

臺北市立內湖幼兒園 109年10月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品		水果
10月5日	一	牛奶脆片		素什錦炒米粉		時鮮蔬菜	鮮菇湯	時令水果	米漿+小波蘿
10月6日	二	清粥小菜	有機糙米飯	金玉滿堂鍋		時鮮蔬菜		時令水果	冬瓜茶+芝士蛋糕
10月7日	三	竹筍粥	有機糙米飯	三杯雞	麻婆豆腐	時鮮蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	豆漿+小奶黃包
10月8日	四	10月份慶生會	有機糙米飯	玉米燴肉絲	紅燒豆腐	時鮮蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	優酪乳+葡萄乾麵包
10月9日	五	<b>國慶日彈性放假一天</b>							
10月12日	一	牛奶脆片		素茄汁義大利麵		時鮮蔬菜	玉米濃湯	時令水果	豆漿+蔥花麵包
10月13日	二	醋香拌麵	有機糙米飯	咖哩雞腿燴飯		時鮮蔬菜	義式蔬菜湯	時令水果	牛奶+橙汁莓果麵包
10月14日	三	瓠瓜肉粥	有機糙米飯	香滷肉燥	綜合滷味	時鮮蔬菜	竹筍雞湯	時令水果	鮮乳酪
10月15日	四	<b>校外教學</b>							
10月16日	五	蔬菜粥	有機糙米飯	中排燒麵輪	貢丸炒大黃瓜	時鮮蔬菜	鮭魚味噌湯	時令水果	優酪乳+燒賣
10月19日	一	牛奶脆片		素紅燒湯麵		時鮮蔬菜		時令水果	冬瓜茶+茶葉蛋
10月20日	二	青菜肉絲麵	有機糙米飯	燻鮭魚炒飯		時鮮蔬菜	冬瓜雞湯	時令水果	米漿+芋頭地瓜饅頭
10月21日	三	絲瓜肉粥	有機糙米飯	糖醋雞丁	青椒干絲	時鮮蔬菜	大黃瓜魚丸湯	時令水果	花生豆花
10月22日	四	魚片粥	有機糙米飯	大登排骨	紅燒冬瓜	時鮮蔬菜	福菜排骨湯	時令水果	豆漿+鍋貼
10月23日	五	香菇雞肉粥	有機糙米飯	洋蔥炒肉絲	紅蘿蔔炒蛋	時鮮蔬菜	玉米濃湯	時令水果	牛奶+蜂蜜蛋糕
10月26日	一	牛奶脆片	有機糙米飯	素什錦炒飯		時鮮蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	豆漿+小可頌牛角
10月27日	二	菜脯粥		山東手工水餃		時鮮蔬菜	酸辣湯	時令水果	麥茶+橙汁莓果麵包
10月28日	三	雞絲麵	有機糙米飯	豆鼓排骨	麻婆豆腐	時鮮蔬菜	香菇雞湯	時令水果	牛奶+珍珠丸
10月29日	四	蔬菜湯餃	有機糙米飯	蒸瓜子肉	腐皮燒白菜	時鮮蔬菜	三絲丸湯	時令水果	米漿+克林姆麵包
10月30日	五	油蔥乾麵	有機糙米飯	鮮菇燒雞	芹菜炒豆干	時鮮蔬菜	玉米番茄黃豆芽湯	時令水果	豆漿+小肉包
<b>本園每日菜單均含全穀根莖類；糙米飯使用有機白米、有機糙米</b>									
<b>本餐點表內容因時令季節因素而時有更動，敬請見諒！</b>									
<b>本園一律使用國產豬、牛肉食材</b>									