



# 臺北市立大安幼兒園 108 年 11 月餐點表

11/1	五	蘋果、稻禾壽司 味噌湯	香烤鮮鮭、螞蟻上樹、清炒 A 菜 馬鈴薯番茄排骨湯	玉米條
11/4	一	香蕉、小三明治 鮮奶	梅子小排、蒜炒雞丁毛豆、香炒綠豆芽 鮮菇蛤蜊湯	生日蛋糕、麥茶
11/5	二	蘋果、蘿蔔糕湯	烤起司條、蘆筍蝦仁炒百合、清炒胡瓜 海帶結紅蘿蔔玉米排骨湯 (熊寶寶)	水煮蛋、有機綠豆湯
11/6	三	水梨、雞蓉玉米粥	滷小雞腿、蒸蛋、香蒜花椰菜 薑絲魚片湯 (綿羊班)	海苔肉鬆小餐包、優酪乳
11/7	四	火龍果、白壽司 微甜高鈣鮮豆漿	洋蔥番茄牛肉麵/豬肉麵、滷蛋豆干海帶 (企鵝班)	起司饅頭、 青菜豆腐湯
11/8	五	香瓜、蔬菜小餛飩湯	筍絲焗肉、番茄炒蛋、蒜香高麗菜 玉米濃湯 (浣熊班)	八寶粥
11/11	一	香蕉、水果穀片 鮮奶	蘑菇咖哩飯、豆乾雪裡紅、玉筍鮮菇湯	小饅頭、 番茄蛋花湯
11/12	二	蘋果、南瓜糙米粥 蔥蛋	紅糟魚、醬燒雞腿杏鮑菇、香蒜高麗菜 菱角排骨湯	嘴邊肉米粉湯
11/13	三	芭樂、肉片米苔目	烤棒棒腿、豬肉粉絲、有機蔬菜 味噌鮭魚豆腐湯	鮮奶卡士達小餐包、麥茶
11/14	四	葡萄、高麗菜魚粥	蒜泥白肉、番茄蘑菇炒雞肉、香蒜地瓜葉 牛蒡雞湯	關東煮
11/15	五	火龍果、起司蛋餅 低糖豆漿	義大利麵、玉米濃湯 (兔寶寶)	地瓜綠豆湯
11/18	一	香蕉、小蛋糕 鮮奶	蒸魚、蔥燒雞腿肉、蒜香 A 菜 南瓜玉米蔬菜排骨湯	瘦肉粥
11/19	二	蘋果、海苔壽司 蛋花湯	排骨、蒸蛋、蒜香 A 菜 吻仔魚莧菜湯	蒸地瓜、優酪乳
11/20	三	火龍果、紅豆麵包 低糖豆漿	芹菜透抽、蘿蔔燉肉、有機蔬菜 蔭鳳梨苦瓜雞湯	芹香粉絲肉丸湯
11/21	四	小番茄、肉片板條湯	甜豆蝦仁炒百合、蔥燒菇雞丁、香蒜地瓜葉 菱角排骨湯	小紅豆芋頭湯
11/22	五	芭樂、山藥蓮子鹹粥	香菇肉燥鴿子蛋、絲瓜炒蛤蜊、蒜香高麗菜 竹筴雞湯 (松鼠班)	小羅宋麵包、 微甜高鈣鮮豆漿
11/25	一	香蕉、奶酥麵包 鮮奶	醬燒筍鮮菇、菜圃蛋、蒜香菠菜 南瓜芡實湯	蘿蔔糕、 豆腐味噌湯
11/26	二	蘋果、鮮奶吐司 優酪乳	紅燒肉、蒜炒櫛瓜雞腿肉、香蒜高麗菜 冬瓜蛤蜊湯	芋頭香菇米粉湯
11/27	三	水梨、魚片粥	味噌雞肉炒彩椒、筍白筍炒肉絲、有機蔬菜 蚬仔湯	麻油雞麵線
11/28	四	芭樂、肉片陽春麵	糖醋魚、玉米筍豬肉片、香蒜 A 菜 干貝冬瓜雞湯	披薩、麥茶
11/29	五	火龍果、包子 低糖豆漿	日式烏龍拉麵、香香雞丁 (袋鼠班)	水煮蛋、 有機紅豆湯