

臺北市立內湖幼兒園 112年05月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心
			主食	主菜(一)	副菜(二)	湯品	水果	
5月1日	一	香蒜麵包	有機糙米飯	素咖哩飯	時鮮蔬菜	綜合菇湯	時令水果	冬瓜茶+茶葉蛋
5月2日	二	菜脯粥	有機糙米飯	什錦炒麵	時鮮蔬菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	起酥蛋糕
5月3日	三	芋頭米粉湯	有機糙米飯	三杯雞	時鮮蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	香菇雞粥
5月4日	四	5月慶生會	有機糙米飯	福菜燒肉	時鮮蔬菜	排骨海帶湯	時令水果	牛奶+雞肉鍋貼
5月5日	五	油豆腐細粉	有機糙米飯	鮮蝦玉米蒸蛋	時鮮蔬菜	銀魚紫菜湯	時令水果	米漿+豆漿堅果麵包
5月8日	一	母親節活動補假一天						
5月9日	二	醋香乾麵	山東水餃		時鮮蔬菜	玉米濃湯	時令水果	蔬菜粥
5月10日	三	蔬菜湯餃	有機糙米飯	蔥爆豬柳	時鮮蔬菜	義式蔬菜湯	時令水果	豆漿+珍珠丸
5月11日	四	葡萄乾全麥麵包	有機糙米飯	鮮菇燒雞	時鮮蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	牛奶+雜糧饅頭
5月12日	五	肉鬆麵包	有機糙米飯	京都排骨	時鮮蔬菜	大黃瓜雞湯	時令水果	豆漿+牛奶土司
5月15日	一	玉米麵包	素炒麵		時鮮蔬菜	素關東煮	時令水果	花豆豆花
5月16日	二	魚餃冬粉湯	有機糙米飯	金玉滿堂鍋	時鮮蔬菜		時令水果	小肉包
5月17日	三	絲瓜麵線	有機糙米飯	豆干炒肉絲	時鮮蔬菜	香菇雞湯	時令水果	芋頭肉粥
5月18日	四	香菇雞粥	有機糙米飯	栗子燒雞	時鮮蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	米漿+豆漿堅果麵包
5月19日	五	芋頭米粉湯	有機糙米飯	蒸瓜子肉	時鮮蔬菜	黃豆芽番茄湯	時令水果	牛奶+乳酪捲饅頭
5月22日	一	可頌麵包	有機糙米飯	素什錦羹飯	時鮮蔬菜	綜合菇湯	時令水果	豆漿+雜糧饅頭
5月23日	二	關東煮	山東水餃		時鮮蔬菜	竹筍貢丸湯	時令水果	香菇麵線
5月24日	三	蔬菜湯餃	有機糙米飯	油豆腐燒肉	時鮮蔬菜	瓜子雞湯	時令水果	豆漿+雞肉鍋貼
5月25日	四	花枝羹米粉	有機糙米飯	蝦仁豆腐煲	時鮮蔬菜	銀魚紫菜湯	時令水果	起酥蛋糕
5月26日	五	絲瓜肉粥	有機糙米飯	玉米肉絲	時鮮蔬菜	餛飩湯	時令水果	香菇芋頭粥
5月29日	一	蔥花麵包	素茄汁義大利麵		時鮮蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	豆漿+牛奶土司
5月30日	二	客家米苔目	有機糙米飯	咖哩雞腿燴飯	時鮮蔬菜	香菇雞湯	時令水果	小肉包
5月31日	三	清粥小菜	有機糙米飯	紅燒排骨	時鮮蔬菜	瓜子雞湯	時令水果	牛奶+乳酪捲饅頭

本園每日菜單均含全穀根莖類；糙米飯使用有機白米、有機糙米

備註:本餐點表內容因時令季節因素而時有更動，敬請見諒！

本園一律使用國產豬、牛肉食材