

臺北市立內湖幼兒園112年03月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心	
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品		水果
3月1日	三	蔬菜粥	有機糙米飯	三鮮炒飯		時鮮蔬菜	雞茸玉米湯	時令水果	小肉包
3月2日	四	3月份慶生會	有機糙米飯	梅干燉肉	貢丸大黃瓜	時鮮蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	肉羹麵線
3月3日	五	醋香乾麵	有機糙米飯	香滷肉躁+綜合滷味		時鮮蔬菜	香菇雞湯	時令水果	牛奶+雜糧饅頭
3月6日	一	香蒜麵包	有機糙米飯	素什錦炒飯		時鮮蔬菜	素紅棗素雞湯	時令水果	冬瓜茶+茶葉蛋
3月7日	二	菜脯粥	有機糙米飯	咖哩雞燴飯		時鮮蔬菜	薏仁排骨湯	時令水果	米漿+豆漿起司麵包
3月8日	三	花枝羹米粉	有機糙米飯	韭黃木耳炒肉絲		時鮮蔬菜	山藥雞湯	時令水果	牛奶+乳酪捲饅頭
3月9日	四	關東煮	有機糙米飯	醬爆雞丁	番茄炒豆腐	時鮮蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	銀魚粥
3月10日	五	古早味米苔目	有機糙米飯	紅燒排骨	三杯鮑菇	時鮮蔬菜	味噌魚片湯	時令水果	豆漿+雞肉鍋貼
3月13日	一	玉米麵包		素什錦炒麵		時鮮蔬菜	素丸蘿蔔湯	時令水果	香菇芋頭粥
3月14日	二	魚片粥		山東水餃			酸辣湯	時令水果	起酥蛋糕
3月15日	三	校外教學							
3月16日	四	麻油麵線	有機糙米飯	鮮蝦玉米蒸蛋	麻婆豆腐	時鮮蔬菜	蘿蔔雞湯	時令水果	芋頭肉粥
3月17日	五	餛飩湯	有機糙米飯	栗子燒雞	螞蟻上樹	時鮮蔬菜	貢丸冬瓜湯	時令水果	豆漿+牛奶土司
3月20日	一	可頌麵包	有機糙米飯	什錦羹飯		時鮮蔬菜	黃豆芽蕃茄湯	時令水果	花生豆花
3月21日	二	雞肉玉米粥		八寶炸醬麵		時鮮蔬菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	小肉包
3月22日	三	蔬菜湯餃	有機糙米飯	金玉滿堂鍋		時鮮蔬菜		時令水果	牛奶+豆漿起司堅果麵包
3月23日	四	肉羹麵線	有機糙米飯	紅燒排骨	銀魚炒蛋	時鮮蔬菜	三絲丸湯	時令水果	古早味肉粥
3月24日	五	瓠瓜細麵	有機糙米飯	鮮菇燒雞	紅燒豆腐	時鮮蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	豆漿+雜糧饅頭
3月25日	六	竹筍粥	有機糙米飯	蒜泥白肉	開洋冬瓜	時鮮蔬菜	香菇雞湯	時令水果	牛奶+珍珠丸
3月27日	一	香蔥麵包	有機糙米飯	素咖哩燴飯		時鮮蔬菜	山藥素甲魚	時令水果	香菇麵線
3月28日	二	起酥蛋糕		山東手工水餃			酸辣湯	時令水果	牛奶+乳酪捲饅頭
3月29日	三	榨菜肉絲麵	有機糙米飯	蔥燒豬肉		時鮮蔬菜	薏仁雞湯	時令水果	米漿+雞肉鍋貼
3月30日	四	餛飩湯	有機糙米飯	洋蔥雞肉煮	玉米炒蛋	時鮮蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	香菇雞粥
3月31日	五	芋頭米粉湯	有機糙米飯	不辣魚香肉絲	腐皮燒白菜	時鮮蔬菜	貢丸蘿蔔湯	時令水果	豆漿+牛奶土司

本園每日菜單均含全穀根莖類；糙米飯使用有機白米、有機糙米

備註:本餐點表內容因時令季節因素而時有更動，敬請見諒！

本園一律使用國產豬、牛肉食材