

臺北市立內湖幼兒園 109年12月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐				水果	下午點心	
			主菜	副菜	副菜	湯品			
12月1日	二	香菇肉粥	有機糙米飯	蝦仁蛋炒飯		時鮮蔬菜	海鮮濃湯	時令水果	麥茶+珍珠丸
12月2日	三	魚片粥	有機糙米飯	香滷肉躁	綜合滷味	時鮮蔬菜	薏仁排骨湯	時令水果	米漿+小肉包
12月3日	四	12月慶生會	有機糙米飯	清蒸鱈魚	螞蟻上樹	時鮮蔬菜	香菇雞湯	時令水果	豆漿+南瓜饅頭
12月4日	五	蜂蜜蛋糕	有機糙米飯	鮮菇燒雞	玉米炒蛋	時鮮蔬菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	米漿+鍋貼
12月7日	一	牛奶脆片	有機糙米飯	素羹飯		時鮮蔬菜	猴頭菇素湯	時令水果	紅豆紫米粥
12月8日	二	麻油麵線		日式鍋燒麵		時鮮蔬菜		時令水果	米漿+燒賣
12月9日	三	古早味鹹粥	有機糙米飯	不辣魚香肉絲	紅燒蘿蔔	時鮮蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	牛奶+波蘿麵包
12月10日	四	雞肉玉米粥	有機糙米飯	梅干燉肉	麻婆豆腐	時鮮蔬菜	瓜子雞湯	時令水果	米漿+蔓越莓饅頭
12月11日	五	綠豆薏仁	有機糙米飯	栗子燒雞	玉米肉絲	時鮮蔬菜	青菜豆腐湯	時令水果	米漿+橙汁莓果麵包
12月14日	一	牛奶脆片		素紅燒湯麵		時鮮蔬菜		時令水果	燒仙草
12月15日	二	蔬菜粥	有機糙米飯	金玉滿堂鍋		時鮮蔬菜		時令水果	牛奶+藍莓麵包
12月16日	三	醋香拌麵	有機糙米飯	洋蔥雞肉煮	紅燒豆腐	時鮮蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	豆漿+奶皇包
12月17日	四	銀魚粥	有機糙米飯	鮮蝦玉米蒸蛋	紅蘿蔔炒蛋	時鮮蔬菜	蘿蔔魚丸湯	時令水果	冬瓜茶+芝士蛋糕
12月18日	五	紅豆小湯圓	有機糙米飯	大登排骨	芹菜炒豆干	時鮮蔬菜	番茄豆腐蛋花湯	時令水果	豆漿+鍋貼
12月21日	一	牛奶脆片	有機糙米飯	素咖哩飯		時鮮蔬菜	蘿蔔素雞湯	時令水果	芝麻湯圓
12月22日	二	關東煮	有機糙米飯	山東手工水餃		時鮮蔬菜	酸辣湯	時令水果	花生豆花
12月23日	三	紅棗桂圓粥	有機糙米飯	蝦仁燴豆腐	三杯鮑菇	時鮮蔬菜	酸辣湯	時令水果	米漿+橙汁莓果麵包
12月24日	四	香菇肉粥	有機糙米飯	腰果炒雞丁	腐皮燒白菜	時鮮蔬菜	義式蔬菜湯	時令水果	豆漿+芋頭包
12月25日	五	古早味米苔目	有機糙米飯	薑汁燒肉	洋蔥炒蛋	時鮮蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	米漿+果醬土司
12月28日	一	牛奶脆片	有機糙米飯	香椿炒飯		時鮮蔬菜	什錦菇湯	時令水果	香菇芋頭粥
12月29日	二	油豆腐細麵	有機糙米飯	日式奶油雞燴飯		時鮮蔬菜	鮭魚味噌湯	時令水果	牛奶+鍋貼
12月30日	三	貢丸麵線	有機糙米飯	紅燒肉	香菇炒肉絲	時鮮蔬菜	香菇雞湯	時令水果	豆漿+豆沙包
12月31日	四	菜脯粥	有機糙米飯	豆鼓排骨	螞蟻上樹	時鮮蔬菜	豆腐味噌湯	時令水果	米漿+肉鬆麵包

本園每日菜單均含全穀根莖類；糙米飯使用有機白米、有機糙米

備註：本餐點表內容因時令季節因素而時有更動，敬請見諒！

本園一律使用國產豬、牛肉食材

護士：

保育組長：

園長：