



臺北市立大安幼兒園 110 年 3 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
3/2	二	什錦果麥、鮮奶	梅子小排、蒜炒蝦仁小黃瓜、香蒜高麗菜 蔭鳳梨苦瓜雞湯、香蕉	嘴邊肉米粉湯
3/3	三	水煮蛋、豆漿	洋蔥雞腿肉、菇茸豆絲、有機蔬菜 蘿蔔蛤蜊排骨湯、蘋果	瘦肉粥
3/4	四	果醬吐司、鮮奶	糖醋魚、筴白筍肉絲、蒜香菠菜 牛蒡雞湯、木瓜	芹香粉絲肉丸湯
3/5	五	雞蓉玉米粥	芋頭蒸肉、番茄炒蛋、香蒜地瓜葉 玉筍鮮菇湯、芭樂	鮮奶酪
3/8	一	三明治、鮮奶	紅燒獅子頭、菜圃蛋、香蒜四季豆 大黃瓜雞湯、香蕉	蘿蔔糕湯
3/9	二	香鬆拌飯、豆漿	紅燒魚、玉米豬豬、清炒A菜、南瓜濃湯 、火龍果	鮮奶起司饅頭 蛋花湯
3/10	三	香菇肉絲飯條	馬鈴薯燉肉、番茄炒雞肉、有機蔬菜 南杏青木瓜排骨湯、蘋果	麵包、鮮奶
3/11	四	玉子燒蟹肉壽司、 味噌湯	蒜泥白肉、滷蛋豆干、香蒜高麗菜 叻仔魚莧菜湯、木瓜	山藥蓮子粥
3/12	五	蔬菜肉餛飩湯	雞肉咖哩飯、綠花椰菜、干貝蘿蔔排骨湯 、芭樂	小紅豆芋頭湯
3/15	一	麵包、鮮奶	洋蔥豬柳條、芹香甜不辣、香蒜娃娃菜 香菇蛤蜊雞湯、香蕉	八寶粥
3/16	二	饅頭夾蛋、豆漿	滷翅小腿、毛豆炒豆干、清燙玉米筍 肉片菇菇豆腐味噌湯、蘋果	肉片米苔目
3/17	三	什錦番茄湯麵	香烤鮮鮭、洋蔥炒蛋、有機蔬菜 山藥枸杞排骨湯、木瓜	奶皇包、優酪乳
3/18	四	滑蛋瘦肉粥	杏鮑菇蘿蔔燉肉、蒜炒小黃瓜雞丁 滷金針菇大白菜、南瓜玉米蔬菜湯、芭樂	芋頭香菇米粉湯
3/19	五	小蛋糕、鮮奶	海鮮義大利麵、蒜香綠花椰、玉米濃湯、 火龍果	披薩
3/22	一	麵包、豆漿	鴿子蛋脆瓜肉、螞蟻上樹、香蒜青花筍 香菇雞湯、香蕉	香菇排骨粥
3/23	二	茶葉蛋、鮮奶	棒棒腿、洋蔥木耳炒肉絲、香蒜大陸妹 竹筍排骨湯、木瓜	地瓜綠豆湯
3/24	三	日式烏龍拉麵	三色蒸蛋、蔥爆肉干絲、有機蔬菜 薑絲魚片豆腐湯、蘋果	小羅宋麵包 鮮奶
3/25	四	稻禾壽司、優酪乳	香香雞、蔥燒肉末豆腐、蒜香A葉 銀羅味噌湯、芭樂	銀耳紅棗蓮子湯
3/26	五	叻仔魚粥	滷肉蛋、魚丁竹筍、香炒綠豆芽 大黃瓜排骨湯、香瓜	生日蛋糕
3/29	一	什錦果麥、豆漿	梅子小排、蒜炒蝦仁小黃瓜、香蒜高麗菜 蔭鳳梨苦瓜雞湯、香蕉	芋頭西米露
3/30	二	海鮮蔬菜粥	洋蔥雞腿肉、菇茸豆絲、蒜香菠菜 蘿蔔蛤蜊排骨湯、蘋果	銀絲卷、鮮奶
3/31	三	果醬吐司、鮮奶	糖醋魚、筴白筍肉絲、有機蔬菜 牛蒡雞湯、木瓜	關東煮

◎本園一律使用「國產豬、牛肉食材」。

◎每日午餐所提供之主食為米飯或麵食，餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動。