

臺北市立內湖幼兒園 110年05月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心	
			主食	主菜(一)	副菜(二)	副菜(三)	湯品		水果
5月3日	一	母親節活動補假							
5月4日	二	地瓜西米露	有機糙米飯	什錦炒飯		時鮮蔬菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	牛奶+黑糖饅頭
5月5日	三	菜脯粥	有機糙米飯	三杯雞	麻婆豆腐	時鮮蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	米漿+雞肉鍋貼
5月6日	四	5月慶生會	有機糙米飯	清蒸鱈魚	蕃茄炒蛋	時鮮蔬菜	玉米海帶湯	時令水果	雞肉玉米粥
5月7日	五	芝士蛋糕	有機糙米飯	鮮蝦玉米蒸蛋	塔香茄子	時鮮蔬菜	銀魚紫菜湯	時令水果	冬瓜茶+豆漿堅果麵包
5月10日	一	牛奶脆片	有機糙米飯	素咖哩飯		時鮮蔬菜	竹筍素雞湯	時令水果	豆漿+奶酥麵包
5月11日	二	蜂蜜蛋糕	山東水餃			時鮮蔬菜	酸辣湯	時令水果	牛奶+玉米麵包
5月12日	三	榨菜肉絲麵	有機糙米飯	蔥爆豬柳	貢丸燴大黃瓜	時鮮蔬菜	義式蔬菜湯	時令水果	關東煮
5月13日	四	芋頭肉粥	有機糙米飯	鮮菇燒雞	芹菜炒豆干	時鮮蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	冬瓜茶+蔓越莓饅頭
5月14日	五	菠蘿麵包	有機糙米飯	京都排骨	菜脯蛋	時鮮蔬菜	大黃瓜雞湯	時令水果	竹筍粥
5月17日	一	牛奶脆片	素炒麵			時鮮蔬菜	素關東煮	時令水果	香菇麵線
5月18日	二	紅豆紫米粥	有機糙米飯	日式奶油雞腿燴飯		時鮮蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	米漿+小肉包
5月19日	三	雞肉玉米粥	有機糙米飯	豆干炒肉絲	腐皮燒白菜	時鮮蔬菜	竹筍鱈魚丸湯	時令水果	豆漿+豆沙包
5月20日	四	桂圓紅棗粥	有機糙米飯	竹筍燒雞	開陽絲瓜	時鮮蔬菜	黃豆芽番茄湯	時令水果	米漿+雞肉鍋貼
5月21日	五	芋頭西米露	有機糙米飯	蒸瓜子肉	紅蘿蔔炒蛋	時鮮蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	牛奶+果醬土司
5月24日	一	牛奶脆片	有機糙米飯	素什錦炒飯		時鮮蔬菜	綜合菇湯	時令水果	冬瓜茶+茶葉蛋
5月25日	二	關東煮	有機糙米飯	金玉滿堂鍋		時鮮蔬菜		時令水果	冬瓜茶+豆漿堅果麵包
5月26日	三	綠豆西米露	有機糙米飯	大登排骨	番茄炒蛋	時鮮蔬菜	大黃瓜貢丸湯	時令水果	牛奶+芝士蛋糕
5月27日	四	花枝羹米粉	有機糙米飯	蝦仁豆腐煲	螞蟻上樹	時鮮蔬菜	肉羹湯	時令水果	香菇肉粥
5月28日	五	絲瓜肉粥	有機糙米飯	玉米肉絲	奶油鮑菇	時鮮蔬菜	南瓜濃湯	時令水果	米漿+蔓越莓饅頭
5月31日	一	牛奶脆片	素茄汁義大利麵			時鮮蔬菜	玉米濃湯	時令水果	豆漿+蔥花麵包

本園每日菜單均含全穀根莖類；糙米飯使用有機白米、有機糙米

備註：本餐點表內容因時令季節因素而時有更動，敬請見諒！

本園一律使用國產豬、牛肉食材