

臺北市陸軍第0134梯次常備兵役軍事訓練訓練流程一覽表

收訓單位	陸軍步兵第153旅（宜蘭金六結營區）
入營日期	110年9月28日
受訓時間	110年9月28日~111年1月18日
郵政信箱	宜蘭金六結郵政90709附31號、41號信箱（步3、4營）
聯絡電話	03-9365154（步3營）；03-9311400（步4營）

- 宣**
- 持徵集令影本向原「健保」投保單位辦理「轉出」手續。
 - 入營報到時穿著宜樸素(建議著**球鞋**，戴簡易電子**手錶**)，不要攜帶貴重物品，現金以2,000元以內為宜(建議部分換成5元、10元及50元的零錢)；其它如電器用品、打火機、檳榔、零食、違禁書刊等請不要攜帶。
 - 建議不要先行理髮，由收訓單位统一安排-髮式標準係採3mm(3分)，收費便宜又符合規定。
 - 可攜帶智慧型手機（**中國大陸廠牌**除外）入營後手機集中保管，定時定點開放使用，由於營區無法提供充電，可攜帶行動電源備用。（註：電器用品皆集中保管）
 - 營區不提供充電，建議儘量使用**手動刮鬍刀**。
 - 由於新訓期間生活緊湊，隱形眼鏡須花費相當時間消毒及清洗，為免感染影響視力，建議戴**配鏡片眼鏡**，加裝一條固定眼鏡繩，防止脫落毀損，並準備1副眼鏡備份。
 - 換洗衣物**係每日送廠商高溫消毒洗滌。（費用另計）
 - 入營第3天新訓中心會寄出家屬聯繫函，告知懇親會的時間及幹部聯絡電話，屆時依規定時間前往營區，結束即可與役男離營休假，對於家屬無法參加懇親會者，役男也可於會後休假。另為便利役男家屬於懇親日前往會客，本局特製作營區位置圖如右圖，請參考。
 - 為防範詐騙取財，如接獲此類電話，請先向役男所屬部隊連繫查證（國防部專線1985），本府兵役局（02-23654361）或緊急電話（02-23689321）協助查明，切勿輕易受騙交付金錢。
 - 配合政府**毒品防制政策**，入營後**全面實施尿液篩檢**。
 - 役男休假往返交通，可利用新兵福利委員會辦理之遊覽車(需自費)接駁往返營區及臺北(收假時搭乘，上車即視同完成收假程序)。

事

項

重	懇親	因應「嚴重特殊傳染性肺炎」疫情，本梯次懇親暫停實施。
要	休 假	110年10月9~11日、10月16~17日、10月23~24日、10月29日~11月1日 ※11月6日起實施週休。
行	抽 籤	110年10月25日
事	入伍結訓鑑測	110年10月26~28日
專	長訓練階段	110年11月2日起
結	訓	111年1月18日零時生效
曆	※上列時間僅供參考，入營後依各新訓單位規定為準。	

宜蘭金六結營區



新訓單位	聯絡電話	郵政信箱
陸軍步兵第153旅	03-9324147	宜蘭金六結郵政90709號

交通方式	說明
火車	搭乘火車至宜蘭站，步行約30分鐘或搭乘計程車約10分鐘即可抵達營區。
自行開車	由北二高出發，從南港交流道往石碇宜蘭方向進入北宜高速公路，過雪山隧道後，由宜蘭交流道下，右轉大福路（192線道）至中山路（台9號道）左轉，直行過宜蘭橋，右轉環河路，沿河堤直走至建軍路右轉，即可抵達營區。