

臺北市立內湖幼兒園 111年11月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心
			主食	主菜	副菜	湯品	水果	
11月1日	二	香菇肉粥		山東水餃	時鮮蔬菜	蓮藕排骨湯	時令水果	牛奶+豆漿起司堅果麵包
11月2日	三	餛飩湯	有機糙米飯	滷雞腿	時鮮蔬菜	青菜豆腐蛋花湯	時令水果	香菇雞粥
11月3日	四	11月慶生會	有機糙米飯	紅燒排骨	時鮮蔬菜	冬瓜雞湯	時令水果	豆漿+雞肉鍋貼
11月4日	五	肉鬆麵包	有機糙米飯	醬爆雞丁	時鮮蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	米漿+雜糧饅頭
11月7日	一	可頌麵包	有機糙米飯	素咖哩飯	素味噌湯		時令水果	茶葉蛋
11月8日	二	絲瓜麵線	有機糙米飯	蝦仁蛋炒飯	時鮮蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	牛奶+乳酪饅頭捲
11月9日	三	醋香乾麵	有機糙米飯	香滷肉躁	時鮮蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	菜脯粥
11月10日	四	清粥小菜	有機糙米飯	福菜燒肉	時鮮蔬菜	香菇肉羹湯	時令水果	起酥蛋糕
11月11日	五	鮮魚粥	有機糙米飯	豆干炒肉絲	時鮮蔬菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	豆漿+牛奶土司
11月14日	一	玉米麵包	有機糙米飯	素炒飯	時鮮蔬菜	綜合菇湯	時令水果	香菇麵線
11月15日	二	雞肉玉米粥	有機糙米飯	金玉滿堂鍋	時鮮蔬菜		時令水果	豆漿+小肉包
11月16日	三	瓠瓜肉粥	有機糙米飯	鮮蝦玉米蒸蛋	時鮮蔬菜	義式蔬菜湯	時令水果	米漿+雜糧饅頭
11月17日	四	銀魚粥	有機糙米飯	蒸瓜子肉	時鮮蔬菜	瓜子雞湯	時令水果	牛奶+豆漿起司堅果麵包
11月18日	五	古早味米苔目	有機糙米飯	糖醋雞丁	時鮮蔬菜	薏仁排骨湯	時令水果	香菇肉粥
11月21日	一	體表會補假一天						
11月22日	二	貢丸米粉		山東水餃	時鮮蔬菜	青菜番茄蛋花湯	時令水果	豆漿+牛奶土司
11月23日	三	關東煮	有機糙米飯	梅干燉肉	時鮮蔬菜	薏仁雞湯	時令水果	肉羹麵線
11月24日	四	古早味肉粥	有機糙米飯	蔥爆豬柳	時鮮蔬菜	餛飩湯	時令水果	牛奶+雞肉鍋貼
11月25日	五	花枝羹米粉	有機糙米飯	腰果炒雞丁	時鮮蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	花豆豆花
11月28日	一	香蔥麵包		素什錦羹麵	時鮮蔬菜		時令水果	起酥蛋糕
11月29日	二	香菇雞粥	有機糙米飯	咖哩雞	時鮮蔬菜	蘿蔔排骨丸湯	時令水果	豆漿+乳酪饅頭捲
11月30日	三	紅豆小湯圓		什錦炒米粉	時鮮蔬菜	三絲丸湯	時令水果	蔬菜粥

本園每日菜單均含全穀根莖類；糙米飯使用有機白米、有機糙米

備註：本餐點表內容因時令季節因素而時有更動，敬請見諒！

本園一律使用國產豬、牛肉食材