

臺北市立內湖幼兒園 112年11月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心
			主食	主菜	副菜	湯品	水果	
11月1日	三	餛飩湯	有機糙米飯	滷雞腿	時鮮蔬菜	青菜豆腐蛋花湯	時令水果	香菇雞粥
11月2日	四	11月慶生會	有機糙米飯	紅燒排骨	時鮮蔬菜	冬瓜雞湯	時令水果	豆漿+雞肉鍋貼
11月3日	五	酸菜肉絲麵	有機糙米飯	醬爆雞丁	時鮮蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	牛奶+雜糧饅頭
11月6日	一	可頌麵包	有機糙米飯	素咖哩飯	素味噌湯		時令水果	茶葉蛋
11月7日	二	清粥小菜		山東水餃	時鮮蔬菜	酸辣湯	時令水果	牛奶+乳酪饅頭捲
11月8日	三	醋香乾麵	有機糙米飯	香滷肉躁	時鮮蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	菜脯粥
11月9日	四	香菇芋頭粥	有機糙米飯	福菜燒肉	時鮮蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	起酥蛋糕
11月10日	五	絲瓜麵線	有機糙米飯	豆干炒肉絲	時鮮蔬菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	豆漿+牛奶土司
11月13日	一	體表會補假一天						
11月14日	二	雞肉玉米粥	有機糙米飯	金玉滿堂鍋	時鮮蔬菜		時令水果	豆漿+小肉包
11月15日	三	古早味米苔目	有機糙米飯	雞肉玉米蒸蛋	時鮮蔬菜	瓜子雞湯	時令水果	牛奶+豆漿起司堅果麵包
11月16日	四	全麥葡萄乾麵包	有機糙米飯	蒸瓜子肉	時鮮蔬菜	義式蔬菜湯	時令水果	香菇肉粥
11月17日	五	蒜香麵包	有機糙米飯	糖醋雞丁	時鮮蔬菜	薏仁排骨湯	時令水果	米漿+雜糧饅頭
11月20日	一	玉米麵包	有機糙米飯	素炒飯	時鮮蔬菜	綜合菇湯	時令水果	香菇麵線
11月21日	二	貢丸米粉		山東水餃	時鮮蔬菜	酸辣湯	時令水果	豆漿+牛奶土司
11月22日	三	關東煮	有機糙米飯	梅干燉肉	時鮮蔬菜	薏仁雞湯	時令水果	肉羹麵線
11月23日	四	古早味肉粥	有機糙米飯	蔥爆豬柳	時鮮蔬菜	餛飩湯	時令水果	牛奶+雞肉鍋貼
11月24日	五	花枝羹米粉	有機糙米飯	腰果炒雞丁	時鮮蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	花豆豆花
11月27日	一	香蔥麵包		素什錦羹麵	時鮮蔬菜		時令水果	豆漿+乳酪饅頭捲
11月28日	二	香菇雞粥	有機糙米飯	咖哩雞	時鮮蔬菜	蘿蔔排骨丸湯	時令水果	起酥蛋糕
11月29日	三	紅豆小湯圓	有機糙米飯	豬肉蛋炒飯	時鮮蔬菜	三絲丸湯	時令水果	蔬菜粥
11月30日	四	滑蛋肉粥	有機糙米飯	紅燒肉	時鮮蔬菜	蓮藕排骨湯	時令水果	牛奶+豆漿起司堅果麵包

本園每日菜單均含全穀根莖類；糙米飯使用有機白米、有機糙米

備註：本餐點表內容因時令季節因素而時有更動，敬請見諒！

本園一律使用國產豬、牛肉食材