

**臺北市立內湖幼兒園 110年04月餐點表**

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心	
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品		水果
4月1日	四	全麥葡萄乾小餐包		肉絲炒麵		時鮮蔬菜	紫菜豆腐蛋花湯	時令水果	牛奶+豆漿堅果麵包
4月2日	五	<b>兒童節補假</b>							
4月5日	一	<b>清明節補假</b>							
4月6日	二	紅豆薏仁	有機糙米飯	咖哩雞腿燴飯		時鮮蔬菜	南瓜鮮菇湯	時令水果	豆漿+蔥花麵包
4月7日	三	玉米雞肉粥	有機糙米飯	蒸瓜子肉	麻婆豆腐	時鮮蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	麥茶+芝麻包
4月8日	四	4月份慶生會	有機糙米飯	清蒸鱈魚	炒香菇	時鮮蔬菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	豆漿+銀絲卷饅頭
4月9日	五	油豆腐細粉	有機糙米飯	紅燒排骨	玉米炒蛋	時鮮蔬菜	瓜子雞湯	時令水果	米漿+果醬土司
4月12日	一	牛奶脆片	米粉	素什錦炒米粉		時鮮蔬菜	冬瓜素丸湯	時令水果	冬瓜茶+茶葉蛋
4月13日	二	菜脯粥	有機糙米飯	金玉滿堂鍋		時鮮蔬菜		時令水果	牛奶+小波蘿
4月14日	三	芋頭米粉湯	有機糙米飯	大登排骨	紅燒豆包	時鮮蔬菜	山藥雞湯	時令水果	牛奶+小玉米麵包
4月15日	四	古早味鹹粥	有機糙米飯	三杯雞	紅蘿蔔炒蛋	時鮮蔬菜	大黃瓜魚丸湯	時令水果	花豆豆花
4月16日	五	清粥小菜	有機糙米飯	洋蔥炒肉絲	芹菜炒豆干	時鮮蔬菜	蝦仁豆腐羹	時令水果	米漿+雞肉鍋貼
4月19日	一	牛奶脆片	有機糙米飯	素什錦羹飯		時鮮蔬菜	南瓜海帶芽湯	時令水果	蔬菜粥
4月20日	二	紅棗桂圓粥	全麥麵	日式三鮮麵		時鮮蔬菜		時令水果	牛奶+芋頭地瓜饅頭
4月21日	三	全麥小餐包	有機糙米飯	栗子煮雞丁	洋蔥炒蛋	時鮮蔬菜	木耳排骨湯	時令水果	豆漿+蔓越莓饅頭
4月22日	四	竹筍粥	有機糙米飯	蒜泥白肉	開洋冬瓜	時鮮蔬菜	香菇雞湯	時令水果	肉羹麵線
4月23日	五	榨菜肉絲麵	有機糙米飯	青椒炒肉絲	菜脯蛋	時鮮蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	米漿+豆漿堅果麵包
4月26日	一	牛奶脆片	全麥麵	素紅燒麵		時鮮蔬菜		時令水果	紅棗銀耳羹
4月27日	二	魚餃冬粉湯	山東水餃			時鮮蔬菜	酸辣湯	時令水果	米漿+雞肉鍋貼
4月28日	三	餛飩湯	有機糙米飯	玉米炒肉絲	螞蟻上樹	時鮮蔬菜	味噌鮭魚湯	時令水果	貢丸麵線
4月29日	四	香菇雞粥	有機糙米飯	腰果雞丁	青椒三絲	時鮮蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	嫩仙草
4月30日	五	油豆腐細麵	有機糙米飯	京都排骨	番茄炒蛋	時鮮蔬菜	瓜子雞湯	時令水果	可頌牛角

**本園每日菜單均含全穀根莖類；糙米飯使用有機白米、有機糙米**

**備註：本餐點表內容因時令季節因素而時有更動，敬請見諒！**

**本園一律使用國產豬、牛肉食材**