

臺北市立內湖幼兒園 110年夏令營08月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心	
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品		水果
8月2日	一	牛奶脆片		素炒麵		時鮮蔬菜	綜合素丸湯	時令水果	芋頭西米露
8月3日	二	銀魚粥	有機糙米飯	金玉滿堂鍋		時鮮蔬菜		時令水果	豆漿+醬燒小肉包
8月4日	三	香菇雞粥	有機糙米飯	日式奶油雞		時鮮蔬菜	青菜豆腐湯	時令水果	牛奶+豆沙包
8月5日	四	綠豆西米露	有機糙米飯	蔥燒豬肉		時鮮蔬菜	四神湯	時令水果	鱈魚丸麵線
8月6日	五	古早味鹹粥	有機糙米飯	豬肉蛋炒飯		時鮮蔬菜	竹筍排骨湯	時令水果	米漿+玉米麵包
8月9日	一	牛奶脆片	有機糙米飯	素羹飯		時鮮蔬菜	素冬瓜甲魚湯	時令水果	嫩仙草
8月10日	二	蔬菜粥		肉絲炒麵		時鮮蔬菜	鱈魚丸排骨湯	時令水果	豆漿+醬燒小肉包
8月11日	三	絲瓜麵線	有機糙米飯	蔥燒雞腿		時鮮蔬菜	雞茸玉米湯	時令水果	牛奶+豆沙包
8月12日	四	香菇肉粥	有機糙米飯	沙茶豬肉		時鮮蔬菜	義式蔬菜湯	時令水果	米漿+可頌
8月13日	五	蔥油乾麵	有機糙米飯	鮮菇燒肉		時鮮蔬菜	三絲丸湯	時令水果	玉米雞肉粥
8月16日	一	牛奶脆片	有機糙米飯	素什錦炒飯		時鮮蔬菜	綜合菇湯	時令水果	茶葉蛋
8月17日	二	銀魚粥		紅燒豬肉麵		時鮮蔬菜	義式蔬菜湯	時令水果	米漿+醬燒小肉包
8月18日	三	關東煮	有機糙米飯	香滷肉躁		時鮮蔬菜	香菇雞湯	時令水果	豆漿+蔓越莓饅頭
8月19日	四	肉羹麵線	有機糙米飯	玉米燴雞丁		時鮮蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	牛奶+鍋貼
8月20日	五	紅棗桂圓粥		義大利肉醬麵		時鮮蔬菜	貢丸排骨湯	時令水果	鮮乳酪
8月23日	一	備 課 日							
8月24日	二								
8月25日	三								
8月26日	四								
8月27日	五								
8月30日	一								
8月31日	二								

本園每日菜單含全穀根莖類；糙米飯使用有機白米、有機糙米

備註：本餐點表內容因時令季節及疫情因素而時有更動，敬請見諒！

本園一律使用國產豬、牛肉食材

護士： 保育組長： 園長：