286巷大學口大腸糯米包香腸、東南亞戲院旁邊的小李豬血糕，美食滋味都讓人忍不住一口接一口。

臺大公館商圈的美食大本營，還有學生、網友們最常推薦的水源觀光劇場一二

有名的老攤位是人氣超旺的祥記蛋包飯、陳師傅全麥麵食專賣店和大吉利元寶水餃。祥記蛋包飯的名聲十分響亮，不僅深獲遊客喜愛，在商圈的上班族午餐也愛來此祭五臟廟，每次來這兒找美食，得要有排隊等等的心理準備。而陳師傅的全麥麵食，最有名的就是外面吃不到、湯頭濃郁又帶有濃濃中藥味的靈芝排骨麵，暨養生又美味，已經成為網路上大家推薦的當紅商品。如果現在吃還不能滿足自己愛吃的

嘴，不妨再到大山東餅店，帶些超好吃又有嚼勁的烙餅、貓耳朵，這種沒吃過會後悔的外省口味點心，很值得在逛完臺大公館商圈後，做最漂亮的Ending囉。

臺大公館商圈交通資訊

搭乘捷運淡水新店線至公館站下車即可。





山林間 · 靜謐時光

新北投溫泉商圈

◎文／映慈 ◎攝影／吳文學

陽明山避暑嚐鮮新綠徑



圖／三二行館提供

Beitou

新北投商圈捷運交通方便、溫泉飯店林立，以及美食小吃店家、北投公園露天溫泉魅力，加上全臺有名的綠建築「臺北市立圖書館北投分館」也位在商圈內，吸引了許許多多喜愛親近大自然、泡湯的民眾，來這裡舒暢一整天，更有許多上陽明山遊玩的民眾，選擇這條令人清新舒暢的新綠徑。不妨找個輕鬆的假日，用一整天的時間，來新北投逛逛，必能滌除一身的疲憊…。

新北投商圈在捷運站完成後，溫泉、美食、美景三大吸引力，使商圈人潮多了起來。以新北投火車站為中心，由光明路、中山路、溫泉路、大業路主要幹線向外延伸的溫泉商圈，溫泉飯店、北投溫泉博物館、北投公園露天溫泉、市圖北投分館都位於中山路與光明路、溫泉路方向，由此開車上山還可連結至陽明山公園，形成一條有溫泉、綠蔭的休閒廊帶。



其中，中山路與溫泉路交叉口處，原是一處荒廢的空地，經過臺北市商業處及當地民眾努力下，目前已成一處可供遊客休憩及拍照之生態池。市政府還預計於光明路口腹地，打造悠閒氛圍的露天咖啡座以及鮮明的入口意象，並就人行沿線美化，使北投溫泉區更為舒適。

AM 09:00 北投市場的垂涎美食

規劃新北投商圈的遊程，如果沒有來到美食攤林立的北投市場，可是會令人扼腕



矮仔財滷肉飯

不已的。北投市場是當地人買菜最重要的傳統市場，甚至周邊山區的飯店、旅館、社區，也都會在此採買，擁擠的人潮，造就了市場附近歷史美食小攤的榮景。

二樓的矮仔財滷肉飯可說是市場裡美食的代表店，從上午7點就開始營業的老店，自商業周刊報導為全台最好吃的滷肉飯後，每到假日吃碗滷肉飯就得乖乖排隊。不論內用或外帶，消費者一定會來碗帶些微甜又不死鹹的滷肉飯，配上最拿手的滷大腸或蹄膀，再來碗夠味的苦瓜湯或赤肉湯，成了許多老饕們最滿足的早餐。當許多人越來越習慣西式早餐，這種中式傳統早、午餐吃法不但新鮮，享受美食的樂趣更是難以形容啊。

除了矮仔財，光明路新生巷裡的文吉肉羹也是許多北



文吉肉羹

投人美食的回憶，文吉的肉羹為裹魚漿的肉羹，湯頭鮮甜、肉大塊，又有彈牙的嘴勁兒，45元的羹湯料又多，加麵、加板條就是北投人很特別的早餐了。

TIPS 蔡元益紅茶

在北投市場旁的「蔡元益紅茶店」是北投十分知名的紅茶老店，店裡不僅有紅茶，還賣10幾種的茶飲料和酸梅湯等，從大茶筒舀出現煮好的紅茶，醇厚的茶香撲鼻而至，依照個人喜愛增減甜度，是在北投市場用完餐後，消暑一下的最佳飲品。

AM 10:30 綠馥北投公園

在捷運新北投站對面的北投公園，是整個北投溫泉商圈的中心點，明治44年（西元1911年）公園沿著北投溪



↑ 綠馥北投公園

兩岸建成，鳥語花香、花木扶疏、綠樹成林，兩旁的溫泉旅社林立，天然溪水蜿蜒流過，加上溫泉水蒸氣繚繞煙霧，展現出溫泉鄉獨特風情。現在公園兩旁有多家的美食及咖啡屋，還設有許多悠閒的咖啡座椅，讓來到此地的遊客，能輕鬆感受到新北投的慢步調。



公園沿途鳥語花香、綠樹成林

AM 11:30 
全臺第一座
綠建築圖書館

由北投公園往北投溫泉博物館方向前進，總經費高達1億2千萬元全臺第一座綠建築圖書館—臺北市立圖書館北投分館就位於這裡。隱身在茂密森林的北投公園中，圖書館地下一層、地上二層的館體，建物以木構造為



北投溫泉博物館是許多攝影同好取景的熱點





北投圖書館採光明亮



在這裡看書真是享受

PM 02:00 北投溫泉博物館

中山路上、外觀典雅古樸的北投溫泉博物館，是北投溫泉歷史發展最重要的縮影。創立於日治時期大正2年（西元1913年）的溫泉博物館，原為仿照日本靜岡縣伊豆山溫泉所興建的北投溫泉公共浴池，古色古香的紅磚、瓦簷建築為兩層樓設

主，搭配鋼材，外觀彷彿一座大型高架樹屋，利用太陽能發電及木造外型、雨水回收系統等，充分利用了大自然陽光、空氣、水之恩典，也讓許多第一次來到這兒的

遊客嘖嘖稱奇。

北投圖書館運用大片落地窗的光線，與公園、北面臨溪地理環境，巧妙向自然借景，在這裡看書、看景，都能看出好心情。



古色古香的北投溫泉博物館



計，因應地形山勢關係，入口處位在中山路旁的二樓，外面有涼亭、換鞋玄關，下樓梯至一樓後，有男女更衣室及個別的沐浴大池。為招待重要來賓，「北投溫泉公共浴池」還設有獨立隱密的浴室和休息房間。

為了讓民眾能瞭解北投溫泉鄉的以往榮景和北投每個時期的發展特色，館內透過老照片的展示，表現出北投溫泉鄉特有的「那卡西」表演，及當年旅社以摩托車接送侍應生所發展出來的特殊行業「限時專送」。雖然

現在已經沒有泡湯的服務，從許多角落與設備，仍可體會日治時期北投溫泉業的繁華。此外，二樓的「多媒體視聽室」每天還會定時放映「北投溫泉博物館導覽影片」，靜靜看上15分鐘，很快就對北投發展的歷史、產業與風光，留下十分深刻的印象。

博物館一樓的浴場是整個北投公共浴場的精神之處，更是整棟建築物最重要的空間。和現在湯屋完全不同的樣貌真是令人大開眼界。這處當年東亞最大型溫泉浴場

只供男性沐浴，浴池樣式仿歐洲羅馬、土耳其浴池的風格，由淺而深，且為了容納更多人，大家都必須站著泡，形成浴池的特色，值得一看。

TIPS 博物館開放時間

每週二至週日，上午9時至下午5時，每週一及國定例假日休館（遇週六、日照常開館）。

PM 04:00 
北投公園露天溫泉

位於北投公園後方的露天



這裡有冷池，夏日也能一邊泡湯、一邊欣賞到大自然美景(圖／北投親水露天溫泉提供)



在此泡湯就像來到了國外的Villa渡假村(圖/三二行館提供)

溫泉浴池，是國內非常著名的露天溫泉池之一，仿日式建築，共計有6池，分別為2池熱水池，水溫介於50度至60度，3池溫水池及1池冷池，現在已委外經營，成為許多遊客們來到新北投泡湯的遊程之一。北投公園露天溫泉為早期北投溪「瀧」下的小淵，一邊泡湯、一邊欣賞到大自然美景，近年來已成為都市人紓緩疲勞最喜愛的休閒活動。

PM 06:00 三二行館最美的湯花戀

來到新北投商圈泡湯，有最庶民的平價北投公園露天溫泉浴池，也有貴族般享受的頂級湯花戀行程，其中新北投著名的三二行館，就是屬於6星級的溫泉會館。依山形地勢而建，並於2006



儘享山林間的仲夏夜，片刻都是幸福(圖/三二行館提供)

年入選國際雜誌Conde Nast Traveler全球最熱門飯店大賞，成為兩岸三地唯一入選最高等級熱門飯店。接著2010年加入世界最佳精品度假酒店集團“Relais & Châteaux”，與其他世界著名的度假飯店以及米其林餐廳齊名，是台灣唯一獲此殊榮的飯店。三二行館的湯屋只接受預約，記得在規劃行程前就先電話確認。低調與尊榮的湯花戀世外桃源，在此泡湯就像來到了國外的Villa渡假村，再嚐嚙行館大

廚們精心準備的美食，為整個新北投商圈一日遊畫下最完美的句點！

新北投溫泉商圈交通資訊

搭乘捷運淡水北投線至新北投站下車即可。





石牌捷運站商圈

美食行家的新天堂

◎文／映慈 ◎攝影／吳文學

石牌捷運站商圈因鄰近臺北榮民總醫院及捷運石牌站，龐大的人潮及附近高級住宅社區的消費人口，形成石牌商圈店家以伴手禮、醫療器材、美食街為主的消費市場，超人氣的臺北市伴手禮穀盛鳳梨酥、每天大排長龍的水龜伯古早冰，還有被非凡電視臺評為小菜冠軍的鵝肉蔡，都是逛商圈、買好禮的最佳首選…。

石牌捷運站商圈為北投重要的美食商圈之一，主要由石牌路、裕民一路口周邊的商店組成，越靠近榮總醫療器材、水果禮盒等因應探病與醫療使用的商店就越多，而裕民一路在多年發展下來，與捷運人潮帶動下，已成為榮總附近最熱鬧的美食街。短短的一、兩百公尺距離，集合了數十攤美食，越晚越熱鬧，吃的、喝的、用的，與附近的店家形成完整的生活圈，也吸引了無數市民晚上來湊熱鬧。

穀盛食品頂級鳳梨酥

鳳梨酥內餡只能包鳳梨嗎？那您可錯啦！
30年前在石牌路二段的富莉藝術蛋糕，



因位處於榮總和振興醫院附近，遇到許多需要飲食控制的病人，老闆認為麵包及各式甜點應該要走向「少糖、少油、多健康」、不添加香料，一切以天然為主的產品，未料回歸自然的路線獲得了消費者們的青睞，也打響鳳梨酥的名號。後來民國95年註冊商標為「穀盛食品企業有限公司」，讓穀盛成為北投健康糕餅店的代表之一。

配合衛生局推出的減糖、減油烘焙食品，並接受陽明醫院營養室輔導，榮獲衛生局頒發「佳作獎」，穀盛更取得台北市政府烘焙業衛生優良自主管理 OK 標章認證。店內的健康食品，如低升糖麵包、五穀鹹蛋糕、鳳梨酥…等，都是火熱的商品，而超人氣的鳳梨酥自2007年的鳳梨酥文化節以嗆辣鳳梨酥

得到金創獎，2009年毅盛再以原味的鳳梨酥拿下金牌獎和老外人氣第一名，實力真是令人激賞。

鵝肉蔡的煙燻好味道

一般市面上鵝肉的料理方式分為「煙燻」、「鹽水煮」兩種，如果您兩種口感都喜歡，那麼石牌捷運站旁商圈巷子裡的鵝肉老店「鵝肉蔡」，就是這一生一定要去吃的超級美味！鵝肉蔡的鵝肉鮮嫩好滋味，曾獲



選非凡電視臺美食大探索節目黑白切第一名，不僅是石牌商圈內的人氣名店，更有許多美食行家搭著捷運，不遠千里而來，就是為了品嚐這用蔗燻、薄切的鵝肉好味。

口感細緻，又有淡淡的煙燻、蔗甜，搭配著薑絲與老闆特調的獨到沾醬，和三五好友一同飲酒嚼鵝肉，不啻人生一大樂事？除了煙燻口味，酷酷不大愛笑的蔡老闆還賣自己特製的鹽水鵝肉，與煙燻不同的清甜口感，也很受老饕們歡迎。

不只是鵝肉，用蒜、韭菜、豆芽、鴨腸、下水內臟等炒出來的「韭菜鴨腸」也是店內人氣美食，無腸子腥味，多了點鮮美與蒜味，是來店必點招牌。如果還想來點米食填飽五臟廟，除了麵食，用「鵝油」跟炸油蔥酥所調製的「鵝油飯」必點！飯粒中帶有鵝油酥香，有阿嬤廚房裡的古老味兒。



大排長龍的水龜伯古早冰

在石牌捷運站商圈人氣紅不讓的水龜伯古早冰，每到夜晚大排長龍是正常的情景，要嚐嚐這裡招牌的冰品美味，沒有等上個10幾分鐘，算是很幸運了。水龜伯算是冰店中的異數，賣的冰不但有創意、有古味，還有老闆賴次郎對品質的一份堅持。來自臺南白河鄉下的子弟，賴老闆憨厚的外表，有著對小時候冰品重生的熱情，因此水龜伯古早冰並非使用一般便宜的清水剉冰，而是使用古早冰，冰中帶有甜味，不必加糖水就十分好吃。



其中超夯的雙仙鬧奶，是在冰中加上仙草、杏仁、紅豆、粉圓等配料，仙草、杏仁雙仙同碗，加上包在裡頭的「跳跳糖」，吃進嘴巴裡的一陣胡鬧，就成了名符其實的「鬧奶」！有噱頭、有創意、有口感，難怪水龜伯成了喜愛冰品美食家的最愛之一。另外也深獲網友們推崇的「爆漿豆腐冰」，將香濃的煉乳包在豆腐裡，搭配古早冰和新鮮水果，特別的製作技術和口味，真是冰品一

絕啊。

水龜伯店內古早味冰品，每一道都能勾起4、5、6年級民眾心中小時候吃冰的甜甜回憶，例如這裡還能吃到「月見冰」，綿密的冰和蛋黃的香氣融合，吃出了幸福感。此外，店內具有古味的裝潢也是另一大特色，分成兩邊分別賣熱食、冰品的店面，店裡放了許多早期農村用品，小時候看著阿嬤在篩米苔目的鋁板，這裡居然還能看得到，賴老

闆用心營造古味的環境，很令人感動。

石牌捷運站商圈交通資訊

搭乘捷運淡水新店線至石牌站下車即可。



Taipei, So Yummy!

2010臺北國際食尚秀

臺北饗宴上菜 儘享舌尖上的美味

世界各大城市很少能像臺北一樣，飲食文化多元又豐富，各地美食經過臺北城融合在地的力量，都能呈現出不同以往的親切家鄉味，並蘊釀出專屬於臺北的城市好味道。由臺北市政府所舉辦的「2010臺北國際食尚秀」從5月起舉辦一系列美食活動，並以「臺北饗宴」為主題來型塑臺北市獨特的美食佳餚。

◎文／映慈 ◎圖／臺北市商業處提供



2010臺北國際食尚秀活動，除了整合臺北美食餐廳在5月到7月端出一盤盤好菜外，從推出近十萬元的好康折扣「食尚通行證」、到結合飯店及旅行業者加入的「臺北食尚旅遊套票」、有趣超值的西門町街頭「驚喜食尚扭蛋活動」，讓民眾用50元硬幣扭出獨家優惠餐點、還有臺北首次舉辦的「環球野餐嘉年華」，邀請民眾一起坐在臺北街頭享受野餐樂趣、7月中還舉辦「食尚奧斯卡評選餐會」，連續三天不間斷地美食PK，好看又好吃。最後，於7月31日在中正紀念堂盛大舉辦「食尚奧斯卡決賽頒獎典禮」當天結合美食、藝術及表演，更遠從瑞士及香港邀請國際名廚來參與評審，在國際名廚的背書下選出臺北饗宴的代表性美食，讓民眾近距離觀看他們精湛的廚藝展現，是一場讓臺北美食發光發熱的典禮，專屬於臺北食尚好餐廳的榮耀時刻！

2010國際食尚秀最後一波美食活動，在7月31日熱鬧登



場，7月中連續三天先舉行了5場「食尚奧斯卡 與世界一同用餐 複選餐會」。承辦單位臺北市商業處指出，本次參賽名單是從臺北市登記立案的1萬多家餐廳中，以書面審核選出前120家餐廳進行邀約，再分四大主題「在地料理」、「特色小吃」、「鮮味食材」及「創新融合」邀請其中50家餐廳進行分組競賽，並聘請國內知名廚師、美食專家、部落格達人、餐飲科系學者、國外友人及民眾，共100人組成評審團進行評選。



再經過評審團們的多番討論後，各類組前5強名單終於正式誕生。入圍「食尚奧斯卡」的臺北食尚好餐廳，在7月31日的「臺北饗宴 食尚奧斯卡頒獎晚宴」再次較勁，當天所有入圍店家都發揮創意，讓與會貴賓及民眾感受最豐富的「臺北饗宴」。2010臺北國際食尚秀相關精彩活動資訊，請洽官網 www.2010taipei.com查詢。



○ 捷運內湖站

日湖百貨商圈

早期內湖區進入臺北市區交通方式，僅能選擇搭乘公車或開車，較長的通車時間阻礙了人潮的流動，內湖的大型百貨也僅有成功路、金龍路口的德安百貨一家，但隨著捷運文湖線帶來一波波

人潮，原本位於大湖附近捷運內湖站附近的百貨商圈，每到假日多了許多遊客和市區來嚐鮮、爬山和逛街的民眾，讓內湖變得完全不一樣。

由德安百貨易主重新開張的日湖生活百貨，為地下1樓、地上9樓的大型百貨賣場，從傳統百貨公司1樓的

美妝名品、2樓的摩登少女館與各樓層的時尚、精品、運動休閒、生活百貨館，不僅提供了在地內湖居民生活逛街、找新鮮的需求，樓上特色美食館與地下室美食街，也是內湖地區著名的消費地標。

捷運文湖線一日遊

日湖百貨 內湖737 內湖量販店商圈陪你玩透透

◎文／映慈 ◎圖／Mia

臺北市捷運文湖線通車後，貫穿了內湖、大湖和南港，不論是由東至西一路玩，還是反向操作，內湖區三大商圈：日湖百貨商圈、內湖737商圈、內湖量販店商圈，流行精品、生活百貨，都讓你輕易就能坐捷運抵達，不僅購物方便多了，連品嚐美食也多了許多特別的好去處…。

城區 · 捷運小旅行

start ● 內湖站



圖／吊帶褲廚房提供



圖／吊帶褲廚房提供



圖／吊帶褲廚房提供

內湖站美食名店林立

捷運內湖線美食攤或美食店多圍繞在捷運周邊的學校，包括傳統小吃、點心、異國料理等，平價的風格很受人喜愛。除了傳統美食，在內湖站日湖生活百貨周邊還有幾家非常熱門的美食餐廳，不但是網路評價頗高的名店，更是內湖商圈之光，Medit. Cuisine 吊帶褲廚房、佩斯坦美式懷舊餐廳都是其中的佼佼者，甚至有消費者還專文推薦老闆的服務態度，所以，每次來到這些特色餐廳，在門口多等一下也是值得的。

吊帶褲廚房

創於1995年的吊帶褲廚房，離文湖線內湖站步行往金龍路只要3分鐘，經典的

歐西料理，道地精湛的法式烹調，浪漫古典的地中海美食，強調少鹽、少油，吃得到頂級食材，與原味的新式西餐理念，讓許多美食行家折服於大廚的用心。

追求頂級美味，全店所有牛排包括經典牛排、沙朗牛排、菲力牛排、鵝肝醬菲力牛排、威靈頓牛排，都是使用冷藏進口頂級（Prime級）牛肉，所有食材、醬汁、點心、飲料真材實料，由主廚以新鮮材料熬煮調製

而成，全天然無味精、不含反式脂肪的堅持，在臺北各商圈中還真是少見。

最受歡迎的套餐，道道精緻的美食，從開胃菜的玫瑰燻鮭鮮蝦捲、菠菜蛤蚧奶油湯、森林沙拉佐藍莓醬沙拉，到每一道精彩的主菜，都很容易就讓人發現吊帶褲的用心。

佩斯坦美式懷舊餐廳

與吊帶褲同一方向的佩斯





圖／佩斯坦美式懷舊餐廳提供

坦美式懷舊餐廳，也是日湖百貨商圈美食一絕，從一踏進門口，三台懷舊美式飲料機，就能體會出佩斯坦巧思經營美式懷舊餐廳的風格。牆上掛滿了各式各樣的標誌與掛牌，搭配長長的L型吧台，加上道地的美國與墨西哥等異國料理，一不小心還真以為自己身在異鄉。佩斯坦充滿著歡樂的氛圍，不僅適合二人情侶同行，更適合好朋友、家庭組合的呼朋引伴。從墨西哥風的前菜，到令人讚不絕口的主菜，如碳烤雞肉餅、鵝肝培根雞肉卷等，每道菜都令人驚奇。

廚房客家美食餐廳

由商圈往大湖方向沿著成功路走，不遠就會發現內湖頗具名氣的客家菜小館



「廚房客家美食」，溫馨型的家常小館，卻有著難以想像的人氣，每到用餐時刻，只見一群群饕客們，進進出出登記用餐時間等位置。店裡頭的超人氣客家菜，除了招牌的客家小炒、酥炸橙汁





排骨、梅菜扣肉和豆酥鱈魚外，還有一種菜名真是怪得很的「吃不到臭豆腐」，用炒的臭豆腐將蝦鬆、臭豆腐、油條等食材拌炒後，讓許多不敢吃臭豆腐的消費者也豎起大拇指說讚。

TIPS必遊！ 山明水秀大湖公園

大湖公園是臺北市內湖區最重要的地標，近年來因捷運文湖線的「大湖公園站」在此設站，而帶來了一波波遊客，公園內的活水健康世界，在夏天更帶來許多學游泳、戲水的泳客來遊玩。位在內湖白鷺山下的大湖約有13公頃，公園內最具代表性的建築景致就是橫跨湖上的

錦帶橋和立於湖中的水榭歌臺，仿古中國式園林建造，造型優美，常吸引許多攝影師和電視臺偶像劇來此取景。

○ 捷運港墘站

內湖737商圈我來啦！

位於內湖路一段737巷裡的內湖737商圈，這個名詞是因這條巷子的數字很像波音飛機的機種編號，於是就這樣大家方便口傳了下來。內湖737商圈不但是內湖地區重要的傳統市集，供應著當地婆婆媽媽早上買菜的菜市仔，四五點以後變成了黃昏市仔和美食街，也是內湖許多上班族、學生們尋找美食的聖地。後來因口耳相傳



與網民力量大，內湖737商圈威名遠播，晚上就成了饕客們的天堂。從各式臺灣小吃、點心、老麵店和小籠包店，每家店一到晚上就人潮不斷上門，「俗又大碗」的特色，省錢大作戰又能吃到美食，真的很具吸引力！

大陳記麵店

大陳記麵店可說是內湖737商圈裡頗具知名度的美食麵店，最令大家激賞的，



港墘站

劍南路站





737超人氣小籠包

完全不起眼的外觀，在市場攤棚下的幾十個座位，許多愛找美食的行家，不論外帶或內用，都心甘情願大排長龍，只為了那一籠好吃得不得了的小籠包而來。只要有人吃完起身，馬上就又有饕客搶位坐下，737 巷的超人氣小籠包，與臺灣翹楚鼎泰豐風格完全不同，卻又是箇中好手，小小一口小籠包，輕易就會令人上癮。有湯包的爆漿威力，沾著老闆特調醬汁，一籠70元的小籠包，總令人不斷追加，直到吃得滿意才肯離去，下回學聰明一點，懂得一次就點個二、三籠才是真行家啊！



就是美食行家推薦的「醋麵」和「意麵」。大陳記的意麵選用南投三代祖傳源振發麵舖的產品，加上大陳記自製的超香古早味油蔥，讓臺灣傳統小吃美食的水準更上層樓。除了醋麵、意麵，大陳記的小菜也很有味道，炸豆腐、紅燒肉是傳統必點小菜，喜歡來點不一樣的，也可以叫盤蚵仔酥等，和醋麵簡直就是絕配。



TIPS

必看！湖光基督教會

湖光教會是內湖區最早的教會，目前這座新穎、高聳又極具美感的教堂建築，為民國95年所改建的模樣，採用希臘式三角山牆與「愛奧尼克式」廊柱，入雲的高塔還帶有歌德式建築的味道，十分美侖美奐喔。每天正午12時和傍晚均可聽到教堂鐘聲，在此多停留一下就可以發現一些遊客或攝影師停留在此拍照。



○ 捷運劍南路站

美麗華商圈

捷運劍南路站附近的美麗華商圈，高聳入雲的摩天輪早已和101共同成為臺北市的



新地標，隨著摩天輪不斷變化、轉動的光影，與附近許多餐廳、大賣場的外牆光雕相互輝硬，美麗華商圈越夜越美麗。商區主要是以美麗華百樂園這棟複合式商業百貨為主角，每當夜晚來臨，依「天樂、地彩、風舞」三個主題上演炫麗奪目的霓虹燈光秀，搭上摩天輪盡覽臺北市夜色，加上美麗華影城等浪漫的休閒氛圍，成為許多年輕朋友和情侶們約會的熱區。

在商圈內除了美麗華百樂門，還有典華飯店大直旗艦

店、家樂福大賣場、臺北戀館、伍角船板餐廳、薇閣精品旅館大直旗艦店等大型會館與賣場，在商圈裡，漫步

人行道旁，感受美麗華商圈的繁華，就算花上一整天也逛不完。



港墘站

劍南路站



景美商圈

必吃美食老店大匯集

◎文／映慈 ◎攝影／李宏毅、MIA

臺北市最南邊的消費商圈「景美夜市」，主要由景美夜市與景文街、羅斯福路上兩旁熱鬧的店家所組成。早期景美為新店溪畔一座小河港，先民搭船由淡水河溯新店溪一路轉入景美溪，與石碇鄉鄉民進行茶葉、煤及農產品交易，夜市商圈依稀還可發現上了年紀的雜貨店、中藥舖，以及因馬路拓寬而拆除的紅磚屋殘垣，為商圈的發展做見證…。

景美夜市約數百公尺長的距離，一般人第一印象就是美食攤林立，來到這兒就是一定要吃！才算逛過景美夜市。其實整個景美商圈是以夜市為中心，周邊熱鬧的店家，主要販售的商品，以生活用的五金百貨、服飾為主，由於夜市臨近世新大學，消費族群也以學生居多，因此夜市美食就成為景美商圈的最大特色。

必嚐 景美生煎包

已經創立30幾年、在世新學生眼中好吃又便宜的景美生煎包，是商圈夜市裡指標型美食店家，主要商品分肉包和菜包兩種口味，肉包是以豬肉和高麗菜混合為內餡，濃郁的豬肉香加上蔬菜的清甜味道爽口好吃，而菜包則是用韭菜和高麗菜搭配，十分



美味，許多學生開夜車讀書，都拿它來當點心。老闆說，生煎包天然發酵的麵皮，和內餡都是全手工制作，難怪口感很受行喜愛，就算排隊等老闆起鍋也甘願。

必吃 168鐵板燒

位於景美夜市裡的168鐵板燒，長期以來伴隨著無數的世新學生和美食饕客，連結著大家對景美的美食記憶，不論是單點或全餐，美妙滋味都令人難忘！在臺北市要吃到夠水準、又平價的鐵板燒，168可算是其中的佼佼者，套餐價位只要120到180元的價位，雞排、鮮蝦、羊肉、花枝等套餐也只要200元起，真是令人吃得開心



又省荷包。鐵板燒好吃三項要訣是新鮮、新鮮、還是新鮮，168雖然是夜市價格，品質卻不馬虎，高麗菜奶油拌炒、主菜炒出好滋味，師傅的功力總令許多口袋不太滿的學生們，在預算和口感上都得到了滿足。

必嚐 雙管四神湯

景美夜市的雙管四神湯，在景美當地人眼中，可說是美食極品店家，不但媒體經常來採訪，更是網路上鄉民推薦的熱門名店，在用餐時間想吃上一碗四神湯或蚵仔麵線，可得排隊等一等！雙管四神湯和一般四神湯最大的不同，就在於老闆別出心裁地，將豬小腸套在大腸裡，不僅大腸的厚度增加，口感也變得更好吃。配上一碗熱騰騰、來自東港蚵的蚵仔麵線，吃起來真是過癮。如果還想多一點飽足感，不妨再嚐嚐特製油飯，一頓晚餐或宵夜，都令人十分滿意。早年雙管四神湯還只是店門前幾張小椅子的規模，現在不但店內、對面都有數十個座位的店面，想體驗一下景美夜市的美食魅力，雙管四神湯，必嚐！



點都不死甜，老闆在攤子上擺上多種的配料，如薏仁、粉圓、紅豆、綠豆、花生、芋圓等供客人選擇，其中紅豆和芋圓的盤子最大，也代表大家對這兩種配料最歡迎。已經是第三代在經營的豆花老店，柯

必點 景美豆花加芋圓

短短數百公尺的景美夜市裡，到處都是數十年的老店家，也到處都能發現豆花店，不過數十年來深獲在地世新學子們一致推崇的，還是每天晚上高朋滿座的「景美豆花」，帶點淡淡黃豆焦味的豆花，口感綿密而有彈性，糖水淋在剉冰上味道一

老闆每天新鮮現做豆花，煮好了再送到攤位上賣，數十年口感如一，讓很多老世新人每次回到夜市都要吃上一碗回味一下。

必吃 景美微笑碳烤

燒烤在每個商圈和夜市，都是必定會出現的美食攤，





不難發現臺灣人愛吃燒烤的特性。在景美商圈裡也有一家傳奇的燒烤店「微笑碳烤」，你不必排隊，不過要拿號碼牌，一樣要等上幾十分鐘，才能嚐到那便宜到摔破眼鏡、又好吃到無與倫比的碳烤美食。微笑碳烤有個樂觀、微笑掛臉上的年輕老闆，每支都是11元的均一價，十分受到學生和上班族們的歡迎，別懷疑，除了大隻的魷魚、秋刀魚有不同價格外，所有看到的不論是大腸、豬肉串、香菇、茭白筍…等，通通都是11元，而且量多實在，在特製醬料的加持下，燒烤物每支香傳千里，難怪這家景美名店總是吸引電視臺的美食節目來專訪。為了解決客人們老是圍在攤子前等待的問題，老闆後來干脆想了個發號碼牌



的點子，等烤好了就直接叫號，過號一樣能取件。後來老闆又在臺大附近開了一家分店，也讓臺大公館商圈的學生能品嚐這特殊的燒烤味兒。

必買

景夜市米粉湯

景美夜市知名的米粉湯其實共有兩家，兩家都在夜市裡，一家叫巷仔內，一家就只有攤位上掛著米粉湯的招牌，兩家也都是饕客們的

最愛。米粉湯並無什麼特別的料，但湯頭卻是有大文章，用豬大骨長時間熬煮的湯頭，濃稠鮮郁中又帶點甜味，搭配粗米粉真是十分爽口。夜市裡兩家米粉湯都有炸物小菜來搭配米粉湯主食，一般客人最常點的有炸豆腐、三鮮、甜不辣，一碗25元的米粉，伴隨著無數學生、遊客和當地人，留下景美夜市美食的回憶。

TIPS 同場加映



萬芳醫院捷運站商圈的校園美食

因捷運木柵線與萬芳醫院帶來龐大的人潮和商機，加上中國科技大學學生群所形成的萬芳捷運站小型商圈，不但生活機能方便，



商圈內的生活百貨、醫療用品門市和美食街，也成為商圈特色。其中，最受中國科技大學學生和附近上班族喜愛的幾家美食老店，更是人氣強強滾，成為來逛商圈不可缺少的重要行程。

西貢越南美食

位於興隆路萬芳醫院捷運站商圈巷弄內的越南餐館「西貢」，是臺北市少數讓網友與美食家推崇，與公館翠薪、翠林級數相當的餐館，因菜色平價，主要客群除了大學生，附近的上班族和社區住家消費者也是這裡的常客。西貢的越南菜美食最有名的是各式的越南點心，如越南鮮蝦捲和頗具法國風味的



圖／西貢越南美食提供



椰汁咖哩雞麵包，咖哩帶點辛辣，用麵包沾湯汁吃，十分有味道。

西紅柿餐廳

若要評比萬芳醫院捷運站商圈最有名的麵食攤，四川成都的西紅柿一定榜上有名。專賣麵疙瘩、細粉、拉麵的西紅柿，麵Q香又有嚼勁，是當地上班族用美食解決一餐的好選擇，除了麵食之外，店裡的小菜也是赫赫有名，還有最熱門的鮮蝦紅油抄手，看似很辣，但其實辣味適中，花椒香氣口感又很獨特，值得挑戰。

福鼎湯包

在萬芳醫院對面巷子裡的福鼎湯包，因為湯包師傅師承鼎泰豐，因此口感、外觀簡直是一個模子刻出來的。皮薄餡多又平價，一籠才80元的價格很受上班族、學生們的擁護。店內的人氣點心是「心太軟」，心太軟其實就是白木耳甜湯，去籽紅棗加麻糬，由於甜湯不會太甜，去籽紅棗加麻糬口味又十分特別，由於這道美食在外面不容易吃到，久而久之就成了萬芳醫院捷運站商圈的一大特色。

貓空茶情商圈

搭貓纜喫茶、賞景趣

◎文／吳文學 ◎圖／李宏毅

臺北市炎炎夏日避暑何處去？除了陽明山，你還可以有不同的選擇喔！那就是搭貓纜、上貓空茶情商圈，找家茶館挑個風景好的位置，和三五好友坐上一整天，這等快意漫步茶區的心體驗，就是在近來最夯的休閒方式…。

貓空纜車迎人潮

自從貓空纜車通車後，原本在全臺就有高知名度的貓空茶情商圈，人潮也頓時多了起來，位於臺北市文山區，海拔約在3百公尺左右，早期因盆地開發不大、多林木，冬季雲霧繚繞，因此為臺北市最大產茶區。民國69年並成立木柵觀光茶園，讓世代居住在此的茶農開始轉變經營型態，朝向觀光休閒發展。

一畦畦宛如毛毛蟲的包種茶樹，總是讓路過的孩子們掀起一陣陣的驚喜與歡呼，隨著貓纜人潮的到來，原本一間間陸續設立的

茶坊，客人也多了好幾成，這裡不僅搭貓纜可以賞風景，每家茶藝館視野廣闊、茶香甘潤，是都市人夜晚用餐、賞景的最佳勝地。

早期來到貓空的遊客，多沿著指南路三段34巷一路開車或搭乘小巴士上山，民國96年

TIPS你一定要知道：貓空地名的由來

「貓空」的名稱來因當地河流沖刷岩礁所形成的「壺穴」地形，臺語稱為「皺坑」（jiáu-khang；「jiáu」是凹凸不平的意思，「khang」就是孔洞的意思）。日治時期又以讀音相近的「貓空」代替，至此貓空名稱誕生。

7月4日通車的貓空纜車，為臺北市內第一條纜車系統，一路由捷運動物園站往貓空，共設置「動物園站」、「動物園內站」、「指南宮站」及「貓空站」，可以高空俯瞰貓空茶園的景色，且沿途視野遼闊，每到夜晚的萬家燈火景象十分迷人。



假日爬山品茗啖美食

來貓空喝茶的行家，多半為了木柵指南山區最著名的鐵觀音、文山包種茶而來，茶湯溫潤、喉韻甘醇，是內行人最愛的茶種之一，茶園附近沿途依



山形產業小徑興建了樟樹步道，花木扶疏，生態豐富、風景優美，加上各種創意裝飾茶坊與餐廳。整條環山公路上共計5、60家的茶坊、茶餐廳，沿途都有市政府設立的店家搜尋指南，還依三大區塊，分為紅、黃、藍三區，以方便遊客辨識驅車或步行抵達。大家隨意在露天茶座或庭園茶坊都能找個好位置，欣賞好山好水渡過悠閒的假日時光。

必玩！樟樹步道飽覽貓空風光

來到貓空，除了貓纜必搭、好茶必品茗之外，最重要的是花點時間在貓空的茶步道與

家人一起漫步優閒逛山間小路，就是人生一大快事。貓空的樟樹步道是新近開發的觀光旅遊路線，位置就在貓空纜車站附近。這條步道的主要動線於民國97年就已經興闢完成，沿著各茶坊、茶農們的田間小徑穿越，有豐富的生態與植物景觀外，不時還可聽見蟬鳴蟲叫，與穿梭枝頭的鳥兒吱吱唱和。

樟樹步道最著名的是茶園景觀，這都市人少見的農業景象，每到冬、春茶採收時節，幸運的話還可以看見採茶姑娘以手採茶的農村風情。以前的樟樹步道兩旁景致大多是芒草，後來在貓空地主們無償提供土地，並且將廢棄的農用水塘重新整理，兩旁並種植許多油菜花、魯冰花等花種，每當開起花來，一大片的花海真是迷人。

全長1千多公尺的樟樹步道，由貓空纜車站旁依指標進入，不論任何季節來都有不同的美景，為方便遊客來此健行，步道沿途還有涼亭和透明的遮雨棚喔。沿著樟樹步道，可繼續來到樟山寺體驗一下淨地的空靈之美。



Welcome!

展區 Venues

11/06/2010
04/25/2011

- 1 圓山公園區 Yuanshan Park Area
- 2 美術公園區 Taipei Artistic Park Area
- 3 新生公園區 Xincheng Park Area
- 4 大佳公園區 Dajia Riverside Park Area

www.2010TaipeiExpo.tw

感動，
來自美麗的屋



2010臺北國際花卉博覽會
TAIPEI INTERNATIONAL FLORA EXPOSITION

