

**臺北市立內湖幼兒園 112年10月餐點表**

日期	星期	上午點心	午 餐				下午點心	
			主食	主菜	副菜	湯品		水果
10月2日	一	可頌麵包	素炒麵		時鮮蔬菜	綜合菇湯	時令水果	起酥蛋糕
10月3日	二	油豆腐細粉	山東手工水餃		時鮮蔬菜	瓜子雞湯	時令水果	牛奶+豆漿起司堅果麵包
10月4日	三	餛飩湯	有機糙米飯	豬肉蛋炒飯	時鮮蔬菜	竹筍排骨湯	時令水果	香菇雞粥
10月5日	四	10月慶生會	有機糙米飯	蔥燒雞腿	時鮮蔬菜	玉米濃湯	時令水果	米漿+雞肉鍋貼
10月6日	五	花枝羹米粉	有機糙米飯	紅燒肉	時鮮蔬菜	三絲丸湯	時令水果	豆漿+雜糧饅頭
10月9日	一	雙十節彈性休假						
10月10日	二	雙十節休假一天						
10月11日	三	醋香乾麵	有機糙米飯	香菇肉燥+綜合滷味	時鮮蔬菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	菜脯粥
10月12日	四	清粥小菜	紅燒豬肉麵		滷蛋	時鮮蔬菜	時令水果	檸檬愛玉
10月13日	五	絲瓜麵線	有機糙米飯	玉米燴雞丁	時鮮蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	豆漿+牛奶土司
10月16日	一	玉米麵包	素茄汁義大利麵		時鮮蔬菜	玉米濃湯	時令水果	香菇麵線
10月17日	二	雞肉玉米粥	有機糙米飯	金玉滿堂鍋	時鮮蔬菜		時令水果	豆漿+珍珠丸
10月18日	三	古早味米苔目	有機糙米飯	糖醋雞丁	時鮮蔬菜	番茄玉米蛋花湯	時令水果	牛奶+豆漿起司堅果麵包
10月19日	四	蔥花麵包	山東手工水餃		時鮮蔬菜	豆腐海帶芽湯	時令水果	芋頭肉粥
10月20日	五	滑蛋肉粥	肉絲炒麵		時鮮蔬菜	鱈魚丸排骨湯	時令水果	牛奶+乳酪饅頭
10月23日	一	香蒜麵包	有機糙米飯	素什錦炒飯	時鮮蔬菜	素關東煮	時令水果	麥茶+茶葉蛋
10月24日	二	貢丸米粉	有機糙米飯	咖哩雞飯	時鮮蔬菜	南瓜濃湯	時令水果	嫩仙草
10月25日	三	古早味肉粥	什錦米粉		時鮮蔬菜	義式蔬菜湯	時令水果	起酥蛋糕
10月26日	四	關東煮	有機糙米飯	燻鮭魚炒飯	時鮮蔬菜	冬瓜雞湯	時令水果	香菇肉羹麵線
10月27日	五	絲瓜肉粥	有機糙米飯	瓜子蒸肉	時鮮蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	牛奶+雞肉鍋貼
10月30日	一	全麥核桃餐包	有機糙米飯	素咖哩飯	素味噌湯		時令水果	米漿+牛奶土司
10月31日	二	酸菜肉絲麵	有機糙米飯	茄汁雞肉蛋炒飯	時鮮蔬菜	山藥雞湯	時令水果	豆漿+乳酪饅頭

**本園每日菜單均含全穀根莖類；糙米飯使用有機白米、有機糙米**

**備註：本餐點表內容因時令季節因素而時有更動，敬請見諒！**

**本園一律使用國產豬、牛肉食材**