

## 臺北市立南港幼兒園7~8月暑假課留餐點表

日期	星期	上午點心	主食	主菜	湯	水果	下午點心
7/10	一	麻油蔬菜麵線	有機糙米飯	薑絲蒸南瓜, 毛豆炒玉米, 高麗菜	海帶芽豆腐味噌湯	芭樂	豆漿, 起士饅頭
7/11	二	鮮奶, 奶黃包	地瓜飯	蘿蔔馬鈴薯燒肉, 有機蔬菜	青木瓜干貝湯	蘋果	粿仔條湯
7/12	三	麵疙瘩	有機糙米飯	清蒸鱸魚, 肉絲茭白筍, 油菜	蕃茄雞湯	香蕉	鮮奶, 原味餐包
7/13	四	鮮魚粥	有機糙米飯	香滷雞腿, 鮮菇炒水蓮, 娃娃菜	牛蒡排骨湯	鳳梨	紅豆薏仁湯
7/14	五	餛飩蔬菜湯	蝦仁肉絲蛋炒飯, 地瓜葉		竹筍排骨湯	火龍果	蒸地瓜
7/17	一	蒲瓜麵線	有機糙米飯	蕃茄燒豆腐, 洋蔥炒蛋, 高麗菜	玉米蘿蔔湯	芭樂	豆漿, 芝麻包
7/18	二	鮮奶, 原味餐包	地瓜飯	香滷腱肉海帶豆干, 有機蔬菜	冬瓜排骨湯	西瓜	肉燥湯意麵
7/19	三	蘿蔔糕蔬菜湯	有機糙米飯	紅燒鯛魚, 肉末四季豆, 大白菜	香菇雞湯	香蕉	鮮奶, 紅豆餐包
7/20	四	香菇干貝粥	有機糙米飯	腰果雞腿丁, 香炒櫛瓜, 綠花椰	鮮魚湯	奇異果	綠豆地瓜湯
7/21	五	雞絲麵	咖哩豬肉飯, 蒜炒芥藍菜		玉米排骨湯	木瓜	優酪乳, 蔓越莓吐司
7/24	一	蕃茄麵線	有機糙米飯	絲瓜燴豆腐, 胡蘿蔔炒蛋, 大白菜	高麗菜蛋花湯	芭樂	豆漿, 雜糧饅頭
7/25	二	鮮奶, 小湯包	地瓜飯	杏鮑菇豆干燴肉, 有機蔬菜	大黃瓜干貝湯	蘋果	芋頭米粉湯
7/26	三	米苔目湯	有機糙米飯	香煎鮭魚, 絞肉茭白筍, 空心菜	馬鈴薯雞湯	香蕉	鮮奶, 奶酪麵包
7/27	四	鮭魚蔬菜粥	有機糙米飯	茶油燒雞, 蝦仁大黃瓜, 奶油白菜	金針排骨湯	鳳梨	綠豆仁西米露
7/28	五	肉燥拉麵	高麗菜豬肉水餃, 芝麻地瓜葉		木耳竹筍湯	火龍果	水煮甜玉米
7/31	一	茶油麵線	有機糙米飯	香滷豆腐海帶, 甜豆炒蛋, 青江菜	蕃茄蛋花湯	芭樂	豆漿, 黑糖饅頭
8/1	二	鮮奶, 銀絲卷	地瓜飯	香菇洋蔥蒸絞肉, 有機蔬菜	芹香蘿蔔湯	蘋果	油豆腐陽春麵
8/2	三	板條湯	有機糙米飯	醬燒魚片, 肉末四季豆, 油菜	苦瓜雞湯	香蕉	鮮奶, 奶油餐包
8/3	四	絲瓜肉絲粥	有機糙米飯	九層塔炒雞胸, 豆干芹菜, 紅鳳菜	鮭魚味噌湯	鳳梨	紅豆紫米粥
8/4	五	高麗菜湯餃	雞肉茄汁通心麵, 雙色花椰菜		蘑菇濃湯	火龍果	優酪乳, 紅豆吐司
8/7	一	絲瓜麵線	有機糙米飯	秋葵炒蛋, 紅燒豆皮, 小松菜	白菜蛋花湯	芭樂	豆漿, 地瓜饅頭
8/8	二	鮮奶, 小肉包	地瓜飯	洋蔥蘿蔔炒肉片, 有機蔬菜	竹筍排骨湯	蘋果	榨菜肉絲麵
8/9	三	香菇拉麵	有機糙米飯	薑汁鱸魚, 蝦米扁蒲, 龍鬚菜	山藥雞湯	香蕉	鮮奶, 葡萄吐司
8/10	四	山藥肉末粥	有機糙米飯	麻油雞腿, 小魚乾莧菜, 綠豆芽	玉米海帶湯	鳳梨	銀耳蓮子湯
8/11	五	菜肉雲吞湯	香菇肉絲炒麵, 豆干小黃瓜		雙色蘿蔔湯	火龍果	蒸地瓜
備註一	遇臨時偶發事件無法供應原餐點時, 餐點將視情況調整, 不另行通知, 敬請見諒						
備註二	本園使用有機米及每週提供一次有機蔬菜						
備註三	<b>本園一律使用國產豬、牛肉食材</b>						