

臺北市立內湖幼兒園110年03月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐						下午點心
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品	水果	
3月2日	二	蔬菜粥	有機糙米飯	三鮮炒飯		時鮮蔬菜	雞茸玉米湯	時令水果	豆漿+芋頭包
3月3日	三	魚片粥	有機糙米飯	不辣魚香肉絲	紅燒豆干	時鮮蔬菜	貢丸蘿蔔湯	時令水果	牛奶+果醬土司
3月4日	四	3月份慶生會	有機糙米飯	梅干燉肉	貢九大黃瓜	時鮮蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	米漿+蔓越莓饅頭
3月5日	五	綠豆薏仁	有機糙米飯	香滷肉躁+綜合滷味		時鮮蔬菜	香菇雞湯	時令水果	豆漿+蜂蜜蛋糕
3月8日	一	牛奶脆片	有機糙米飯	素什錦炒飯		時鮮蔬菜	素紅棗素雞湯	時令水果	冬瓜茶+茶葉蛋
3月9日	二	菜脯粥	有機糙米飯	咖哩雞燴飯		時鮮蔬菜	薏仁排骨湯	時令水果	米漿+葡萄乾柚子麵包
3月10日	三	芋頭米粉湯	有機糙米飯	韭黃木耳炒肉絲	腐皮燒白菜	時鮮蔬菜	山藥雞湯	時令水果	豆漿+玉米麵包
3月11日	四	芝士蛋糕	有機糙米飯	清蒸鱈魚	番茄炒蛋	時鮮蔬菜	番茄黃豆芽蛋花湯	時令水果	牛奶+小波蘿
3月12日	五	古早味米苔目	有機糙米飯	紅燒排骨	青蒜香茄	時鮮蔬菜	味噌魚片湯	時令水果	豆漿+小豆沙包
3月15日	一	牛奶脆片		素什錦炒麵		時鮮蔬菜	素丸蘿蔔湯	時令水果	燒仙草
3月16日	二	紅豆紫米粥		山東水餃		時鮮蔬菜	酸辣湯	時令水果	麥茶+芝士蛋糕
3月17日	三	銀魚粥	有機糙米飯	鮮蝦玉米蒸蛋	洋蔥炒甜不辣	時鮮蔬菜	蘿蔔雞湯	時令水果	豆漿+奶皇包
3月18日	四	校外教學							
3月19日	五	蔬菜湯餃	有機糙米飯	栗子燒雞	三杯鮑菇	時鮮蔬菜	貢丸蘿蔔湯	時令水果	花生豆花
3月22日	一	牛奶脆片	有機糙米飯	什錦羹飯		時鮮蔬菜	黃豆芽蕃茄湯	時令水果	豆漿+芝士蛋糕
3月23日	二	果醬麵包		八寶炸醬麵		時鮮蔬菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	豆漿+醬燒小肉包
3月24日	三	客家板條湯	有機糙米飯	豆鼓排骨	螞蟻上樹	時鮮蔬菜	瓜子雞湯	時令水果	米漿+雞肉鍋貼
3月25日	四	關東煮	有機糙米飯	大登排骨	番茄炒蛋	時鮮蔬菜	蘿蔔鱈魚丸湯	時令水果	豆漿+葡萄乾柚子麵包
3月26日	五	芋頭西米露	有機糙米飯	玉米肉絲	三杯鮑菇	時鮮蔬菜	竹筍雞湯	時令水果	米漿+蔓越莓饅頭
3月29日	一	牛奶脆片	有機糙米飯	素咖哩燴飯		時鮮蔬菜	山藥素甲魚	時令水果	鮮奶酪
3月30日	二	地瓜西米露		紅燒豬肉麵		時鮮蔬菜		時令水果	牛奶+全麥葡萄麵包
3月31日	三	香菇雞肉粥	有機糙米飯	洋蔥雞肉煮	紅蘿蔔炒蛋	時鮮蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	豆漿+奶酥麵包

本園每日菜單均含全穀根莖類；糙米飯使用有機白米、有機糙米

備註：本餐點表內容因時令季節因素而時有更動，敬請見諒！

本園一律使用國產豬、牛肉食材