

臺北市立內湖幼兒園 109年09月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心
			主食	主菜(一)	副菜(二)	副菜(三)	湯品	水果	
8月31日	一	牛奶脆片		山東水餃		時鮮蔬菜	酸辣湯	時令水果	花生豆花
9月1日	二	肉絲湯麵	有機糙米飯	香菇肉羹燴飯		時鮮蔬菜	雞茸玉米湯	時令水果	牛奶+菠蘿麵包
9月2日	三	吻仔魚粥	有機糙米飯	蝦仁炒飯		時鮮蔬菜	番茄豆腐蛋花湯	時令水果	豆漿+珍珠丸
9月3日	四	9月慶生會	有機糙米飯	肉絲炒豆干	白菜滷	時鮮蔬菜	義式蔬菜湯	時令水果	米漿+葡萄乾柚子麵包
9月4日	五	古早味鹹粥	有機糙米飯	醬爆雞丁	玉米炒蛋	時鮮蔬菜	竹筍丸子湯	時令水果	豆漿+蔓越莓饅頭
9月7日	一	牛奶脆片	有機糙米飯	素什錦羹飯		時鮮蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	豆漿+奶酥麵包
9月8日	二	葡萄乾小餐包		肉絲炒麵		時鮮蔬菜	肉羹湯	時令水果	優酪乳+紅豆麵包
9月9日	三	雞肉玉米粥	有機糙米飯	金針菇炒肉絲	開陽瓠瓜	時鮮蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	豆漿+芝士蛋糕
9月10日	四	健康蔬菜粥	有機糙米飯	鮮蝦蒸蛋	不辣麻婆豆腐	時鮮蔬菜	山藥雞湯	時令水果	米漿+燒賣
9月11日	五	竹筍粥	有機糙米飯	三杯雞	麻婆豆腐	時鮮蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	豆漿+小奶黃包
9月14日	一	牛奶脆片		素什錦湯麵		時鮮蔬菜		時令水果	冰糖銀耳湯
9月15日	二	鮮魚粥	有機糙米飯	三鮮炒飯		時鮮蔬菜	鮭魚味噌湯	時令水果	牛奶+奶皇包
9月16日	三	芝士蛋糕	有機糙米飯	香菇肉燥	綜合滷味	時鮮蔬菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	檸檬愛玉
9月17日	四	榨菜肉絲麵	有機糙米飯	筍干燉肉	紅蘿蔔炒蛋	時鮮蔬菜	竹筍排骨湯	時令水果	優酪乳+細捲壽司
9月18日	五	絲瓜麵線	有機糙米飯	金玉滿堂鍋		時鮮蔬菜		時令水果	米漿+鍋貼
9月21日	一	牛奶脆片	有機糙米飯	素咖哩燴飯		時鮮蔬菜	綜合鮮菇湯	時令水果	米漿+蔓越莓饅頭
9月22日	二	貢丸米粉		紅燒豬肉麵		時鮮蔬菜		時令水果	豆漿+豆沙包
9月23日	三	瓠瓜肉粥	有機糙米飯	沙茶肉片	開陽絲瓜	時鮮蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	牛奶+肉鬆麵包
9月24日	四	古早味米苔目	有機糙米飯	大登排骨	蝦仁燴豆腐	時鮮蔬菜	瓜子雞湯	時令水果	豆漿+葡萄乾柚子麵包
9月25日	五	蔬菜湯餃	有機糙米飯	糖醋雞丁	菜脯蛋	時鮮蔬菜	番茄玉米蛋花湯	時令水果	米漿+小可頌
9月26日	六	清粥小菜	有機糙米飯	蝦仁豆腐煲	干貝冬瓜	時鮮蔬菜	香菇雞湯	時令水果	冬瓜茶+芝士蛋糕
9月28日	一	牛奶脆片		素炒麵		時鮮蔬菜	素關東煮	時令水果	香菇麵線
9月29日	二	古早味米苔目	有機糙米飯	栗子燒雞丁	玉米炒蛋	時鮮蔬菜	蓮藕雞湯	時令水果	米漿+蔓越莓饅頭
9月30日	三	蔬菜粥	有機糙米飯	中排燒麵輪	貢丸炒大黃瓜	時鮮蔬菜	鮭魚味噌湯	時令水果	冬瓜茶+鳳梨酥+綠豆椪

本園每日菜單均含全穀根莖類；糙米飯使用有機白米、有機糙米

備註：本餐點表內容因時令季節因素而時有更動，敬請見諒！