

臺北市立內湖幼兒園 112年04月餐點表

日期	星期	上午點心	午				餐		下午點心
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品	水果	
4月3日	一	調整休假							
4月4日	二	兒童節假期							
4月5日	三	清明節假期							
4月6日	四	4月份慶生會	有機糙米飯	蒸瓜子肉	麻婆豆腐	時鮮蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	小肉包
4月7日	五	玉米雞肉粥	有機糙米飯	腰果雞丁	炒香菇	時鮮蔬菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	牛奶+乳酪捲饅頭
4月10日	一	小可頌	米粉	素什錦炒米粉		時鮮蔬菜	冬瓜素丸湯	時令水果	冬瓜茶+茶葉蛋
4月11日	二	菜脯粥	山東水餃			時鮮蔬菜	酸辣湯	時令水果	牛奶+豆漿堅果麵包
4月12日	三	芋頭米粉湯	有機糙米飯	福菜燒肉	紅蘿蔔炒蛋	時鮮蔬菜	山藥雞湯	時令水果	香菇雞粥
4月13日	四	古早味鹹粥	有機糙米飯	三杯雞	紅燒豆包	時鮮蔬菜	大黃瓜魚丸湯	時令水果	牛奶+全麥饅頭
4月14日	五	清粥小菜	有機糙米飯	紅燒排骨	玉米炒蛋	時鮮蔬菜	蝦仁豆腐羹	時令水果	米漿+雞肉鍋貼
4月17日	一	玉米麵包	有機糙米飯	素什錦羹飯		時鮮蔬菜	南瓜海帶芽湯	時令水果	蔬菜粥
4月18日	二	醋香乾麵	有機糙米飯	金玉滿堂鍋		時鮮蔬菜		時令水果	牛奶+乳酪捲饅頭
4月19日	三	絲瓜麵線	有機糙米飯	玉米蝦仁蒸蛋	洋蔥炒蛋	時鮮蔬菜	木耳排骨湯	時令水果	豆漿+牛奶土司
4月20日	四	竹筍粥	有機糙米飯	蒜泥白肉	開洋冬瓜	時鮮蔬菜	香菇雞湯	時令水果	肉羹麵線
4月21日	五	榨菜肉絲麵	有機糙米飯	青椒炒肉絲	菜脯蛋	時鮮蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	米漿+豆漿堅果麵包
4月24日	一	香蒜麵包	全麥麵	素紅燒麵		時鮮蔬菜		時令水果	花豆豆花
4月25日	二	魚餃冬粉湯	山東水餃			時鮮蔬菜	酸辣湯	時令水果	牛奶+雞肉鍋貼
4月26日	三	餛飩湯	有機糙米飯	玉米炒肉絲	螞蟻上樹	時鮮蔬菜	味噌鮭魚湯	時令水果	起酥蛋糕
4月27日	四	香菇雞粥	有機糙米飯	栗子燒雞丁	青椒三絲	時鮮蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	豆漿+牛奶土司
4月28日	五	芋頭米粉湯	有機糙米飯	京都排骨	番茄炒蛋	時鮮蔬菜	瓜子雞湯	時令水果	米漿+全麥饅頭

本園每日菜單均含全穀根莖類；糙米飯使用有機白米、有機糙米

備註：本餐點表內容因時令季節因素而時有更動，敬請見諒！

本園一律使用國產豬、牛肉食材