

臺北市立內湖幼兒園 112年12月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					水果	下午點心
			主食	主菜	副菜	時蔬	湯品		
12月1日	五	絲瓜肉粥	有機糙米飯	鮮菇燒雞	紅蘿蔔炒蛋	時鮮蔬菜	薏仁排骨湯	時令水果	米漿+雜糧饅頭
12月4日	一	可頌麵包	有機糙米飯	紅燒烤麩	彩椒銀芽	時鮮蔬菜	猴頭菇素湯	時令水果	香菇芋頭粥
12月5日	二	麻油麵線	有機糙米飯	鮭魚蛋炒飯		時鮮蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	牛奶+乳酪饅頭捲
12月6日	三	餛飩湯	有機糙米飯	紅燒鯛魚	貢九大黃瓜	時鮮蔬菜	香菇雞湯	時令水果	菜脯粥
12月7日	四	12月慶生會	有機糙米飯	香滷肉躁	綜合滷味	時鮮蔬菜	蓮藕排骨湯	時令水果	豆漿+雞肉鍋貼
12月8日	五	滑蛋雞粥	有機糙米飯	栗子燒雞	番茄炒蛋	時鮮蔬菜	青菜豆腐湯	時令水果	牛奶+牛奶土司
12月11日	一	玉米麵包	有機糙米飯	黃瓜什錦	玉米炒蛋	時鮮蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	香菇麵線
12月12日	二	雞肉玉米粥		海鮮炒麵		時鮮蔬菜	冬瓜雞湯	時令水果	豆漿+小肉包
12月13日	三	油豆腐細粉	有機糙米飯	洋蔥雞肉煮	三杯鮑菇	時鮮蔬菜	牛蒡排骨湯	時令水果	牛奶+豆漿起司堅果麵包
12月14日	四	紅豆小湯圓	有機糙米飯	豬肉玉米蒸蛋	紅燒豆包	時鮮蔬菜	蘿蔔魚丸湯	時令水果	香菇雞粥
12月15日	五	古早味米苔目	有機糙米飯	豆鼓排骨	白菜滷	時鮮蔬菜	蚬仔湯	時令水果	米漿+起司包
12月18日	一	香蒜麵包	有機糙米飯	醬炒麵腸	玉米筍炒百菇	時鮮蔬菜	蘿蔔湯	時令水果	蔬菜粥
12月19日	二	香菇雞粥		山東手工水餃		時鮮蔬菜	酸辣湯	時令水果	豆漿+牛奶土司
12月20日	三	芝麻湯圓	有機糙米飯	清蒸鱸魚	青蔥炒干絲	時鮮蔬菜	玉米雞湯	時令水果	古早味肉粥
12月21日	四	貢丸麵線	有機糙米飯	薑汁燒肉	番茄燒豆腐	時鮮蔬菜	紫菜味噌湯	時令水果	牛奶+雞肉鍋貼
12月22日	五	花枝羹米粉	有機糙米飯	腰果炒雞丁	銀魚炒蛋	時鮮蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	花豆豆花
12月25日	一	香蔥麵包	有機糙米飯	紅燒豆腐	玉米炒蛋	時鮮蔬菜	什錦菇湯	時令水果	起酥蛋糕
12月26日	二	貢丸米粉	有機糙米飯	鯛魚燴飯		時鮮蔬菜	義式蔬菜湯	時令水果	豆漿+乳酪饅頭捲
12月27日	三	關東煮	有機糙米飯	紅燒肉	青蔥炒蛋	時鮮蔬菜	香菇雞湯	時令水果	吻仔魚粥
12月28日	四	醋香乾麵	有機糙米飯	糖醋雞丁	麻婆豆腐	時鮮蔬菜	豆腐味噌湯	時令水果	米漿+珍珠丸
12月29日	五	菜脯粥	有機糙米飯	蔥爆豬柳	香滷蛋	時鮮蔬菜	南瓜濃湯	時令水果	牛奶+豆漿起司堅果麵包

本園每日菜單均含全穀根莖類；糙米飯使用有機白米、有機糙米

備註：本餐點表內容因時令季節因素而時有更動，敬請見諒！

本園一律使用國產豬、牛肉食材