

臺北市立內湖幼兒園 112年01月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐				下午點心	
			主食	主菜	副菜	湯品		水果
1月3日	二	花枝羹米粉	山東水餃		時鮮蔬菜	酸辣湯	時令水果	起酥蛋糕
1月4日	三	餛飩湯	有機糙米飯	鮮蝦玉米蒸蛋	時鮮蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	米漿+小肉包
1月5日	四	1、2月慶生會	有機糙米飯	醬爆雞丁	時鮮蔬菜	雞茸玉米羹	時令水果	牛奶+葡萄乾柚子麵包
1月6日	五	香菇雞粥	有機糙米飯	福菜燒肉	時鮮蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	豆漿+鍋貼
1月7日	六	芝麻湯圓	有機糙米飯	三杯雞	時鮮蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	牛奶+乳酪捲饅頭
1月9日	一	可頌麵包		素紅燒麵	時鮮蔬菜		時令水果	香菇麵線
1月10日	二	榨菜肉絲麵	有機糙米飯	蝦仁蛋炒飯	時鮮蔬菜	蘿蔔肉羹湯	時令水果	米漿+牛奶土司
1月11日	三	鮮魚粥	有機糙米飯	蒸瓜子肉	時鮮蔬菜	玉米番茄湯	時令水果	豆漿+雜糧饅頭
1月12日	四	醋香乾麵	有機糙米飯	玉米肉絲	時鮮蔬菜	香菇雞湯	時令水果	菜脯粥
1月13日	五	關東煮	肉絲炒麵		時鮮蔬菜	芥菜雞湯	鳳梨旺旺	發糕
1月16日	一	香蒜麵包	有機糙米飯	日式奶油雞飯	味噌湯		棗子早發	米漿+珍珠丸
1月17日	二	清粥小菜	山東水餃		時鮮蔬菜	玉米濃湯	橘子大吉	牛奶+葡萄乾柚子麵包
1月18日	三	臘八粥	有機糙米飯	烤全雞	西魯肉	貢丸蘿蔔湯	蘋果平安	米漿+旺來酥
1月19日	四	芋頭米粉	有機糙米飯	金玉滿堂鍋	時鮮蔬菜		水梨大利	紅豆小年糕
1月20日	五	寒假						

本園每日菜單均含全穀根莖類；糙米飯使用有機白米、有機糙米

備註：本餐點表內容因時令季節因素而時有更動，敬請見諒！

本園一律使用國產豬、牛肉食材