

臺北市立內湖幼兒園 112年05月餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | | | | | 下午點心 |
|-------|----|------------------|---------|--------|-------|--------|------|-----------|
| | | | 主食 | 主菜(一) | 副菜(二) | 湯品 | 水果 | |
| 5月1日 | 一 | 香蒜麵包 | 有機糙米飯 | 素咖哩飯 | 時鮮蔬菜 | 綜合菇湯 | 時令水果 | 冬瓜茶+茶葉蛋 |
| 5月2日 | 二 | 菜脯粥 | 有機糙米飯 | 什錦炒麵 | 時鮮蔬菜 | 蘿蔔貢丸湯 | 時令水果 | 起酥蛋糕 |
| 5月3日 | 三 | 芋頭米粉湯 | 有機糙米飯 | 三杯雞 | 時鮮蔬菜 | 山藥排骨湯 | 時令水果 | 香菇雞粥 |
| 5月4日 | 四 | 5月慶生會 | 有機糙米飯 | 福菜燒肉 | 時鮮蔬菜 | 排骨海帶湯 | 時令水果 | 牛奶+雞肉鍋貼 |
| 5月5日 | 五 | 油豆腐細粉 | 有機糙米飯 | 鮮蝦玉米蒸蛋 | 時鮮蔬菜 | 銀魚紫菜湯 | 時令水果 | 米漿+豆漿堅果麵包 |
| 5月8日 | 一 | 母親節活動補假一天 | | | | | | |
| 5月9日 | 二 | 醋香乾麵 | 山東水餃 | | 時鮮蔬菜 | 玉米濃湯 | 時令水果 | 蔬菜粥 |
| 5月10日 | 三 | 蔬菜湯餃 | 有機糙米飯 | 蔥爆豬柳 | 時鮮蔬菜 | 義式蔬菜湯 | 時令水果 | 豆漿+珍珠丸 |
| 5月11日 | 四 | 葡萄乾全麥麵包 | 有機糙米飯 | 鮮菇燒雞 | 時鮮蔬菜 | 紫菜蛋花湯 | 時令水果 | 牛奶+雜糧饅頭 |
| 5月12日 | 五 | 肉鬆麵包 | 有機糙米飯 | 京都排骨 | 時鮮蔬菜 | 大黃瓜雞湯 | 時令水果 | 豆漿+牛奶土司 |
| 5月15日 | 一 | 玉米麵包 | 素炒麵 | | 時鮮蔬菜 | 素關東煮 | 時令水果 | 花豆豆花 |
| 5月16日 | 二 | 魚餃冬粉湯 | 有機糙米飯 | 金玉滿堂鍋 | 時鮮蔬菜 | | 時令水果 | 小肉包 |
| 5月17日 | 三 | 絲瓜麵線 | 有機糙米飯 | 豆干炒肉絲 | 時鮮蔬菜 | 香菇雞湯 | 時令水果 | 芋頭肉粥 |
| 5月18日 | 四 | 香菇雞粥 | 有機糙米飯 | 栗子燒雞 | 時鮮蔬菜 | 冬瓜排骨湯 | 時令水果 | 米漿+豆漿堅果麵包 |
| 5月19日 | 五 | 芋頭米粉湯 | 有機糙米飯 | 蒸瓜子肉 | 時鮮蔬菜 | 黃豆芽番茄湯 | 時令水果 | 牛奶+乳酪捲饅頭 |
| 5月22日 | 一 | 可頌麵包 | 有機糙米飯 | 素什錦羹飯 | 時鮮蔬菜 | 綜合菇湯 | 時令水果 | 豆漿+雜糧饅頭 |
| 5月23日 | 二 | 關東煮 | 山東水餃 | | 時鮮蔬菜 | 竹筍貢丸湯 | 時令水果 | 香菇麵線 |
| 5月24日 | 三 | 蔬菜湯餃 | 有機糙米飯 | 油豆腐燒肉 | 時鮮蔬菜 | 瓜子雞湯 | 時令水果 | 豆漿+雞肉鍋貼 |
| 5月25日 | 四 | 花枝羹米粉 | 有機糙米飯 | 蝦仁豆腐煲 | 時鮮蔬菜 | 銀魚紫菜湯 | 時令水果 | 起酥蛋糕 |
| 5月26日 | 五 | 絲瓜肉粥 | 有機糙米飯 | 玉米肉絲 | 時鮮蔬菜 | 餛飩湯 | 時令水果 | 香菇芋頭粥 |
| 5月29日 | 一 | 蔥花麵包 | 素茄汁義大利麵 | | 時鮮蔬菜 | 味噌豆腐湯 | 時令水果 | 豆漿+牛奶土司 |
| 5月30日 | 二 | 客家米苔目 | 有機糙米飯 | 咖哩雞腿燴飯 | 時鮮蔬菜 | 香菇雞湯 | 時令水果 | 小肉包 |
| 5月31日 | 三 | 清粥小菜 | 有機糙米飯 | 紅燒排骨 | 時鮮蔬菜 | 瓜子雞湯 | 時令水果 | 牛奶+乳酪捲饅頭 |

本園每日菜單均含全穀根莖類；糙米飯使用有機白米、有機糙米

備註:本餐點表內容因時令季節因素而時有更動，敬請見諒！

本園一律使用國產豬、牛肉食材