

## 112 年度「樂活植栽生活趣」

### 活動目的：

- 一、藉由手作媒材訓練長者手部肌力、注意力、思考能力、觀察力、創造力外，也能增加手、眼、腦、部的靈活運用；在作品完成後適時給予長者肯定，並鼓勵長者分享自己的作品，藉此可訓練表達能力及增進彼此間人際關係及互動，並增加長者自信心及成就感。
- 二、提供照服員手作療癒時光，稍微轉換工作氛圍，減輕照顧服務工作壓力。

### 112 年 5 月 26 日「樂活植栽生活趣」-復古壓花與創作

失智長者高阿姨熱情配合簡單手部運動



全員手作課前的簡單運動操暖身



照服員協助施梓宜長者拆解手作素材



講師實際操作素材如何使用



失智長者張阿姨及高阿姨於引導中完成作品



右眼盲長者莊阿姨投入手作創作





長者余阿姨分享自己作品及創意理念



長者施伯伯分享自己作品及創意理念



全體學員與講師活動合影



長者黃阿姨與講師合影



## 112年8月10日「樂活植栽生活趣」-懸掛裝置多肉植物

手作課前的簡單運動操



全員大動作配合講師做運動操



照服員協助長者杜阿姨分株植物



照服員協助長者詹伯伯切割素材



講師指導右眼盲長者莊阿姨如何植株



講師指導長者杜阿姨發揮植株創意



長者蔡伯伯開心分享自己作品



長者劉阿姨大方分享園藝創作



長者林阿姨及照服等人與講師合影



全員拿手做成品與講師合影



## 112年8月24日「樂活植栽生活趣」-創意造型氣球與水耕植物

講師說明今日上課內容主要為造型氣球



講師介紹今日上課素材





講師指導長者杜阿姨四折造型氣球



照服員與長者蔡伯伯協力完成作品



長者施伯伯分享自己作品



長者詹伯伯分享自己作品



長者黃阿姨分享自己作品



長者林阿姨分享自己作品



長者分享自己水耕植物作品



長者楊阿姨分享成品暨與講師合影





全員活動合影



全員活動合影



### 112年9月15日「樂活植栽生活趣」-柚子插花設計

講師介紹少見花材，長者深感興趣



講師講解花材插枝知識，長者趨前



長者們使出渾身解數製作柚子盆器



長者詹伯伯及施伯伯動手整理花材



長者劉阿姨、林阿姨認真創作



長者余阿姨及照服員認真創作





講師修正指導長者詹伯伯插花作品



講師講解指導長者插花作品



長者施伯伯分享自己作品



長者蔡伯伯分享自己作品



長者黃阿姨分享自己作品



長者杜阿姨分享自己作品



長者莊阿姨分享自己作品



最後一堂課歡唱合影

