



# 臺北市立大安幼兒園 109 年 9 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
8/31	一	香蕉、水果穀片 鮮奶	香菇肉燥鴿子蛋、筍白筍雞丁、蒜香菠菜 冬瓜蛤蜊湯	鮮奶酪
9/1	二	蘋果、稻禾壽司 低糖豆漿	梅子小排、蒜炒蝦仁小黃瓜、清燙竹筍 海帶結紅蘿蔔玉米排骨湯	水煮蛋 有機綠豆湯
9/2	三	葡萄、蔬菜小饅頭湯	糖醋魚、蔥燒肉末豆腐、有機蔬菜 牛蒡雞湯	玉米條
9/3	四	西瓜、蘿蔔糕湯	紅燒獅子頭、番茄炒蛋、香蒜甜豆玉米筍 干貝蘿蔔排骨湯	小蛋糕、麥茶
9/4	五	水梨、雞蓉玉米粥	海鮮義大利麵、蒜香綠花椰、玉米濃湯	鮮奶起司饅頭 味噌湯
9/7	一	香蕉、小三明治 鮮奶	烤棒棒腿、魚板蒸蛋、清炒 A 菜 竹筍排骨湯	八寶粥
9/8	二	蘋果、肉片陽春麵	醬燒筍筍鮮菇肉絲、菜圃蛋、香蒜高麗菜 南瓜濃湯	蒸地瓜、低糖豆漿
9/9	三	芭樂、蔬菜魚粥	蒜泥白肉、杏胞菇雞丁、有機蔬菜 南杏青木瓜排骨湯	嘴邊肉米粉湯
9/10	四	香瓜、玉子燒蟹肉棒 壽司、蛋花湯	蒸鱈魚、洋蔥木耳炒肉絲、雙色花椰菜 竹筍香菇雞湯	關東煮
9/11	五	火龍果、日式烏龍拉 麵	水餃、滷味、淡酸辣湯	蛋塔、麥茶
9/14	一	香蕉、豆漿吐司 鮮奶	排骨、蒸蛋、香炒綠豆芽 薑絲魚片湯	銀耳紅棗蓮子甜 湯
9/15	二	蘋果、肉片板條湯	馬鈴薯燉肉、玉米炒蛋、絲瓜鮮筍燴干貝 山藥枸杞雞湯	乳酪捲小饅頭 花生湯
9/16	三	葡萄、菠蘿奶酥 低糖豆漿	滷翅小腿、螞蟻上樹、有機蔬菜 肉片菇菇豆腐味噌湯	瘦肉粥
9/17	四	芭樂、糙米粥 蔥蛋	鹹蛋蔭冬瓜蒸肉、蒜炒櫛瓜雞腿肉、香蒜高 麗菜、蚬仔薑絲湯	米苔目綠豆湯
9/18	五	火龍果、芹香粉絲肉 丸湯	炒麵、綠花椰菜、白蘿蔔貢丸湯	中華愛玉
9/21	一	香蕉、香蔥麵包 鮮奶	香烤鮮鮭、番茄炒蛋、蒜香娃娃菜 玉筍鮮菇湯	芋頭香菇米粉湯
9/22	二	蘋果、肉片米苔目	味噌雞肉炒彩椒、嫩竹筍炒肉絲、有機蔬菜 蛤蜊蘿蔔湯	地瓜綠豆湯
9/23	三	芭樂、起司蛋餅 優酪乳	紅糟魚、杏胞菇豬肉、蒜香蘑菇甜豆 蔭鳳梨苦瓜雞湯	小紅豆芋頭湯
9/24	四	水梨、魚片粥	玉米筍豬肉片、涼拌雞絲、雙色花椰菜 番茄馬鈴薯排骨湯	水煎包、蛋花湯
9/25	五	火龍果、蔬菜蛋花麵	香香雞、豬肉粉絲、清燙筍白筍 叻仔魚莧菜湯	生日蛋糕、麥茶
9/26	六	香瓜、開陽葫瓜粥	雞肉咖哩飯、綠花椰菜、南瓜玉米蔬菜排骨 湯	小豆花
9/28	一	香蕉、水果穀片 鮮奶	香菇肉燥鴿子蛋、筍白筍雞丁、蒜香菠菜 冬瓜蛤蜊湯	肉羹湯麵
9/29	二	蘋果、稻禾壽司 低糖豆漿	梅子小排、蒜炒蝦仁小黃瓜、清燙竹筍 海帶結紅蘿蔔玉米排骨湯	茶葉蛋 有機紅豆湯
9/30	三	文旦、蔬菜小饅頭湯	紅燒獅子頭、番茄炒蛋、有機蔬菜 干貝蘿蔔雞腿湯	月餅、麥茶