

**臺北市立內湖幼兒園 109年11月餐點表**

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心
			主菜	副菜	副菜	湯品	水果	
11月2日	一	牛奶脆片	有機糙米飯	素咖哩飯		素味噌湯		時令水果 米漿+葡萄乾麵包
11月3日	二	蔬菜粥		什錦湯麵		時鮮蔬菜		時令水果 牛奶+克林姆麵包
11月4日	三	芝士蛋糕	有機糙米飯	紅燒排骨	貢丸大黃瓜	時鮮蔬菜	青菜豆腐蛋花湯	時令水果 豆漿+鍋貼
11月5日	四	11月慶生會	有機糙米飯	清蒸鱈魚	三杯鮑菇	時鮮蔬菜	山藥排骨湯	時令水果 米漿+橙汁莓果麵包
11月6日	五	玉米雞肉粥	有機糙米飯	醬爆雞丁	紅蘿蔔炒蛋	時鮮蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果 鮮乳酪
11月9日	一	體表會補休一日						
11月10日	二	南瓜粥	有機糙米飯	蝦仁蛋炒飯		時鮮蔬菜	香菇肉羹湯	時令水果 牛奶+果醬吐司
11月11日	三	古早味米苔目	有機糙米飯	香滷肉躁	綜合滷味	時鮮蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果 豆漿+奶皇包
11月12日	四	竹筍粥	有機糙米飯	福菜燒肉	麻婆豆腐	時鮮蔬菜	海帶芽蛋花湯	時令水果 牛奶+地瓜芋頭饅頭
11月13日	五	油豆腐細麵	有機糙米飯	蒸瓜子肉	菜脯蛋	時鮮蔬菜	冬瓜雞湯	時令水果 米漿+燒賣
11月16日	一	牛奶脆片	有機糙米飯	素炒飯		時鮮蔬菜	綜合菇湯	時令水果 米漿+小可頌
11月17日	二	魚片粥	有機糙米飯	金玉滿堂鍋		時鮮蔬菜		時令水果 豆漿+珍珠丸
11月18日	三	香菇雞粥	有機糙米飯	鮮蝦玉米蒸蛋	青椒炒干絲	時鮮蔬菜	義式蔬菜湯	時令水果 花生豆花
11月19日	四	醋香乾麵	有機糙米飯	大登排骨	青蔥炒蛋	時鮮蔬菜	餛飩湯	時令水果 米漿+鍋貼
11月20日	五	關東煮	有機糙米飯	糖醋雞丁	番茄燒豆腐	時鮮蔬菜	香菇雞湯	時令水果 牛奶+蔓越莓饅頭
11月23日	一	牛奶脆片		素什錦炒米粉		素蘿蔔丸子湯		時令水果 紅豆紫米粥
11月24日	二	銀魚粥		山東水餃		時鮮蔬菜	酸辣湯	時令水果 米漿+蜂蜜蛋糕
11月25日	三	香菇肉粥	有機糙米飯	梅干燉肉	紅燒豆包	時鮮蔬菜	薏仁排骨湯	時令水果 豆漿+小肉包
11月26日	四	蔬菜水餃	有機糙米飯	蔥爆豬柳	番茄炒蛋	時鮮蔬菜	蘿蔔鱈魚丸湯	時令水果 豆漿+橙汁莓果麵包
11月27日	五	芋頭西米露	有機糙米飯	腰果炒雞丁	白菜滷	時鮮蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果 牛奶+果醬吐司
11月30日	一	牛奶脆片		素什錦羹麵		時鮮蔬菜		時令水果 米漿+奶酥麵包

**本園每日菜單均含全穀根莖類；糙米飯使用有機白米、有機糙米**

**備註：本餐點表內容因時令季節因素而時有更動，敬請見諒！**

**本園一律使用國產豬、牛肉食材**