

臺北市立內湖幼兒園 110年01月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐				下午點心	
			主菜	副菜	副菜	湯品		水果
1月4日	一	牛奶脆片	素羹飯		時鮮蔬菜	南瓜濃湯	時令水果	花豆豆花
1月5日	二	芋頭米粉	蝦仁蛋炒飯		時鮮蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	豆漿+藍莓果醬麵包
1月6日	三	香菇雞粥	醬爆雞丁	紅蘿蔔炒蛋	時鮮蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	米漿+小豆沙包
1月7日	四	1, 2月慶生會	清蒸鱈魚	螞蟻上樹	時鮮蔬菜	香菇肉羹湯	時令水果	牛奶+葡萄乾柚子麵包
1月8日	五	芝麻湯圓	三杯雞	金菇炒肉絲	時鮮蔬菜	雞茸玉米羹	時令水果	豆漿+芝士蛋糕
1月11日	一	牛奶脆片	素紅燒麵		時鮮蔬菜		時令水果	香菇麵線
1月12日	二	綠豆西米露	大登排骨	白菜滷	時鮮蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	米漿+果醬土司
1月13日	三	桂圓甜粥	蒸瓜子肉	奶油鮑菇	時鮮蔬菜	香菇雞湯	時令水果	豆漿+鍋貼
1月14日	四	醋香乾麵	烤全雞	炒年糕	長年菜	芥菜雞湯	蘋果	發糕
1月15日	五	餛飩湯	山東水餃		時鮮蔬菜	酸辣湯	棗子	米漿+旺來酥
1月18日	一	牛奶脆片	日式奶油雞飯		味噌湯		橘子大吉	米漿+蔓越莓饅頭
1月19日	二	清粥小菜	肉絲炒麵		時鮮蔬菜	貢丸蘿蔔湯	火龍果	牛奶+葡萄乾柚子麵包
1月20日	三	臘八粥	金玉滿堂鍋		時鮮蔬菜		水梨大利	牛奶+奶皇包
1月21日	四	寒 假						
1月22日	五							

本園每日菜單均含全穀根莖類；糙米飯使用有機白米、有機糙米

備註：本餐點表內容因時令季節因素而時有更動，敬請見諒！

本園一律使用國產豬、牛肉食材

護士：

保育組長：

園長：