



臺北市立大安幼兒園 107 年 5 月餐點表

5/1	二	蘋果、肉片板條湯	梅子小排、蒜炒蝦仁小黃瓜、香蒜高麗菜 芹香蘿蔔排骨湯	小三明治、綠豆湯
5/2	三	葡萄、山藥蓮子鹹粥	香烤鮮鮭、螞蟻上樹、 有機蔬菜 11 竹筴雞湯	肉絲芋頭香菇米粉湯
5/3	四	小番茄、小克林姆麵包、豆漿	蒜泥白肉、絲瓜蛤蜊、蒜香粉豆 海帶結紅蘿蔔玉米湯	八寶粥
5/4	五	芭樂、開陽瓠瓜麵	紅燒獅子頭、吻仔魚炒莧菜、蒜香筴白筍 薑絲冬瓜雞湯	減糖蜂蜜蛋糕、仙草湯
5/7	一	香蕉、起士吐司 鮮奶	蘑菇咖哩飯、素麻婆豆腐、蒜香娃娃菜 玉米濃湯	芋頭饅頭、花生湯
5/8	二	蘋果、稻禾壽司 豆漿	芹菜透抽、馬鈴薯燉肉、香蒜地瓜葉 南杏青木瓜排骨湯	嘴邊肉米粉湯
5/9	三	芭樂、地瓜粥、炒蛋	沙茶肉空心菜、杏胞菇雞絲、 有機蔬菜 12 蛤蜊蘿蔔湯	鮮肉包、味噌湯
5/10	四	甜桃、日式烏龍拉麵	洋蔥雞腿肉、蔭冬瓜蒸肉、香炒綠豆芽 薑絲蚬仔豆腐湯	義美無添加布丁
5/11	五	水梨、高麗菜魚粥	糖醋肉、味噌雞肉炒彩椒、涼拌竹筍 牛蒡湯	肉片米苔目
5/14	一	香蕉、小羅宋麵包 鮮奶	烤香棒棒腿、芹菜花枝、香蒜菠菜 竹筴排骨湯	胚芽蛋糕、麥茶
5/15	二	葡萄、芹香粉絲肉丸 湯	蒸魚、三杯豬肉杏胞菇、 有機蔬菜 13 蔭鳳梨苦瓜雞湯	關東煮
5/16	三	芭樂、蔬菜肉餛飩湯	香菇肉燥鴿子蛋、玉米蝦仁、蒜香花椰菜 魚片豆腐湯	小餐包、愛玉檸檬湯
5/17	四	蘋果、蘿蔔糕湯	蔥燒菇雞丁、洋蔥豬柳、蒜香高麗菜 白蘿蔔虱目魚丸湯	紅棗養生粥
5/18	五	小番茄、魚片粥	油飯、蒜香雙花椰、四神湯	肉羹麵
5/21	一	香蕉、義美芝士蛋糕 鮮奶	醬燒箭筍鮮菇、菜圃蛋、蒜香菠菜 南瓜芡實湯	起司饅頭、地瓜湯
5/22	二	蘋果、壽司 豆漿	烤鯖魚、涼拌雞絲小黃瓜、香炒綠豆芽 南瓜玉米番茄排骨湯	水煎包、枸杞茶
5/23	三	芭樂、皮蛋瘦肉粥	蘿蔔燉肉、小魚乾豆干、 有機蔬菜 14 香菇蛤蜊雞湯	什錦肉片番茄麵
5/24	四	木瓜、蒸地瓜、米漿	醬烤翅小腿、馬鈴薯沙拉、香蒜A菜 味噌鮭魚豆腐湯	肝連米粉湯
5/25	五	小番茄、蘿蔔糕 味噌湯	海鮮義大利麵、蒜香綠花椰、玉米濃湯	吐司、紅豆湯
5/28	一	香蕉、羊角麵包 鮮奶	紅糟魚、高麗菜嫩雞片、開陽胡瓜 番茄馬鈴薯排骨湯	生日蛋糕、麥茶
5/29	二	蘋果、蔬菜雲吞湯	甜豆炒透抽、筴白筍雞丁、魚香茄子 山藥枸杞排骨湯	鮮奶酪
5/30	三	葡萄、小可頌 豆漿	排骨、魚板蒸蛋、 有機蔬菜 15 玉筍鮮菇湯	絲瓜蛤蜊麵
5/31	四	西瓜、肉片陽春麵	手工水餃、滷蛋滷海帶、淡酸辣湯	披薩、麥茶