

## 臺北市立內湖幼兒園 112年02月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐				下午點心	
			主食	主菜	副菜	湯品		水果
2月9日	四	備課日						
2月10日	五	備課日						
2月13日	一	可頌麵包		素什錦炒麵	時鮮蔬菜		時令水果	蔬菜粥
2月14日	二	肉羹麵線	有機糙米飯	金玉滿堂鍋	時鮮蔬菜		時令水果	雞肉玉米粥
2月15日	三	香菇雞粥	有機糙米飯	豬肉蛋炒飯	時鮮蔬菜	竹筍排骨湯	時令水果	米漿+雜糧饅頭
2月16日	四	貢丸米粉	有機糙米飯	蔥燒雞腿	時鮮蔬菜	雞茸玉米湯	時令水果	香菇肉粥
2月17日	五	鮮魚粥	有機糙米飯	鮮菇燒肉	時鮮蔬菜	三絲丸湯	時令水果	豆漿+牛奶土司
2月18日	六	醋香拌麵	有機糙米飯	瓜子蒸肉	時鮮蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	豆漿+雞肉鍋貼
2月20日	一	玉米麵包		素什錦炒飯	時鮮蔬菜	素關東煮	時令水果	茶葉蛋
2月21日	二	古早味鹹粥		山東手工水餃	時鮮蔬菜	酸辣湯	時令水果	豆漿+乳酪饅頭捲
2月22日	三	餛飩湯	有機糙米飯	青椒炒肉絲	時鮮蔬菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	菜脯粥
2月23日	四	菜脯肉粥	有機糙米飯	腰果炒雞丁	時鮮蔬菜	蘿蔔雞湯	時令水果	起酥蛋糕
2月24日	五	鱈魚丸麵線	有機糙米飯	香滷肉躁	時鮮蔬菜	貢丸排骨湯	時令水果	牛奶+豆漿起司堅果麵包

**本園每日菜單均含全穀根莖類；糙米飯使用有機白米、有機糙米**

**備註：本餐點表內容因時令季節因素而時有更動，敬請見諒！**

**本園一律使用國產豬、牛肉食材**