

臺北市立內湖幼兒園 111年12月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐				水果	下午點心
			主食	主菜	副菜	湯品		
12月1日	四	12月慶生會	有機糙米飯	香滷肉躁	時鮮蔬菜	香菇雞湯	時令水果	豆漿+雞肉鍋貼
12月2日	五	絲瓜肉粥	有機糙米飯	鮮菇燒雞	時鮮蔬菜	薏仁排骨湯	時令水果	米漿+雜糧饅頭
12月5日	一	可頌麵包	有機糙米飯	素羹飯	時鮮蔬菜	猴頭菇素湯	時令水果	香菇芋頭粥
12月6日	二	絲瓜麵線		山東手工水餃	時鮮蔬菜	玉米濃湯	時令水果	牛奶+乳酪饅頭捲
12月7日	三	餛飩湯	有機糙米飯	不辣魚香肉絲	時鮮蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	菜脯粥
12月8日	四	清粥小菜	有機糙米飯	梅干燉肉	時鮮蔬菜	瓜子雞湯	時令水果	起酥蛋糕
12月9日	五	鮮魚粥	有機糙米飯	栗子燒雞	時鮮蔬菜	青菜豆腐湯	時令水果	豆漿+牛奶土司
12月12日	一	玉米麵包		素紅燒湯麵	時鮮蔬菜		時令水果	香菇麵線
12月13日	二	雞肉玉米粥	有機糙米飯	金玉滿堂鍋	時鮮蔬菜		時令水果	豆漿+小肉包
12月14日	三	瓠瓜肉粥	有機糙米飯	洋蔥雞肉煮	時鮮蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	米漿+雜糧饅頭
12月15日	四	古早味米苔目	有機糙米飯	鮮蝦玉米蒸蛋	時鮮蔬菜	蘿蔔魚丸湯	時令水果	牛奶+豆漿起司堅果麵包
12月16日	五	銀魚粥	有機糙米飯	豆鼓排骨	時鮮蔬菜	番茄豆腐蛋花湯	時令水果	嫩仙草
12月19日	一	麻油麵線	有機糙米飯	素咖哩飯	時鮮蔬菜	蘿蔔素雞湯	時令水果	蔬菜粥
12月20日	二	香蒜麵包		山東手工水餃	時鮮蔬菜	酸辣湯	時令水果	豆漿+牛奶土司
12月21日	三	古早味肉粥	有機糙米飯	腰果炒雞丁	時鮮蔬菜	餛飩湯	時令水果	香菇雞粥
12月22日	四	芝麻湯圓	有機糙米飯	薑汁燒肉	時鮮蔬菜	鮭魚味噌湯	時令水果	牛奶+雞肉鍋貼
12月23日	五	花枝羹米粉	有機糙米飯	雞肉燴豆腐	時鮮蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	花豆豆花
12月26日	一	香蔥麵包	有機糙米飯	香椿炒飯	時鮮蔬菜	什錦菇湯	時令水果	起酥蛋糕
12月27日	二	貢丸米粉	有機糙米飯	日式奶油雞燴飯	時鮮蔬菜	義式蔬菜湯	時令水果	豆漿+乳酪饅頭捲
12月28日	三	關東煮	有機糙米飯	紅燒肉	時鮮蔬菜	香菇雞湯	時令水果	芋頭肉粥
12月29日	四	菜脯粥	有機糙米飯	糖醋雞丁	時鮮蔬菜	豆腐味噌湯	時令水果	米漿+珍珠丸
12月30日	五	醋香乾麵	有機糙米飯	蝦仁蛋炒飯	時鮮蔬菜	南瓜濃湯	時令水果	牛奶+豆漿起司堅果麵包

本園每日菜單均含全穀根莖類；糙米飯使用有機白米、有機糙米

備註：本餐點表內容因時令季節因素而時有更動，敬請見諒！

本園一律使用國產豬、牛肉食材