

臺北市信義區吳興國民小學學生寒假生活須知

致家長的一封信

親愛的家長您好：

今年寒假自1月21日（星期五）開始，至2月10日（星期四）止，期間亦為傳統農曆過年佳節假期，在此先向各位家長拜個早年，並祝福貴子弟在寒假期間都能過著安全、快樂、健康成長的生活！下列假期生活注意事項，謹供家長參考。

一、正常的作息

培養孩子正常的作息，協助規劃寒假生活。

二、健康的休閒&安全的活動

1. 避開危險的地點及物品：各項活動應妥善規劃，提醒孩子遇緊急事件的應變措施，將傷害減到最低。（例：勿替陌生人帶路、出外旅遊應與家人同行……）**春節**

過年期間，應避免兒童燃放或接近爆竹，以免危險發生。

2. 注意平日安全：提高警覺心是安全的最佳方法、冷靜是最佳的自我保護。居家留意門戶、守望相助，外出不單獨行動以免危險。

3. 注意飲食安全：養成個人良好飲食衛生習慣，經常洗手避免腸病毒等傳染病發生，購買食品應注意保存期限，不吃生冷不潔、來路不明、誇大不實、包裝不全、標示不清的物品，過年期間勿暴飲暴食。

4. 隨時做好健康自我管理，遠離傳染疾病入侵：請提醒孩子**勤洗手保持個人衛生，注意飲食均衡與運動增強身體抵抗力，定時量測體溫留意自身健康狀態，發現有發燒或不舒服的情況，應立即就醫檢查。**

5. 注意交通安全：搭乘機車應戴安全帽、不側坐。上下公車捷運要守秩序，禮讓老弱婦孺優先乘坐，在車廂內勿大聲喧嘩嬉戲。請避免讓孩子單獨騎腳踏車上街，以確保孩子日常活動中行的安全。節慶應酬多，酒後不開車，請家長必要時請同行者擔任指定駕駛，或利用小黃代駕等服務，維護自身的安全，平安回家才是最重要的。

6. 請家長協助孩子慎選媒體及出版品、電腦網站、遊戲軟體、手機 APP、休閒場所等，落實分級規定，規劃正當休閒生活，注意孩子的上網時間，以維護孩子的身心健康。

三、111年2月19日(六)09:00-11:00於交通安全室進行體育服訂購。

四、111年2月11日(五)為第2學期開學日，全校正式上課，當天課後照顧班正式上課。學生課外社團於111年2月14日(一)開始上課，請提醒學生按照報名社團之日期及地點準時上課。

上述生活注意事項，希望能提供助益，再次祝福您與貴子弟有個平安喜樂的假期生活！

部長給家長寒假的一封信

各位家長好，我是教育部長潘文忠。

接下來就是寒假與農曆年節假期，不僅是我們與家人團聚的重要時刻，許多家庭可能也安排了出遊規劃。但近期國際疫情仍相當嚴峻，在寒假一開始，我還是要請家長們共同協助，無論是待在家中或出門，都要提醒孩子好好落實防疫工作。

除了注意手部衛生、咳嗽禮節及佩戴口罩等基本個人防護措施，假期間也盡量避免參與人多擁擠的活動或場所，或出入高感染傳播風險場域，在公共場合也一定要維持好社交距離，並主動積極配合各項防疫措施。

若假期決定留在家中，我們也為孩子整理了各項線上學習資源，在做好防疫的同時，也能多多利用這些資源，跟孩子一起規劃一個充實的假期。

最後我要預祝大家新年快樂、假期愉快，

共同落實防疫，守護孩子的健康與學習。

教育部長
潘文忠 111.1

歡迎加入教育部的Line官方帳號，了解最新教育訊息。

教育部Line官方帳號「萌加」：<https://urli.ai/szmWB8RW>