

臺北市立內湖幼兒園 110年冬令營餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐				下午點心	
			主菜	副菜	副菜	湯品		水果
1月25日	一	牛奶脆片	蝦仁炒飯		時鮮蔬菜	綜合菇湯	時令水果	紅豆西米露
1月26日	二	清粥小菜	咖哩雞燴飯		時鮮蔬菜	義式蔬菜湯	時令水果	米漿+豆沙包
1月27日	三	榨菜肉絲麵	蒸瓜子肉	腐皮燒白菜	時鮮蔬菜	玉米濃湯	時令水果	豆漿+芝士蛋糕
1月28日	四	開陽米苔目	三杯雞	紅蘿蔔炒蛋	時鮮蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	米漿+芋頭包
1月29日	五	芋頭西米露	玉米肉絲	三杯鮑菇	時鮮蔬菜	白蘿蔔排骨湯	時令水果	牛奶+葡萄乾柚子麵包
2月1日	一	牛奶脆片	肉絲炒麵		時鮮蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	豆漿+蔓越莓饅頭
2月2日	二	花枝羹米粉	日式鍋燒麵		時鮮蔬菜	時令水果	牛奶+奶皇包	
2月3日	三	香菇肉粥	鮮蝦玉米蒸蛋	干貝蘿蔔	時鮮蔬菜	大黃瓜貢丸湯	時令水果	冬瓜茶+蜂蜜蛋糕
2月4日	四	關東煮	香菇肉燥	綜合滷味	時鮮蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	米漿+雞肉鍋貼
2月5日	五	貢丸麵線	滷雞腿	玉米炒蛋	時鮮蔬菜	酸辣湯	時令水果	豆漿+小波蘿
2月8日	一	寒假 農曆新年假期						
2月9日	二							
2月10日	三							
2月11日	四							
2月12日	五							
2月15日	一	備課日						
2月16日	二							
2月17日	三							
<p style="text-align: center;">本園每日菜單均含全穀根莖類；糙米飯使用有機白米、有機糙米</p>								
<p style="text-align: center;">備註：本餐點表內容因時令季節因素而時有更動，敬請見諒！</p>								
<p style="text-align: center;">本園一律使用國產豬、牛肉食材</p>								